



P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

96/12 Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

• Telefax: (0512)2361924 • Website: www.ppncollege.org•

• email: ppncollegekanpur@gmail.com•

115

3.2.2: Number of workshops/seminars/conference including programs conducted on Research Methodology, Intellectual Property Rights (IPR) and entrepreneurship (Session: 2022-23)

Report of "IPR Strategies for Promoting Mental Health Awareness" organized by Department of Psychology

The department of psychology PPN PG College had organised an online lecture on world Mental Health Day. The lecture started with an addressing note of the coordinator Dr. Abha Singh of department of psychology.

The eminent speaker of the lecture was **Prof. Anand Prakash of University of Delhi**. He talked about the importance of Mental Health as the cases of stress, anxiety, depression and other mental health problems are on the rise because of the fast pace lives and the sedentary lifestyles of the people.

He further talked about the ways in which we can combat the stress for example Yoga, meditation and relaxation methods etc.

The lecture was very fruitful for everyone present there as it talked about one of the most important topics in the society that is mental health. The lecture was attended by approximately 50 students and other faculty members.



P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

96/12 Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

•Telefax: (0512)2361924 • Website: www.ppncollege.org•

•email: ppncollegekanpur@gmail.com•

3.2.2: Number of workshops/seminars/conference including programs conducted on Research Methodology, Intellectual Property Rights (IPR) and entrepreneurship (Session: 2022-23)



P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

96/12 Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

•Telefax: (0512)2361924 • Mob: 8707538344•

•Website: www.ppncollege.org• •email: ppncollegekanpur@gmail.com•

IPR Strategies for Promoting Mental Health Awareness

Date: 10.10.2022

Organized by

Department of Psychology

Speakers:

PROF. ANAND PRAKASH (UNIVERSITY OF DELHI)

Coordinator:

Dr. Abha Singh Department of Psychology PPN College, Kanpur

IPR Strategies for Promoting Mental Health Awareness, organized by Dept. of Psychology
10.10.2022



P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

96/12 Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

• Telefax: (0512)2361924 • Website: www.ppncollege.org •

• email: ppncollegekanpur@gmail.com •

3.2.2: Number of workshops/seminars/conference including programs conducted on Research Methodology, Intellectual Property Rights (IPR) and entrepreneurship (Session: 2022-23)

महिलाओं की अपेक्षा पुरुष अधिक कर रहे सुसाइड

कानपुर, चरित सप्ताहपत्र। पीपीएन कॉलेज में विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस के अवसर पर मनोविज्ञान विभाग की ओर से मनेशन लेखन परियोजना और रैली का आयोजन किया गया।

उद्घाटन कार्यक्रम के प्राचार्य प्रो. अनूप कुमार सिंह ने किया। मनेशन लेखन परियोजना में फरिया सना प्रथम, ईश्वरी गुप्ता द्वितीय और खुशी यादव तृतीय स्थान पर रही। सुरक्षा सुस्ता व आयुषी कटिदार को मान्यता

पुरस्कार दिया गया। छात्रों ने हथके में पोस्टर लेकर लोरी को जलवाक किया। उन्होंने कहा कि महिलाओं की अपेक्षा पुरुष आत्महत्या अधिक कर रहे हैं, जो कि शोध का विषय है। महविद्यालय में जीवन सपना दिवस के अवसर पर आत्महत्या के कारणों तथा निवारण पर पैनाल विभाजन भी किया गया। मुख्य वक्ता रावी के प्रसिद्ध मनोवैज्ञानिक डॉ. अप्पल राजन सिंह ने कहा कि टचस्क्रीन जेनरेशन आन्वीय सचनों को धूल नहीं है, जो कि अवसाद का बड़ा कारण है।

प्रोफेसर ने सिखाए स्वस्थ रहने के गुर

कानपुर : विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर पीपीएन कॉलेज की ओर से व्याख्यान का आयोजन किया गया। इसमें दिल्ली विश्वविद्यालय के मनोविज्ञानी प्रो. आनंद प्रकाश ने लोगों को मानसिक रूप से स्वस्थ रखने के गुर सिखाए। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्य प्रो. अनूप कुमार सिंह ने किया।

IPR Strategies for Promoting Mental Health Awareness, organized by Dept. of Psychology

10.10.2022