



P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

96/12 Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

• Telefax: (0512)2361924 • Website: www.ppncollege.org•

• email:ppncollegekanpur@gmail.com•

75

3.2.2: Number of workshops/seminars/conference including programs conducted on Research Methodology, Intellectual Property Rights (IPR) and entrepreneurship (Session: 2021-22)

Report of "Ethical Considerations in the Use of AI for Mental Health" organized on World Mental Health Day 2021

In commemoration of World Mental Health Day 2021, the Department of Psychology, PPN PG College organized a seminar on October 8, 2021 exploring the intersection of technology and mental health. The distinguished speaker for the event was **Prof. N. K. Sharma from IIT Kanpur**, whose expertise in the field promised insightful perspectives on the evolving relationship between technology and mental well-being.

The event began with an opening address by event coordinator Dr. Abha Singh highlighting the significance of discussing the impact of technology on mental health, especially in our increasingly digitized world.

Prof. N. K. Sharma delved into the technological landscape and its implications for mental health. He discussed the ways in which modern technologies, including social media, smartphones, and artificial intelligence, shape mental well-being. His insights shed light on the potential benefits and challenges arising from the pervasive use of technology in our daily lives. The seminar seamlessly transitioned to the psychological dimensions of technology use. Prof. N. K. Sharma explored how technology influences human behavior, emotions, and interpersonal relationships. Attendees gained valuable insights into the psychological impact of prolonged screen time, the role of social media in shaping self-perception, and the potential benefits of integrating technology into mental health interventions.

Prof. N. K. Sharma highlighted innovative developments in the field of mental health care facilitated by technology. He discussed the emergence of mental health apps, virtual therapy platforms, and the use of artificial intelligence for early detection and intervention.



P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

96/12 Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

• Telefax: (0512)2361924 • Website: www.ppncollege.org •

• email: ppncollegekanpur@gmail.com •

76

This segment aimed to showcase the positive contributions of technology in enhancing accessibility and effectiveness in mental health care.

In conclusion, the seminar on Technology & Mental Health by Prof. N. K. Sharma was a thought-provoking exploration of the complex interplay between technology and mental well-being. The event, organized on World Mental Health Day, underscored the importance of understanding and navigating the digital landscape for the benefit of mental health. Prof. N. K. Sharma's insights provided attendees with a nuanced perspective that encourages responsible and mindful engagement with technology in the context of mental health. The seminar is attended by over 75 students and many faculty members of the college.



P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

96/12 Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

• Telefax: (0512)2361924 • Website: www.ppncollege.org •

• email: ppncollegekanpur@gmail.com •

77

3.2.2: Number of workshops/seminars/conference including programs conducted on Research Methodology, Intellectual Property Rights (IPR) and entrepreneurship (Session: 2021-22)3



P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

96/12 Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

• Telefax: (0512)2361924 • Mob: 8707538144 •

• Website: www.ppncollege.org • email: ppncollegekanpur@gmail.com •

**SPECIAL LECTURE ON ETHICAL
CONSIDERATIONS IN THE USE OF AI FOR MENTAL
HEALTH**

Organized by

Department of Psychology

Speaker:

PROF. N.K. SHARMA, I.I.T. KANPUR

Coordinator:

Dr. Abha Singh Department of
Psychology PPN College, Kanpur

**Ethical Considerations in the Use of AI for Mental Health, World Mental Health Day
organized by Dept. of Psychology on 08.10.2021**



P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

96/12 Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

• Telefax: (0512)2361924 • Website: www.ppncollege.org •
• email: ppncollegekanpur@gmail.com •

3.2.2: Number of workshops/seminars/conference including programs conducted on Research Methodology, Intellectual Property Rights (IPR) and entrepreneurship (Session: 2021)

टेक्नोलॉजी का अत्यधिक यूज बढ़ा रहा टेशन

पीपीएन कॉलेज में वर्कशॉप में आईआईटी के प्रोफेसर ने टी अत्याज उपकरणों

kanpur@pnnet.co.in
KANPUR (8 Oct): हमारे जीवन में अत्यधिक तकनीक का प्रयोग होने लगा है। पहले से लेकर अब तक सभी इसमें जुड़े हैं। इस तकनीक का जहाँ अत्याज प्रभाव है वहीं अत्यधिक उपयोग इसे बीमारियों को उत्पन्न भी करता है।
अत्यधिक उपयोग से अज्ञानता, बेवैरी, ड्रैग, ड्रैग सब डिजिटल से तो से बढ़ रहा है। बच्चों में सामाजिक अकेलापन, एकताभाव, धूलतापक शक्ति में कमी आ रही है। यह सब



आईआईटीएन में विनर्स को किताबें का सम्पन्नित
आईआईटी के प्रो. एनके शर्मा ने कहा, पीपीएन कॉलेज के प्रोफेसरों के द्वारा आयोजित वर्कशॉप में आए थे।
ये रहे विनर्स
श्रीकांत शर्मा, प्रो. केन जय शर्मा और अमिताभ शर्मा हैं।

बेबाकी से बोले यूथ मनसिक स्वास्थ्य दिवस पर आयोजित वर्कशॉप में प्रोफेसर ने कहा कि जीवन में जो कुछ भी मिले उसे उस से काफ़ी सतर्क रहना है। युवा वर्ग में जो कुछ भी हो उसे काफ़ी सतर्क रहना है। युवा वर्ग में जो कुछ भी हो उसे काफ़ी सतर्क रहना है। युवा वर्ग में जो कुछ भी हो उसे काफ़ी सतर्क रहना है।

प्रोफेसर ने सिखाए स्वरस्थ रहने के गुर

कानपुर : विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर पीपीएन कॉलेज की ओर से व्याख्यान का आयोजन किया गया। इसमें दिल्ली विश्वविद्यालय के मनोविज्ञानी प्रो. आनंद प्रकाश ने लोगों को मानसिक रूप से स्वस्थ रखने के गुर सिखाए। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्य प्रो. अनूप कुमार सिंह ने किया।

Ethical Considerations in the Use of AI for Mental Health, World Mental Health Day organized by Dept. of Psychology on 08.10.2021