Annex – 11(a)
P- 63

P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

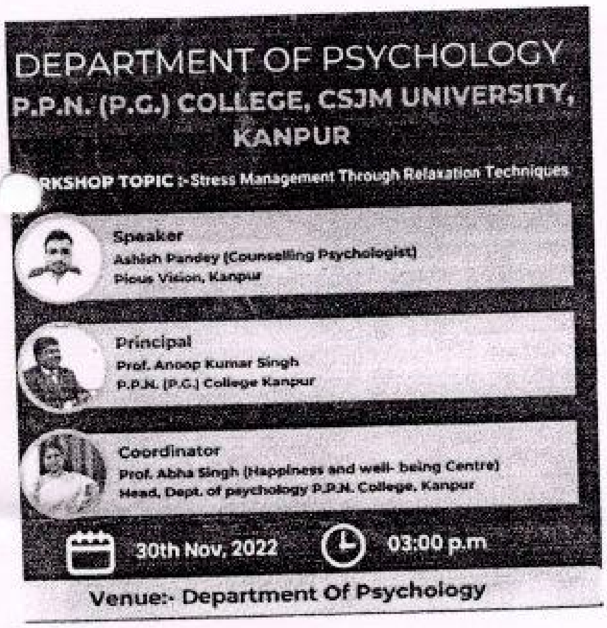
96/12, Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

•Telefax: (0512)2361924 • Website: www.ppncollege.org•

•email:ppncollegekanpur@gmail.com•

Department of Psychology

MoU Allied Media



P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

96/12, Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

•Telefax: (0512)2361924 • Website: www.ppncollege.org•

•email:ppncollegekanpur@gmail.com•

Department of Psychology

P-64

DT दीनार टाइम्स

कानपुर न्यूज

www.dinartimes.in

29

कानपुर, गुरुवार 1 दिसंबर 2022

पीपीएन महाविद्यालय में हुआ सेमिनार

P-65

P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

96/12, Mahatma Gandhi Marg, Kanpur -208001

•Telefax: (0512)2361924 • Website: www.ppncollege.org•

•email:ppncollegekanpur@gmail.com•

Department of Psychology

DT दीनार टाइम्स   कानपुर न्यूज   www.dinartimes.in   29

कानपुर, गुरुवार 1 दिसंबर 2022

पीपीएन महाविद्यालय में हुआ सेमिनार

डीटीएनएन

कानपुर। पीपीएन महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग के हैप्पीनेस एवं वैलनेस सेंटर के द्वारा तनाव को दूर करने के लिए रिलैक्सेशन तकनीकी पर एक कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यशाला का शुभारंभ पीपीएन महाविद्यालय के प्राचार्य प्रोफेसर अनूप कुमार सिंह के द्वारा किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य अनूप कुमार सिंह ने कहा कि, तनाव प्रबंधन के लिए स्वयं को समझ कर जीवन में संतुलन को अपनाने की आवश्यकता को समझना होगा । कार्यक्रम में 70 से अधिक विद्यार्थियों ने प्रतिभाग किया। प्रशिक्षक एवं मुख्य वक्ता के रूप में आशीष पांडे, मनोवैज्ञानिक द्वारा रिलैक्सेशन तकनीकी का प्रशिक्षण दिया गया। जो विद्यार्थियों के दिन प्रतिदिन के दबाव को दूर करने में बहुत ही उपयोगी साबित होगा। कार्यक्रम का संयोजन विभागाध्यक्ष प्रोफेसर आभा सिंह के द्वारा किया गया। संचालन मनु चौहान के द्वारा किया गया। कार्यक्रम में डॉ रिजवाना ने धन्यवाद अभिभाषण दिया। डॉ रश्मि मिश्रा के साथ महाविद्यालय के अन्य शिक्षक गण भी उपस्थित रहे ।