P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

96/12 Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

•Telefax: (0512)2361924 • Mob.: 8707538344•

•Website: www.ppncollege.org• •email:ppncollegekanpur@gmail.com•

Key indicator 3.4.1 outcomes of extension activities in neighbourhood community in terms of impact and sensitizing the student to social issues for their holistic development during the last five year (2018-2023)

S. NO	Extension activities Year Wise	Page No.
1	2018-2019	1,2,3,3/a
2	2019-2020	4,5,6,7,7a,7b,7c
3	2020-2021	8,9,9a,9b,10,10a
4	2021-2022	11,12
5	2022-2023	13,13a,14,15,15a,15b,16,16a

Prof. Suman Singh
Convenor
NAAC

Prof. Abha Singh
Convenor
IQAC

Prof. Anoop Kumar Singh
Principal
PPN P.G College
Kanpur

3.4.1 (1)

The World Peace Committee

Komite Perdamaian Dunia

Headquarters : World Peace Gong Road Number 1 Plaza, Jepara 59452 – Indonesia, Phone : +62 8999992829
Email : [illegible]

APPOINTMENT LETTER

Number : 465/WPC-P/II-2018

President together with Management of Council The World Peace Committee for 202 Countries in through this joint issue of appointment letter to,

Name : **Rudra Prakash Dixit**
Address : **13/200, Parmata, Kanpur, India**
Email : rudradixit1997@gmail.com
Phone : **8171733186**

As

Council of Representative of World Peace Committee in India

This appointment agent is published to represent the interest the World Peace Committee in India, which is connected with Government and other Institution. That is linked with the peace program in order to build New Civilization for one well of the Polite World, Peace, Humanity and Brotherhood in 202 Countries, specially to realization of peace India.

This the appointment letter was published to be used as appropriate.

Issued in : **JAKARTA**
Date of issued : **19 February 2018**
Valid until : **28 February 2019**

President
The World Peace Committee

DR. DJUYOTO SUNTANI

Cc : 1. Mr Prof Dr Francesco Paolo Scarciolla del Gavatino di Torre Spagnola – Secretary General in Italy
2. Mr. Md Ishrath Ali – Director of International Affairs of World Peace Committee
3. Dr. Asma Begum - Director of Woman International Empowerment

DR. SUMAN SINGH WITH RUDRA DIXIT: Teaching children of underprivilaged sections. at Anandeshwar Temple. Kanpur.

Jan. 2019.

विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस 2018
(10th सितम्बर 2018)

विश्व आत्महत्या निरोधक दिवस, 10 सितम्बर 2018 के अवसर पर पी० पी० एन कॉलेज के मनोविज्ञान विभाग में एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन महाविद्यालय के प्राचार्य डा० (मेजर) आई० जे० सिंह एवं अन्य मुख्य अतिथियों उपप्राचार्य डा० ओ० डी० पाण्डेय, चीफ प्रॉक्टर डा० टी० बी० सिंह, विभागाध्यक्षा डा० आभा सिंह, प्रो० ब्रजभूषण (आई० आई० टी० कानपुर) डा० एस के निगम (उर्सला हॉस्पिटल) आदि ने दीप प्रज्ज्वलन करके किया।

इस अवसर पर वरिष्ठ प्राध्यापकों ने अपने विचार व्यक्त किये। डा० ब्रजभूषण ने संगोष्ठी में आत्महत्या के कारणों पर प्रकाश डालते हुए इसके निवारक उपायों पर प्रकाश डाला। डा० ब्रजभूषण ने आत्महत्या की रोकथाम में मनोवैज्ञानिकों की भूमिका पर प्रकाश डाला। डा० ब्रजभूषण ने मनोविज्ञान के विद्यार्थियों को विशिष्ट थेरेप्यूटिक विधियां एवं उसके उपयोग पर विशिष्ट मार्गदर्शन प्रदान किया। इस संगोष्ठी में 65 विद्यार्थियों एवं 31 प्राध्यापकों ने प्रतिभागिता की एवं लाभान्वित हुए।

बच्चा ज्यादा बोले या चुप रहे तो ध्यान दें

बढ़ती आत्महत्याओं पर पीपीएन कॉलेज में संगोष्ठी, आत्महत्या बढ़ने का मुख्य कारण लोगों का अंतरमुखी होना

अमर उजाला ब्यूरो

कानपुर। अक्सर चुप रहने वाला बच्चा अगर ज्यादा बोलने लगे या ज्यादा बोलने वाला चुप हो जाए तो अभिभावक अलर्ट हो जाएं। बच्चे से बात कर उसके मन की बात जानने की कोशिश करें। अगर बच्चा एक बार में नहीं बताता तो उस पर प्रेशर न डालें। उसकी गतिविधियों पर नजर जरूर रखें। यह जानकारी आईआईटी कानपुर के मनोविज्ञान विभाग के प्रो. बृजभूषण ने दी। वे पीपीएन डिग्री कॉलेज में मनोविज्ञान विभाग की ओर से आयोजित संगोष्ठी में बोल रहे थे।

विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस पर आयोजित गोष्ठी में प्रो. बृजभूषण ने कहा कि आत्महत्या बढ़ने का मुख्य कारण लोगों का अंतरमुखी होना है। जब वह अपनी बात किसी से कह नहीं पाते और खुद ही दुख को सहते रहते हैं तो यह स्थिति उनको अवसाद की ओर ले जाती है। तनाव से बचने के लिए सबसे जरूरी है वार्तालाप करना। अपने दोस्त, रिश्तेदार, अभिभावक या शिक्षक किसी से भी बात करें। समस्या खुद से सुलझाने से बेहतर किसी की मदद लें।

तनाव कम करने संबंधी जानकारियां देते प्रो. बृजभूषण और उनके साथ बैठी मनोविज्ञान की विभागाध्यक्ष डॉ. आभा सिंह। अमर उजाला

उर्सला अस्पताल के डॉ. एसके निगम ने कहा कि सत्य घटनाओं पर आधारित टीवी सीरियल भी कहीं न कहीं तनाव, अवसाद बढ़ाने के दोषी हैं। सोशल मीडिया पर लगातार समय देना भी तनाव का एक कारण हो सकता है, लेकिन इसको पूरी तरह से दोष नहीं दिया जा सकता। आत्महत्याएं की कुछ घटनाएं क्षणिक होती हैं, आवेश में आकर लोग ऐसा कदम उठाते हैं। उन्होंने बताया कि यूपी और बिहार के मुकाबले चेन्नई और वेस्ट बंगाल में आत्महत्या करने वालों की संख्या अधिक है। संगोष्ठी में मनोविज्ञान की विभागाध्यक्ष डॉ. आभा सिंह, प्राचार्य डॉ. मेजर आईजे सिंह, उप प्राचार्य डॉ. एसपी सिंह, डॉ. बीडी पांडे, चीफ प्रॉक्टर डॉ टीबी सिंह, डॉ. श्वेता त्रिपाठी, डॉ. रश्मि मिश्रा, डॉ. रिजवाना मौजूद रहीं।

इन बातों का रखें ध्यान

- धैर्य के साथ समस्याओं से संघर्ष करें।
- आशावादी बनें, सकारात्मक सोच को विकसित करें।
- आध्यात्मिक शक्ति को विकसित करें।
- सामाजिक सहयोग करें और जरूरत पड़े तो सहयोग लेने से न चूकें।

अभिभावकों के लिए

- अभिभावक बच्चों के ऊपर दबाव न बनाएं। खुलकर जीने की आजादी दें, नजर बनाएं रखें।
- बच्चा अकेला रहना चाहता है, रात भर सोता नहीं तो उससे खुलकर बात करें।
- घर का माहौल तनाव मुक्त और दोस्ताना रखें, ताकि बच्चा खुद आकर अपने मन की बात कह सके।
- सोशल स्किल डेवलप करें, यह बच्चों को समस्या से उबरने में मदद करती है।

3.4.1 3a

DR. VIRENDRA SWARUP EDUCATION CENTRE

(Affiliated to : CISCE, New Delhi. Reg. No.- UP 084)

435-A, H-2 Block, Kidwai Nagar, Kanpur - 208 011

Phones : 0512 - 2641352, 2641353, 2641354 (EPABX)

E-mail: principal@vsec.in, contact@vsec.in

6th May 2019

TO WHOMSOEVER IT MAY CONCERN

This is to certify that Dr. Abha Singh, Head - Department of Psychology P.P.N. Degree College gave a lecture to students of classes XI and XII on the 'Prospects of Psychology'.

The lecture was very informative and proved to be beneficial to the students. The question answer session was extremely interactive and students got an indepth idea about the prospects of studying psychology.

SHARMILA NANDI
(Principal)

Extended Activity

17-08-19

Interest Test — Data Testing from KV-1 Cantt
Dept. of Psychology

Sr. no.	Ad. no	name	sig
01	18	Shazia Mukhtar	Shazia
02	04	Gulfishan	Gulfishan
03	06	Shivani kashyap	shivani
04	20	Aparna Shukla	Aparna.
05	03	Jyoti Singh	Jyoti
06	08	SURAJ SINGH	Suraj Singh

09/09/19 World Suicide Prevention Day –

S.No.	Name of Parents	Parents Signature	Student
1-	Ramesh Sharma	[illegible]	[illegible]
2-	[illegible]	Shaky	
3-	Kalute Das	Kalute Das	
4-	Tapan Kr. Das	Tapan Das.	
	उषा मलिक	उषा मलिक	Neeha Malik
5-	Kul Lata Sharma	Kul	
6-			

पी०पी०एन० महाविद्यालय के सभागार में मनोविज्ञान विभाग द्वारा 09 सितम्बर 2019 को "विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस" के अवसर पर एक पैनल डिस्कशन का आयोजन किया गया। पैनल डिस्कशन का मुख्य विषय 'आत्महत्या : कारण एवं निवारण' रखा गया था। कार्यक्रम का उद्घाटन महाविद्यालय के प्राचार्य डा० आई० पी० सिंह, विभागाध्यक्ष डा० आभा सिंह, डा० रश्मि मिश्रा डा० रिज़वाना डा० श्वेता त्रिपाठी एवं अन्य महाविद्यालयों के प्राध्यापकों ने दीप प्रज्ज्वलित करके किया। कार्यक्रम का संचालन डा० रश्मि मिश्रा, फैसिलिटेटर की भूमिका डा० श्वेता त्रिपाठी ने निभाई। कार्यक्रम में पैनलिस्ट के रूप में विभिन्न महाविद्यालयों के पधारे मनोवैज्ञानिकों ने मंच सम्भाला। मनोवैज्ञानिकों ने विद्यार्थियों के : आत्महत्या : कारण एवं निवारण विषय पर प्रश्नों के उत्तर दिए। कार्यक्रम में एक पोस्टर प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया जिसमें विभिन्न महाविद्यालयों की 45 प्रविष्टियां (पोस्टर्स) प्राप्त हुए। निर्णायक मण्डल (डा० आर के दीक्षित, डा० टी० बी० सिंह एवं डा० सुमन सिंह) ने तीन निम्नलिखित प्रतिभागियों को प्रथम द्वितीय एवं तृतीय पुरस्कार प्रदान किये –

(1).	अनुराति त्रिपाठी	प्रथम	एस एन डी कॉलेज
(2)	पूजा सिंह	द्वितीय	"
(3).	मुकेश कुमार	तृतीय	डी० ए० वी० कॉलेज
(4).	सागोरिका घोष	तृतीय	पी० पी० एन कॉलेज

कार्यक्रम में सभी वक्ताओं ने ज्ञानवर्द्धक वक्तव्य दिये। धन्यवाद प्रस्ताव डा० रिज़वाना ने प्रस्तुत किया। इस अवसर पर विभिन्न महाविद्यालयों के प्राध्यापकों एवं लगभग 60 विद्यार्थियों एवं अभिभावकों ने सहभागिता की।

3.4.1 (6)

World Mental Health Day 2019 – (10.10.19).

पी० पी० एन० महाविद्यालय कानपुर के मनोविज्ञान विभाग में दिनांक 10.10.2019 को विश्वमानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर "साइकोमेट्रिक टेस्टिंग एण्ड मेण्टल हेल्थ कैम्प" का आयोजन किया गया। कैम्प का उद्देश्य छात्र-छात्राओं के व्यक्तित्व, रुचि, समायोजन, चिंता, तनाव आदि का परीक्षण करना तथा विशेषज्ञों द्वारा परामर्श प्रदान करना था। कार्यक्रम का उद्घाटन प्राचार्य डा० आइ जे सिंह, विभागाध्यक्ष डा० आभा सिंह, मण्डलीय मनोविज्ञानशाला कानपुर के मनोवैज्ञानिक डा० एल० के० सिंह, डा० रोहन कुमार (मनोरोग चिकित्सक) डा० आराधना गुप्ता (नैदानिक मनोवैज्ञानिका जी.एस. वी.एम कानपुर) तथा विभाग के अन्य सदस्यों ने दीप प्रज्ज्वलित करके किया। मंच संचालन डा० रिज़वाना तथा धन्यवाद प्रस्ताव डा० रश्मि मिश्रा की तरफ से किया गया। डा० श्वेता त्रिपाठी ने कार्यक्रम में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस अवसर पर लगभग 190 विद्यार्थियों का विभिन्न परीक्षण किया गया तथा विशेषज्ञों द्वारा परामर्श प्रदान किया गया। अतिथि वक्ताओं ने दैनिक जीवन में समायोजन के टिप्स भी दिये। कार्यक्रम में विभिन्न विभागों के प्राध्यापकों ने भी कार्यक्रम में हिस्सा लिया।

World Mental Health Day - 2019

PSYCHOMETRIC TESTING AND MENTALHEALTH CAMP

10-oct-2019

S.No.	Name of Students	College Name	Mobile Number	Email address	Signature
36.	Astha Trivedi	P.P.N. college	9793922289		[illegible]
37-	Gulfishan	P.P.N College	8429088758	-	Gulfishan
38-	Shivani Kashyap	P.P.N College	7905227856	-	Shivani
39-	Aparna Shukla	P.P.N. college	9044180603	-	Aparna
40.	Hira Khan	P.P.N. College	6306150731	-	Khan
41.	Rishank Sachan	P.P.N College	7887447492		Rishank
42-	Rashi Yadav	P.P.N College	9506195380		Rashi Yadav
43-	Reema Sharma	P.P.N College	9807049594	reemarive786@gmail.com	Reema
	Abhay Singh Rana	P.P.N College	6391178906	abhaysingh6560@gmail.com	Abhay
45-	Aditya Singh	P.P.N college	7080238278		Aditya Singh
46-	Saumya Pandey	"	7380396814	saumyapandey2002@gmail	Saumya
47-	Suyash Tripathi	"	7800766667	suyashmutual@gmail.com	Suyash
48-	Shazana Rizvi	P.P.N College	9044424360	Shazanarizvi786@gmail.com	Shazana
49-	Sawarjit Mitra	P.P.N College	9129270253	sawarjitmitra..@gmail	Sawarjit Mitra
50-	Vinay Pandey	P.P.N college	9336717207	462000vinay@gmail	Vinay
51-	Shubham Sharma	P.P.N College	8604650677	shubham2312@gm..	Shubham
52-	Shashank Gupta	P.P.N college	9610507103	shashank11@gmail	Shashank
53-	Harshi Shukla	P.P.N College	7233830520	harshishukla2003@gmail	Harshi Shukla
54-	Subhashini	P.P.N College	9955800990	-	Subhashini
55-	Akshi Shukla	P.P.N. college	8951923174	Shuklaakshi910@gmail	Akshi Shukla
56.	Hira Rizvi	P.P.N. College	9795097015	-	Hira
57-	Nishat Anjum	P.P.N. college	9696628753	nishatanjum44786@gmail	N. Anjum
58-	Agrika Shukla	P.P.N. College	9305207409	agrikashukla93594@gmail.com	Agrika Shukla
59-	Rishita Patel	PPN college	9473590712	-	Rishita
6	Shweta Singh	PPN college	9005235309	-	Shweta
61-	Shagufta Naaz	PPN College	9369424116	Shaguftanoo9@gmail.com	Shagufta
62-	Akansha Bajpai	PPN college	8004658762	-	A.Bajpai
63-	Taiba Noor	PPN College	9869228942	-	Taiba
64-	Shivanshu Sahu	P.P.N college	7510056909	-	Shivanshu
65-	Aman Sharma	PPN College	8896959277	amanpnp8055@..	Aman Sharma
cc.	Awantika Gautam	PPN College	9450342451		Awantika Gautam
7-	Vaishnavi Gupta	PPN college	7705959171	vaishnavigupta..@..	Vaishnavi
8-	Shagun Mehan	PPN College	6387720053	-	Shagun Mehan
9.	Aditi Awasthi	PPN College	7897383483	-	Aditi Awasthi
70	Anushka Pandey	PPN College	7985358113	pandeyanup@gmail.com	A.Pandey

10-oct-2019

World Mental Health Day 2019

PSYCHOMETRIC TESTING AND MENTAL HEALTH

S.No.	Name of Students	College Name	Mobile Number	E-Mail address	Signature
1	Kinku	P.P.N PG College	7524035824	[illegible]@gmail	[signature]
2	Pooja	P.P.N PG College	9369406881	poojapandey@gmail.com	[signature]
3	Rimsha Rasheed Ansari	P.P.N PG College	~~705777~~ 7007725412	[illegible]@gmail.com	[signature]
4.	Ayushi Singh	P.P.N PG College	9696412797	[illegible]@gmail.com	[signature]
5.	Kaneez Fatima	P.P.N PG College	9839347935	Sakinaaaaa26@gmail	[signature]
6	Kirti Singh	P.P.N PG College	9956388438	yupiskirti@gmail.com	[signature]
7	Jyoti Sahu	PPN PG College	7348083540 6392565175	jas.sahu0803@gmail.com	[signature]
8	Anjali Chak	PPN PG College		madame.sakshi.chak@gmail.com	Anjali
	Kanchan Sonkar	PPN PG College	9696601037	kanchansonkar100599@gmail.com	Kanchan
10	Mansi Sonkar	PPN PG College	9886230455	mansi20961@gmail.com	Mansi
11	Shreyshi Bajpai	PPN PG College	8542927512	shreyshibajpai@gmail.com	[signature]
12.	Ishmeet Kaur	PPN PG College	7985407792	ishmeetkaur7182@gmail.com	Kaur
13	KOMAL VERMA	PPN PG College	6388089394	vermakomal75050@gmail.com	Komal
14.	Akankchha Singh	PPN PG College	7068499180	a58411959@gmail.com	Akankchha
15.	Suman Shrestha	PPN PG College	8707058874	[illegible]@gmail	[signature]
16.	Suzain Ikhlaq	PPN PG College	8931923770		Suzain
17.	Aditi Yadav	P.P.N PG College	8318823744	aditi1997@gmail.com	[signature]
18.	Rajat Rajoria	PPN PG College	6393395026	rajatrajoria@gmail.com	[signature]
19.	Shubham Katiyar	PPN PG College	7668489068	katiyarshubham@gmail	[signature]
20	[illegible] Verma	PPN P.G. College	8840570853	[illegible]@gmail	[signature]
21	Garima Awasthi	PPN PG College	7388202675	garimaawasthi@gmail	Garima
22	Shabana Fatima	PPN PG College	6393455423	Shabana78774@gmail	Fatima
23	Sadaf Zubair	PPN P.G. College	8272988259	[illegible]@gmail.com	Sadaf
24	Shreya Mishra	PPN P.G. College	8874209171	shreyamishra[illegible]@gmail	Shreyamishra
	Vanshika Chaurasiya	PPN PG College	8736042700	vanshika[illegible]@gmail	Vanshika
26	Richa Pandey	PPN PG College	9369864641	richapandey07@gmail	Richa Pandey
27	Nilesh Verma	P.P.N. College	8090003302	nileshverma456@gmail.com	Nileshverma
28	Alok Kumar	P.P.N. College	8439245534	alokkumar[illegible]@gmail	[signature]
29.	Ashish yadav	P.P.N College	7052525257	Ashishyadav725@gmail.com	[signature]
30	Antara Pandey	PPN College	7905306405	Antarapandey[illegible]@gmail.com	Pandey
31	MEGHA SAHU	PPN College	8318089966	Sahu6868@gmail.com	[signature]
32.	Anisha Lasani	P.P.N College	7571030166	lasaniaisha@gmail.com	Lasani
33	Purnima Tiwari	P.P.N. Degree College	8188022777	purti[illegible]@gmail.com	[signature]
34.	Bhagya Dwivedi	P.P.N. Degree College	9410591447	bhagyadwivedi650@gmail.com	Bhagya
35	Shafaq Nizam	P.P.N Degree College	7007973098	shafaqnizam12@gmail	[signature]

3.4.1 (7c)

World Mental Health Day - 2019

10 - oct - 2019 PSYCHOMETRIC TESTING AND MENTAL HEALTH CAMP

S.No.	Name of student	College Name	Mobile No.	E-mail address	Signature
1.	Deepa Giri	P.P.N. U.G. P.G. College	8318908865	–	Deepa
2	Mansi Mishra	P.P.N. P.G. College	6387548768	–	Mansi

3.4.1 (7c)

Group Captain C M Kamath
Commanding Officer
VOIP 29137660
Tele 0512-2458747
Fax 0512-2458747
Mobile 7838378994

3.4.1 (8)

29 Equipment Depot,
Air Force Station
Chakeri, Kanpur-20800

20 Jan 2020

Dr Abha Singh
Associate professor and
Head of the Department of Psychology
PPN College, Kanpur

Dear Dr Abha Singh,

1. *This is to certify that Dr. Abha Singh, Associate professor **and** Head of the Department of Psychology, PPN College, Kanpur **was** invited to deliver a lecture on Stress Management **during the** Examination and selection of the appropriate career.*

2. *The Air Force Wives Welfare Association (AFWWA), **29 ED**, AF Stn Kanpur extends a warm thanks for the informative **talk and** valuable advise rendered on 20 Jan 2020 at 29 Equipment **Depot**, Air Force Station Kanpur.*

पी0पी0एन0 कालेज, कानपुर

Only Tele Counselling is available

नोटिस

कोविड–19 महामारी के दौरान विद्यार्थियों में अध्ययन, कैरियर या फिर निजी स्तर पर होने वाले मानसिक दबाव को दूर करने के लिए पी0पी0एन0 महाविद्यालय के परामर्श प्रकोष्ठ द्वारा प्राध्यापकों का एक पैनल गठित किया गया है। निम्नलिखित प्राध्यापकों के द्वारा दिये गये दिन अथवा समय के अनुसार छात्र–छात्राएं अपनी समस्याओं का समाधान टेलीफोन पर अथवा समय लेकर कॉलेज के परामर्श प्रकोष्ठ (Counselling Cell) में भी सम्पर्क कर सकते हैं।

परामर्श हेतु प्राध्यापकों के नाम एवं हेल्पलाइन नम्बर इस प्रकार हैं –

नाम	मोबाइल नं0	दिन	समय
डॉ0 के0के0 यादव	9450014993	सोमवार	10.30 – 11.15 प्रातः
डॉ0 अनीता राय	9415991325	मंगलवार	11.30 – 12.30 प्रातः
डॉ0 नीरज वर्मा	7318543558	बुधवार	02.30 – 03.30 अपराह्न
डॉ0 रिजवाना	8840317842	वृहस्पतिवार	06.00 – 07.00 शाम
डॉ0 रश्मि मिश्रा	8707584692	शुक्रवार	12.00 – 01.00 अपराह्न
डॉ0 सुमन सिंह	7355375952	शनिवार	03.30 – 04.30 शाम
डॉ0 आभा सिंह	9450130802	शनिवार	12.00 – 01.00 अपराह्न

3.4.1

9a

र • रविवार • 12 अप्रैल 2020

पीपीएन ने शुरू की काउंसिलिंग

कानपुर। पीपीएन डिग्री कॉलेज ने मानसिक तनाव, चिंता एवं विषाद आदि से सम्बंधित समस्याओं के निराकरण के लिए काउंसिलिंग सेल शुरू की है। प्राचार्य डॉ. आईजे सिंह ने बताया कि सेल में सदस्यों को फोन कर काउंसिलिंग कराई जा सकती है।

डॉ. केके यादव से 9450014993 पर सुबह 10 से 11 तक, डॉ. रिजवाना से 840317842 पर 11 से 12 बजे तक, अनीता राय से 6393682902 पर दोपहर 12 से 1 बजे तक, डॉ. रश्मि मिश्रा से 8707584692 पर शाम 4 से 5 बजे तक, डॉ. आभा सिंह से 7814128661 पर 5 से 6 बजे तक और डॉ. सुमन सिंह से 7355375952 पर शाम 6 से 7 बजे के बीच बात कर सकते हैं।

ज

हौसला

ों का इलाज छ दिक्कत उन्हें कोविड- या। इसके लिए एक दीन से उन्होंने बताया दिन से से दूर हैं। हम

बढ़ाने के ी मूंगफली, रू किया गया। खे। मरीज कर रहे हैं।

की खबरें

के लिए खुले रहेंगे जनसुविधा केंद्र

केंद्रों से आसानी से राशन कार्ड बनेंगे। इस कार्य के द्र खुलेंगे। जरूरतमंद व्यक्ति यहां आकर आवेदन कर ों और पात्रों के पास राशन कार्ड न होने से राशन नहीं न ने ऐसे लोगों के राशन कार्ड बनाने का आदेश दिया। र्ड का आवेदन हो रहा है। गरीबों को ऑनलाइन

बच्चों कम भेजा कामो

काम

ल तै

क

नई दिल्ल

भारतीय

पीपीएन कॉलेज के छात्रों की समस्याएं होगी दूर

जागरण संवाददाता, कानपुर : पीपीएन डिग्री कॉलेज के छात्र-छात्राओं के लिए राहतभरी खबर है। लॉकडाउन के दौरान अगर छात्र-छात्राएं तनाव, मानसिक चिंता और अवसाद की समस्या से जूझ रहे हैं, तो अब उन्हें परेशान होने की जरूरत नहीं। कॉलेज में मनोविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ.आभा सिंह ने बताया कि शनिवार से काउंसिलिंग सेल की शुरुआत हो गई है। इस सेल में शामिल शिक्षक व शिक्षिकाएं- डॉ. केके यादव, डॉ.रिजवाना, डॉ.अनीता राय, डॉ.रश्मि मिश्रा, डॉ.आभा सिंह व डॉ.सुमन सिंह छात्रों की उलझनों को सुलझाएंगे।

3.4.1 (10)

पं० पृथी नाथ (पी०जी०) महाविद्यालय, कानपुर
PANDIT PRITHI NATH (P.G.) COLLEGE, KANPUR

96/12, Mahatma Gandhi Marg, Kanpur - 208 001

Telefax : (0512) 2361924, Website : www.ppncollege.org • e-mail : ppncollegekanpur@gmail.com

Ref No ....

Dated 17/08/20

कार्यालय आदेश

महाविद्यालय की प्रवेश प्रकिया प्रारम्भ हो चुकी है जिसमें छात्र/छात्रा, अभिभावकों एवं अन्य बाहरी व्यक्तियों का प्रवेश अधिक है। कोविड–19 (करोना) के तीव प्रसार को देखते हुये महाविद्यालय के शिक्षक/शिक्षणेत्तर कर्मचारियों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुये महाविद्यालय के मुख्य गेट से प्रवेश करने वाले छात्रों, अभिभवकों, शिक्षकों, कर्मचारियों एवं अन्य बाहरी व्यक्तियों के प्रवेश से पहले उनका तापमान चेक करने/हाथों को सेनेटाइज कराने की व्यवस्था अनिवार्य होगी। यह कार्य महाविद्यालय के निम्नलिखित कर्मचारियों द्वारा उनके नाम के सन्मुख अंकित कार्य दिवसों में सम्पादित किये जायेगें–

कम	कर्मचारी का नाम		कार्य दिवस	हस्ताक्षर
1.	श्री सतीश कश्यप	श्री सुरेश ओझा	सोमवार	
2.	श्री दिनेश शुक्ला	श्री सुरेश ओझा	मंगलवार	
3.	श्री सतीश कश्यप	श्री रवीन्द्र कुमार श्रीवास्तव	बुधवार	
4.	श्री सतीश कश्यप	श्री राम गुलाम	गुरूवार	
5.	श्री श्याम सुन्दर	श्री रवीन्द्र कुमार श्रीवास्तव	शुक्रवार	
6.	श्री राम गुलाम	श्री श्याम सुन्दर	शनिवार	

अतः उपरोक्त कर्मचारियों को निर्देशित किया जाता है कि उक्त कार्य का कडाई से अनुपालन सुनिश्चित किया जायें, निर्देशित कार्य में किसी भी प्रकार की शिथिलता क्षम्य न होगी।

(डॉ० इन्द्रजीत सिंह)

PRINCIPAL
PT. PRITHI NATH (P.G.) COLLEGE
KANPUR

प्रतिलिपि– 1. डॉ० डी० के० सक्सेना, कियान्वयन प्रभारी, हेल्पडेस्क कोविड–19, को इस आशय से प्रेषित कि उपरोक्त कर्मचारियों द्वारा कार्य का सम्पादन सुनिश्चित करायें।

(डॉ० इन्द्रजीत सिंह)
प्राचार्य
PRINCIPAL

3.4.1 (10)

पं० पृथी नाथ (पी०जी०) महाविद्यालय, कानपुर
PANDIT PRITHI NATH (P.G.) COLLEGE, KANPUR

96/12, Mahatma Gandhi Marg, Kanpur - 208 001

Telefax : (0512) 2361924, Website : www.ppncollege.org ● e-mail : ppncollegekanpur@gmail.com

Ref. No. .... Dated 25/08/2020

कार्यालय आदेश

कोविड–19 (करोना) के तीव्र प्रसार को देखते हुये महाविद्यालय के शिक्षक / शिक्षणेत्तर कर्मचारियों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुये प्रवेश कमेटियों, कार्यालय, लेखा विभाग, पुस्तकालय एवं गर्ल्स कॉमन रूम इत्यादि को सेनेटाइज करने का कार्य निम्नलिखित कर्मचारी अपने पूर्व निर्धारित कार्य के अतिरिक्त अपने नाम के सन्मुख अंकित कार्य दिवसों में सम्पादित करेंगे–

कम	कर्मचारी का नाम	कार्य दिवस	हस्ताक्षर
1.	श्री सुखराम	मंगलवार, गुरूवार एवं शनिवार	
2.	श्री सुनील	सोमवार, बुधवार एवं शुक्रवार	

अतः उपरोक्त कर्मचारियों को निर्देशित किया जाता है कि उक्त कार्य का कडाई से अनुपालन सुनिश्चित किया जायें, निर्देशित कार्य में किसी भी प्रकार की शिथिलता क्षम्य न होगी।

(डॉ0 इन्द्रजीत सिंह)
प्राचार्य
PRINCIPAL
Pt. PRITHI NATH (PG) COLLEGE
KANPUR

प्रतिलिपि– 1. डॉ0 डी0 के0 सक्सेना, कियान्वयन प्रभारी, हेल्पडेस्क कोविड–19, को इस आशय से प्रेषित कि उपरोक्त कर्मचारियों द्वारा कार्य का सम्पादन सुनिश्चित करायें।

(डॉ0 इन्द्रजीत सिंह)
प्राचार्य
PRINCIPAL
Pt. PRITHI NATH (PG) COLLEGE
KANPUR

नोट–इस नवीन आदेश का अनुपालन दिनॉक 26.08.2020 दिन बुधवार से प्रभावी माना जायेगा।

3.4.1 (11)

दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग, उत्तर प्रदेश

जनपद - कानपुर नगर

डिस्लेक्सिया एवं ए.डी.एच.डी. से प्रभावित बच्चों की पहचान हेतु मास्टर्स ट्रेनर्स का प्रशिक्षण कार्यक्रम

दिनांक : 15 फरवरी 2021 से 19 फरवरी 2021

प्रमाणित किया जाता है कि श्री / श्रीमती / सुश्री डॉ. आभा सिंह ने

दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग, उत्तर प्रदेश जनपद, कानपुर नगर द्वारा पुष्पा खन्ना मेमोरियल सेंटर, आजाद नगर, कानपुर नगर में दिनांक 15 फरवरी, 2021 से 19 फरवरी, 2021 तक की अवधि में आयोजित उक्त प्रशिक्षण कार्यक्रम में कोर्डिनेटर एवं प्रशिक्षणकर्ता के रूप में मास्टर ट्रेनर्स को प्रशिक्षित किया है।

अखिलेश बाजपेयी
जिला दिव्यांगजन सशक्तीकरण अधिकारी,
कानपुर नगर

डॉ महेंद्र कुमार, आई.ए.एस.
मुख्य विकास अधिकारी,
कानपुर नगर

//

आयुध निर्माणी कानपुर Ordnance Factory Kanpur

भारत सरकार, रक्षा मंत्रालय
(आयुध निर्माणी बोर्ड की इकाई)

Govt. of India, Ministry of Defence
(A unit of Ordnance Factory Board)

OFB

संख्या : 048 / एच.आर.डी. / विविध

दिनांक 25 / 02 / 2021

सेवा में,
श्रीमती आभा सिंह,
विभागाध्यक्ष / मनोविज्ञान
पी.पी.एन. पी.जी. कालेज,
कानपुर।

महोदया,

निवेदन पूर्वक अवगत कराना है कि, आयुध निर्माणी कानपुर में कार्यरत् कर्मचारियों हेतु तनाव प्रबंधन (Stress Management) नामक प्रशिक्षण कार्यक्रम दिनांक 02 / 03 / 2021 को मनोरंजन कक्ष में अपरान्ह 03:00 बजे से 05:00 से आयोजित किया गया है।

इस विषय पर कृपया अपना व्याख्यान देने के लिए हमारा अनुरोध स्वीकार करें जिससे हमारे कर्मचारी लाभान्वित हो सकें।

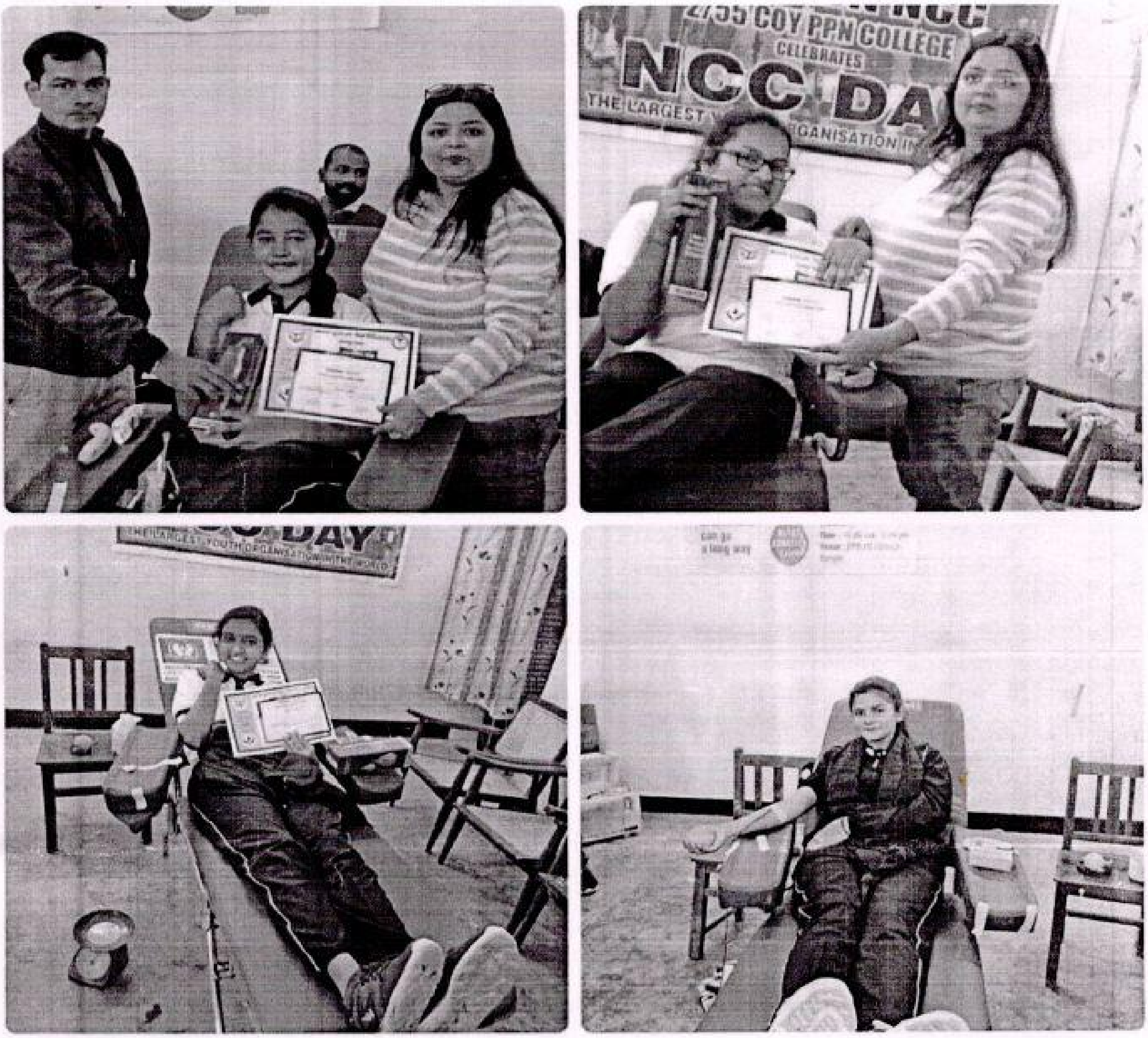
धन्यवाद

(अनुपमा त्रिपाठी)
अपर महाप्रबंधक / प्रशासन
कृते महाप्रबंधक

फोन/Ph: 0512-2295161-68फैक्स / Fax: 0512-2216040ई-मेल / e-mail: ofc.ofb@nic.in

"इस कार्यालय में हिन्दी में प्राप्त पत्रों का स्वागत है।"

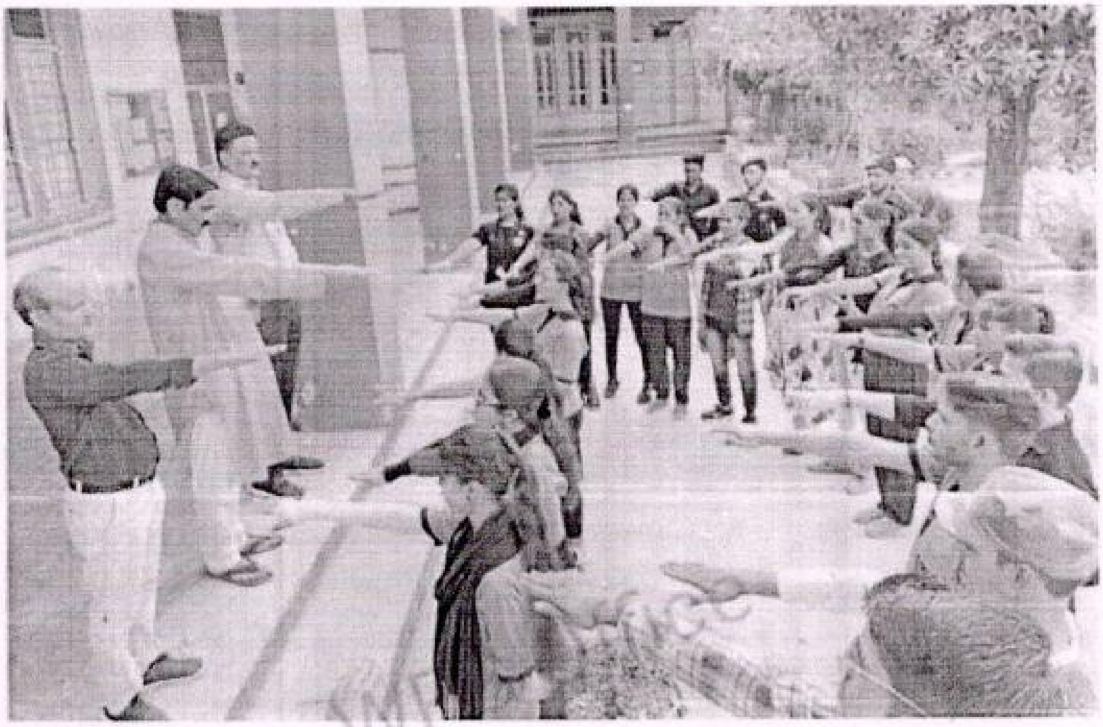
(13) 3.4.1



Blood Donation Camp organised by NCC & NSS wing of the college. 13 June 2022

3.4.1

(14)



विश्व योग दिवस (20/6/2022)

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की पूर्व संध्या पर पीपीएन पीजी कॉलेज और इग्नू यूनिवर्सिटी लखनऊ के संयोजन से अटल घाट गंगा बैराज पर संध्या 5:30 बजे से योगा शिविर का आयोजन किया गया। योगा शिविर में कॉलेज के प्रचार प्रोफेसर अनूप कुमार सिंह एनएसएस के कार्यक्रम अधिकारी लोकेश कुमार डॉ कृष्ण कुमार पूर्व कार्यक्रम अधिकारी डॉ अजय कुमार सिंह एवं एनसीसी के हेड डॉक्टर काशिफ डॉ मीना गुप्ता डॉ निधि कश्यप डॉक्टर अनिता राय एवं एनएसएस के वॉलिंटियर एनसीसी के कैडेट्स ने

13a

विश्व रक्तदान दिवस : जिंदगी बचाएं, खून के रिश्ते बनाएं

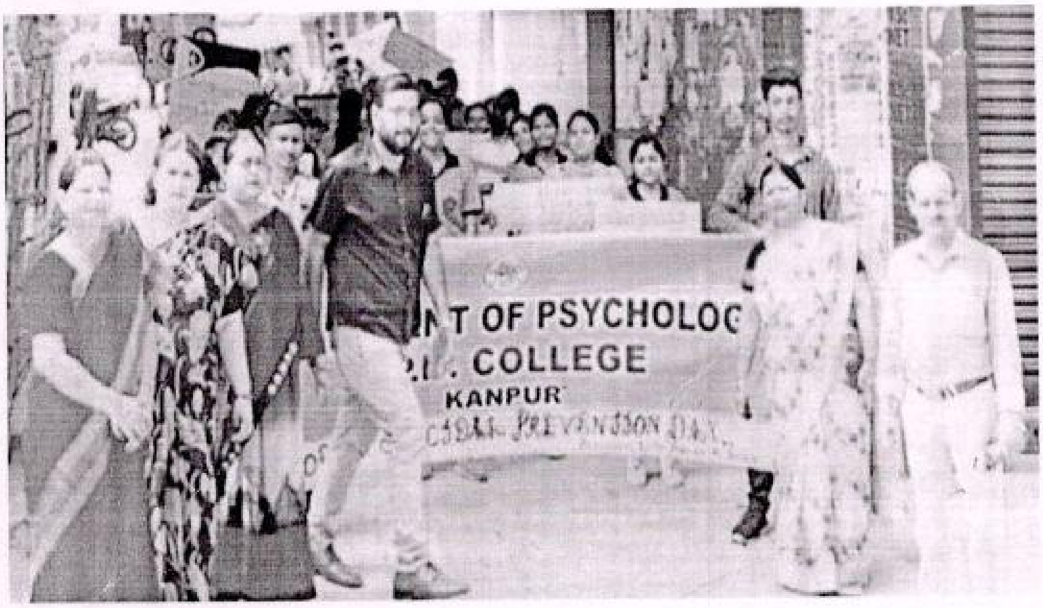
शहर भर में आयोजित हुए ब्लड डोनेशन कैंप, रक्तदाता सम्मानित

रीजेंसी अस्पताल में कार्यशाला में दिये व्याख्यान, नुक्कड़ नाटक भी

June 14 2022

3.4.1 (5)

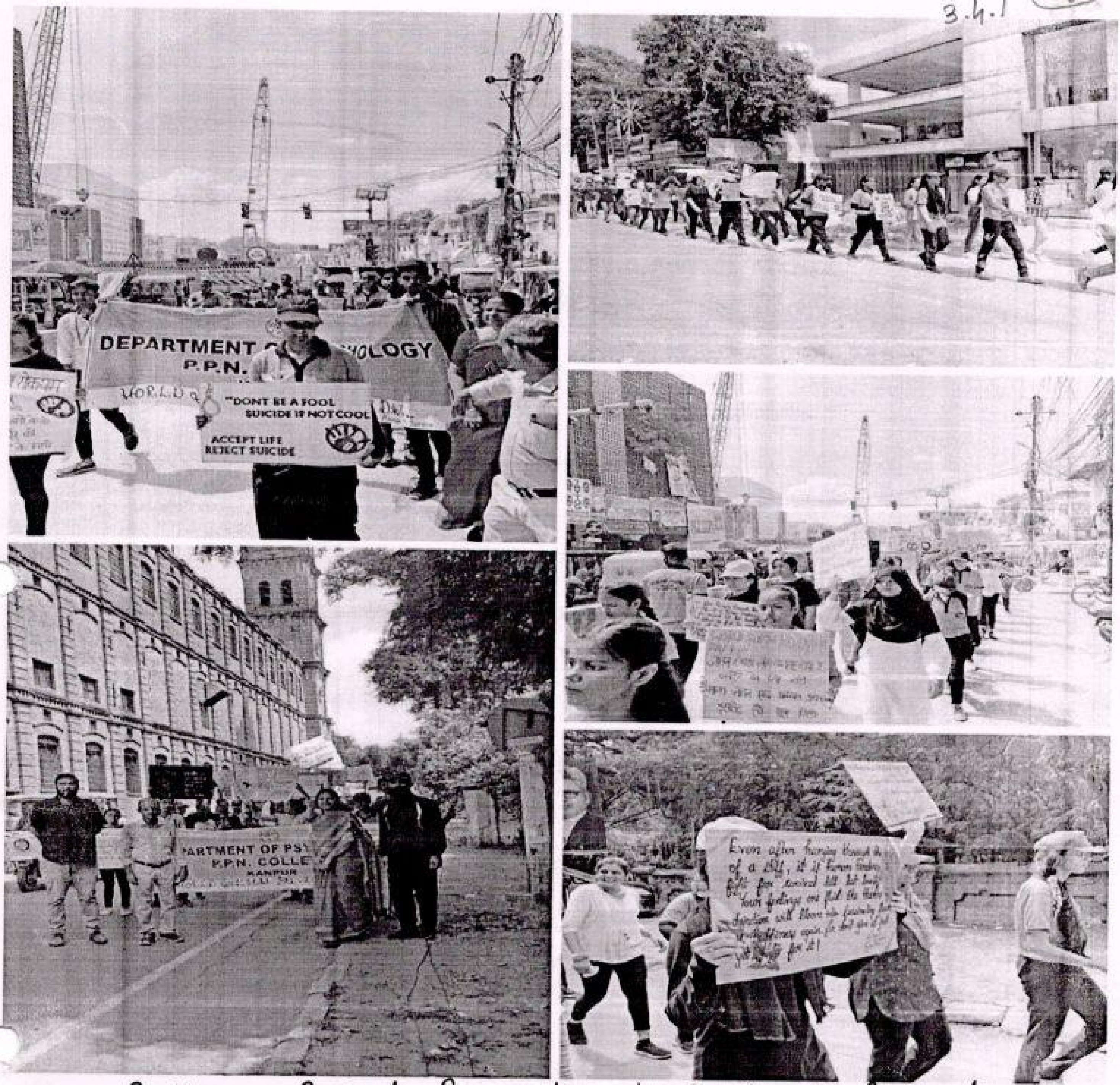
पीपीएल एनएसएस यूनिट और सायकोलॉजी डिपार्टमेंट द्वारा रैली



आज का कानपुर

कानपुर। पीपीएन कॉलेज के छात्र-छात्राओं ने विश्व सुसाइड प्रिवेंट डे के उपलक्ष में पीपीएल एनएसएस यूनिट और सायकोलॉजी डिपार्टमेंट ने संयुक्त रैली का आयोजन किया गया । कॉलेज के प्राचार्य प्रो अनूप कुमार सिंह ने हरी झंडी दिखाकर रैली को रवाना किया। रैली पीपीएन कॉलेज से निकलकर परेड होते हुए हर्डर्ड स्कूल से लाल इमली चौराहा होते हुए वापस पीपीएन कॉलेज आई। रैली में एनएसएस यूनिट के वॉलिंटियर और साइकोलॉजी डिपार्टमेंट के छात्र छात्राओं ने अनेक स्लोगन के द्वारा आम नागरिकों को जीवन से जूझना ना की आत्महत्या से जीवन को खत्म करना की सीख दी रैली में एनएसएस यूनिट के कार्यक्रम अधिकारी डॉ कृष्ण कुमार साइकोलॉजी डिपार्टमेंट के हेड ऑफ डिपार्टमेंट डॉ आभा सिंह डॉ मधुबाला डॉ अजय कुमार सिंह आदि मौजूद रहे।

9|2 (15a)
3.4.1



Rally on Suicide Prevention by Dept. of. Psychology, on 10. september. 2022.

3.4.1 (15/6)

World Suicide Prevention Day 2022

Name	faculty/class	Contact number
Shifa Siddiqui	Art B.A. 3rd yr	8112462158
Riya Singh	B.A 2nd Year	8887977812
Halima Kausar	B.A. 1st Year	9005724032
Arisha fatima	B.com 1st Year	9670743413
Shahjeen	B.A Ist year	9026310772
Fariya Sattar	B.A. Ist year	9305517362
Arpita Tripathi	B.Sc Ist year	8604708304
Madiha Nasir	B.A Ist year	9670671022
Aisha Khan	B.A. IInd year	919955435381 9
Ayushi Katiyar	B.A Ist year	9580805760
Sidra Mareem	B.A Ist year	7565818287
Khushi Yadav	B.A Ist year	9628908498
SURAKSHA SHUKLA	B.A. 2nd Year (Sem-III)	7007973930
AIMAN KHAN	BA - 3rd	8429173403
Alshifa Ali	BA - Ist year	9936922620
Tashu Baghmar	BA - Ist year	8960983487
Taniya Singh	BA - Ist year	9555601856
Ishwari Gupta	B.A IInd year	6391219735
Guneet Kaur	BA Ist year	7696003405
Saniya Naeem	B A I year	8303327432
Ankita Kumari	B.A I year	9455878249
Sumaira Chand	B.A Ist year	8917739091

Ist Prize – Fariya Sattar B.A. Ist Semester
IInd Prize – Ishwari Gupta B.A. IIIrd sem
IIIrd " – Khushi Yadav – B.A Ist semester
Consolation Prize – ① Suraksha Shukla B.A. IIIrd sem
② Ayushi Katiyar B.A. Ist sem

3.4.1 (16)

ENOUGH. WE CAN STOP VIOLENCE AGAINST WOMEN AND GIRLS.

NAWO National Alliance of Women

Sakhi Kendra

प्रिय मित्र / प्रधानाचार्य / प्रधानाचार्या,

'सखी केंद्र' और 'नेशनल अलायंस ऑफ विमेन'(NAWO) द्वारा दिनांक 18 नवंबर से

अभियान - मुझे भी आकाश छूना है
(STOP VIOLENCE AGAINST WOMEN)

शुरू करने जा रहा है। इसकी शुरुआत कॉलेज, इंस्टिट्यूट आदि के युवा छात्र- छात्राओं से होगी। इस अभियान के तहत " महिलाओं एवं लड़कियों के ऊपर हो रही हर स्तर पर हिंसा को रोकने एवं समाज में जेंडर इक्वलिटी लाने के लिए" विषय पर चर्चा के साथ-साथ स्पीच कंपटीशन एवं निबंध कम्पटीशन भी होगा। प्रथम, द्वितीय, तृतीय आने वालों को सर्टिफिकेट के साथ-साथ प्राइस भी मिलेगा और 5 सांत्वना पुरस्कार सर्टिफिकेट के साथ दिए जाएंगे।

अतः आप से उम्मीद करते हैं कि अपने कॉलेज में आप किस दिन एक बेहतर आयोजन कर सकेंगे तारीख (10 दिसंबर तक) और समय निश्चित कर हमें जरूर बता दे।

साभिवादन

(डॉ. आशा त्रिपाठी)
अध्यक्ष - सखी केंद्र
(नीलम चतुर्वेदी)
महामंत्री - सखी केंद्र
संस्थापक सदस्य व कोषाध्यक्ष -
नेशनल अलायन्स ऑफ़ वूमेन

1 BILLION RISING 2022
RISE FOR BODIES
OF ALL WOMEN, GIRLS & THE EARTH

(मुख्य आयोजन करता एवं संपर्क टीम)

अर्चना पांडे	**प्रभावती**	**पुष्पा तिवारी**
माया कुरील	**माया सिंह**	**ममता गुप्ता**
	प्राची त्रिपाठी	

Add - 71 HIG, KDA Colony E- Block Shyam Nagar, Kanpur - 208013, (U.P.) India
Mob. No. 9336115763, 9236121367,9336785224, 9336123744, 7408114433, 9793658800, 9580048985, 9369988234
E-Mail :- sakhikendra61@gmail.com, info.sakhikendra@gmail.com, Website :- sakhikendra.com

3.4.1 16a

05.12.2022 : SAKHI NGO honoring P.PN College for its extention activities towards women empowerment.