



UNDER THE AEGIS OF IQAC
P.P.N. (P.G.) COLLEGE KANPUR
ORGANIZING AN
EXHIBITION AND POSTER COMPETITION
ON

MILLETS: SHREE ANNA (COARSE GRAINS) A TREASURE OF HEALTH AND NUTRITION
श्री अन्न (मोटा अनाज) स्वास्थ्य और पोषण का खजाना

In Collaboration with Academic Partners

Armapore P.G. College, Kanpur
S.N. Sen P.G. College, Kanpur
D.G. P.G. College, Kanpur
K.K. P.G. College, Etawah

| <u>CHAIRMAN</u> | <u>CONVENER</u> | <u>CO. CONVENER</u> | <u>ORGANIZING SECRETARY</u> | <u>CO. ORGANIZING SECRETARY</u> |
|--------------------------------------|---|--|--|---|
| Prof. Anoop Kumar Singh Principal | Dr. S.P. Srivastava Dept. of Zoology P.P.N. (P.G.) College Kanpur | Prof. Arti Vishnoi HOD Dept. of Geography P.P.N. (P.G.) College Kanpur | Prof. Nidhi Srivastava HOD Dept. of Chemistry P.P.N. (P.G.) College Kanpur | Dr. Renu Goel Associate Prof. Dept. of Zoology P.P.N. (P.G.) College Kanpur |

ORGANIZING COMMITTEE

Dr. B.B. Biswas, Prof. Abha Singh, Prof. Nidhi Kashyap, Prof. Vandana Dwivedi, Dr. Alka Rani, Dr. Alka Ashana,
Dr. Shailendra Pratap Singh, Dr. Niraj Verma, Dr. Sudha Agrawal, Dr. Abha Shukla & Dr. D.K. Saxena

DATED: - 26/04/2023
VENUE: - TEACHER STAFF ROOM
TIME: - 02:00 PM TO 04:00 PM



चंद्र शेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर, उत्तर प्रदेश



श्रीअन्न - किसान सम्पन्न - देश प्रसन्न

श्रीअन्न की जीव रसायन एवं इससे बने उत्पादों में पाए जाने वाले अवयव एवं इनका महत्व

- ज्वार
- बाजरा
- रागी या महुआ

प्रमुख मोटे अनाज

- कगनी
- कोदो
- कुटकी या सामई
- साँवा या 'सर्वा'

छोटे अनाज

- रामदाना , राजगिरा
- कुट्टू या बकरीट

स्यूडो अनाज



मोटे अनाज के उत्पाद



अकिता अनिल चकोले
वंदना सिंह
निकिता सचान
आयुष राठौर
इरिन्द्र सिंह

जीव रसायन

श्रीअन्न के पोषिकता पोषिक तत्व

| | |
|----------------|-------------|
| कार्बोहाइड्रेट | 70 % |
| प्रोटीन | 11 % |
| वसा | 3.5 % |
| खनिज | 1.8 mg/100g |
| लोहा | 1.4 mg/100g |
| कैल्शियम | 3.8 mg/100g |

ज्वार

| | |
|----------------|-------------|
| कार्बोहाइड्रेट | 70 % |
| प्रोटीन | 11 % |
| वसा | 3.5 % |
| खनिज | 1.8 mg/100g |
| लोहा | 1.4 mg/100g |
| कैल्शियम | 3.8 mg/100g |

बाजरा

| | |
|----------------|-------------|
| कार्बोहाइड्रेट | 65-75 % |
| प्रोटीन | 12 mg/100g |
| फाइबर | 4.5 mg/100g |
| खनिज | 2.2 mg/100g |
| लोहा | 2.8 mg/100g |
| कैल्शियम | 3.4 mg/100g |

रागी

| | |
|----------------|-------------|
| कार्बोहाइड्रेट | 68 % |
| प्रोटीन | 13 mg/100g |
| फाइबर | 5.2 mg/100g |
| खनिज | 2.5 mg/100g |
| लोहा | 3.1 mg/100g |
| कैल्शियम | 3.7 mg/100g |

कोदो

| | |
|----------------|-------------|
| कार्बोहाइड्रेट | 65 % |
| प्रोटीन | 12 mg/100g |
| फाइबर | 4.8 mg/100g |
| खनिज | 2.1 mg/100g |
| लोहा | 2.7 mg/100g |
| कैल्शियम | 3.5 mg/100g |

साँवा

डॉ. सी. एल. मौर्या (विभागाध्यक्ष)

श्री अन्न - किसान सम्पन्न - देश प्रसन्न

श्री अन्न की जीव रसायन एवं इससे बने उत्पादों में पाए जाने वाले अवयव एवं इनका महत्व

अचार

- आंवला
- रागी या महुआ

छोटे अनाज

- रागी
- कंजी
- गुजरी या समर
- लोबू या 'सूर'।

स्यूद्धे अनाज

- जस्ता, ताकत
- गुर्दे या मसूर

प्रमुख मोटे अनाज

छोटे अनाज

स्यूद्धे अनाज



श्री अन्न की रसायन



ज्वार



बाजरा



रागी



कोदी



श्री अन्न की पोषिकता

सर्वांगारहित

| | |
|---------|-------|
| प्रोटीन | 7.0 % |
| वसा | 11 % |
| खनिज | 2.5 % |
| रागी | 1.1 % |
| बाजरा | 1.4 % |

सर्वांगारहित

| | |
|---------|--------|
| प्रोटीन | 10.0 % |
| वसा | 1.5 % |
| खनिज | 1.1 % |
| रागी | 1.1 % |
| बाजरा | 1.4 % |

सर्वांगारहित

| | |
|---------|--------|
| प्रोटीन | 10.0 % |
| वसा | 1.5 % |
| खनिज | 1.1 % |
| रागी | 1.1 % |
| बाजरा | 1.4 % |

सर्वांगारहित

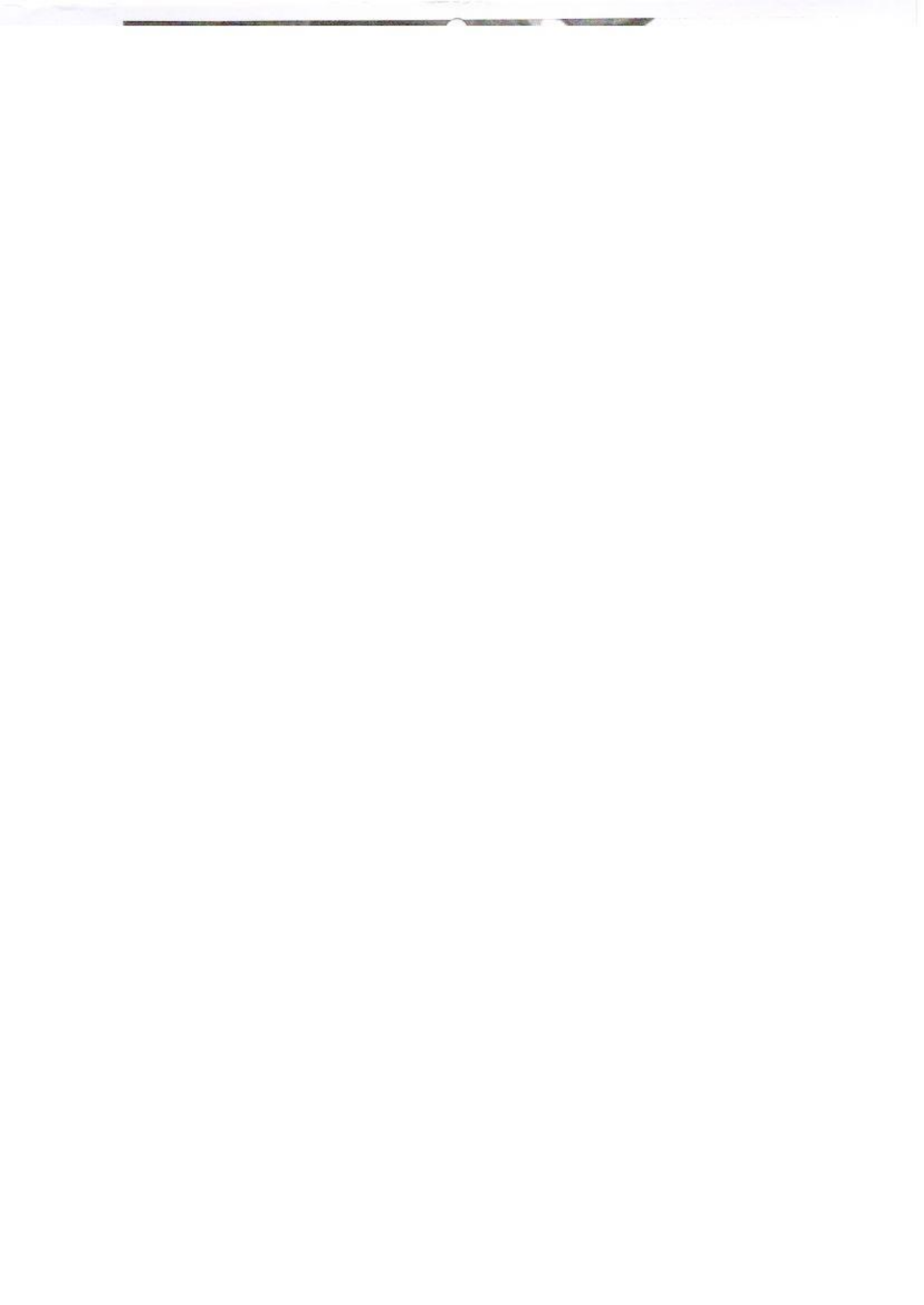
| | |
|---------|--------|
| प्रोटीन | 10.0 % |
| वसा | 1.5 % |
| खनिज | 1.1 % |
| रागी | 1.1 % |
| बाजरा | 1.4 % |

सर्वांगारहित

| | |
|---------|--------|
| प्रोटीन | 10.0 % |
| वसा | 1.5 % |
| खनिज | 1.1 % |
| रागी | 1.1 % |
| बाजरा | 1.4 % |

International Year of Millets 2023







P 121

[Handwritten signature]



8-122

10-566



P-123

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)

P.P.N. (P.G.) COLLEGE, KANPUR

One day workshop for faculty members

“IPR: Empowering Minds, Igniting Knowledge”

MAY 18th, 2023 (2:00 pm - 4:00 pm)

In Collaboration With Academic Partners

Ommapore P.G. College, Kanpur
S. N. Sen P.G. College, Kanpur

D. G. P.G. College, Kanpur
K. K. P.G. College, Etawah



RESOURCE PERSON :
PROF. HARIKESH BAHADUR SINGH
CHAIRMAN, UTTAR PRADESH STATE
ENVIRONMENT ASSESSMENT COMMITTEE,
LUCKNOW



PROF. ANOOP KUMAR SINGH
PRINCIPAL
P.P.N. (P.G.) COLLEGE,
KANPUR

Dr. ABHA SINGH
Convenor
IQAC
P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

VENUE: COLLEGE AUDITORIUM , PPN PG COLLEGE , KANPUR.