



UNDER THE AEGIS OF IQAC
P.P.N. (P.G.) COLLEGE KANPUR
ORGANIZING AN
EXHIBITION AND POSTER COMPETITION
ON

MILLETS: SHREE ANNA (COARSE GRAINS) A TREASURE OF HEALTH AND NUTRITION
श्री अन्न (मोट अनाज) स्वास्थ्य और पोषण का खजाना

In Collaboration with Academic Partners

Armapore P.G. College, Kanpur
S.N. Sen P.G. College, Kanpur
D.G. P.G. College, Kanpur
K.K. P.G. College, Etawah

<u>CHAIRMAN</u>	<u>CONVENER</u>	<u>CO. CONVENER</u>	<u>ORGANIZING SECRETARY</u>	<u>CO. ORGANIZING SECRETARY</u>
Prof. Anoop Kumar Singh Principal	Dr. S.P. Srivastava Dept. of Zoology P.P.N. (P.G.) College Kanpur	Prof. Arti Vishnoi HOD Dept. of Geography P.P.N. (P.G.) College Kanpur	Prof. Nidhi Srivastava HOD Dept. of Chemistry P.P.N. (P.G.) College Kanpur	Dr. Renu Goel Associate Prof. Dept. of Zoology P.P.N. (P.G.) College Kanpur

ORGANIZING COMMITTEE

Dr. B.B. Biswas, Prof. Abha Singh, Prof. Nidhi Kashyap, Prof. Vandana Dwivedi, Dr. Alka Rani, Dr. Alka Asthana,
Dr. Shailendra Pratap Singh, Dr. Niraj Verma, Dr. Sudha Agrawal, Dr. Abha Shukla & Dr. D.K. Saxena

DATED: - 26/04/2023
VENUE: - TEACHER STAFF ROOM
TIME: - 02:00 PM TO 04:00 PM

0-129



चंद्र शेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर, उत्तर प्रदेश



श्रीअन्न - किसान सम्पन्न - देश प्रसन्न

श्रीअन्न की जीव रसायन एवं इससे बने उत्पादों में पाए जाने वाले अवयव एवं इनका महत्व

- ज्वार
- बाजरा
- रागी या मडुआ

- कंगनी
- कोदो
- कुटकी या सामई
- साँवा या 'सर्वा'

- रामदाना , राजगिरा
- कुट्टू या बकवीट

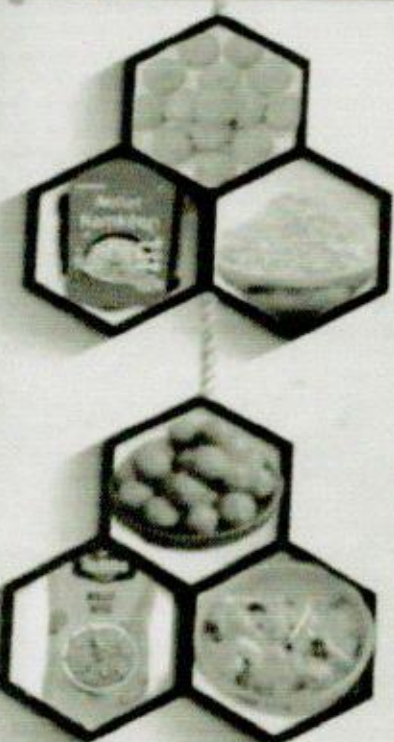
प्रमुख मोटे अनाज

छोटे अनाज

स्यूडो अनाज



मोटे अनाज के उत्पाद



अकिता अनिल चकोते
 वटना सिंह
 निरकिता सचान
 आयुष राठौर
 हरिओम सिंह

कृषि जीव रसायन
 विभाग

श्रीअन्न के पौष्टिकता पौष्टिक तत्व

कार्बोहाइड्रेट	70 %
प्रोटीन	11 %
वसा	3.5 %
खनिज	1.8 mg/100gm
लोहा	2.6 mg/100gm
कैल्शियम	34 mg/100gm

कार्बोहाइड्रेट	61.2 gm/100gm
प्रोटीन	10.8 gm/100gm
वसा	1.74 gm/100gm
खनिज	2.2 gm/100gm
लोहा	1.6 mg/100gm
कैल्शियम	28 mg/100gm

कार्बोहाइड्रेट	65 - 75 %
प्रोटीन	7.2 gm/100gm
फाइबर	3.6 g/100gm
खनिज	1.7 gm/ 100gm
लोहा	1.9 mg/100gm
कैल्शियम	34 mg/100gm

कार्बोहाइड्रेट	66.8 gm/100gm
प्रोटीन	6.3 gm/100gm
फाइबर	9 gm/100gm
खनिज	2.6 gm/100gm
लोहा	0.3 mg/100gm
कैल्शियम	37 mg/100gm

कार्बोहाइड्रेट	67 gm/100gm
प्रोटीन	11.2 gm/100gm
फाइबर	10.1 gm/100gm
खनिज	4.2 gm/100gm
लोहा	13.2 mg/100gm
कैल्शियम	11 mg /100gm

डॉ. सी. एल. मोया (विभागाध्यक्ष)



श्री अन्न आनाद कृषि एवं पौखोगिकी
विश्वविद्यालय कानपुर, उत्तर प्रदेश



श्री अन्न - किसान सम्पन्न - देश प्रसन्न

श्री अन्न की जीव रसायन एवं इससे बने उत्पादों में पाए जाने वाले अवयव एवं इनका महत्व

- उत्पाद
- अजरा
 - अजरा
 - रागी या महुआ

प्रमुख मोटे अनाज

- अंडे अनाज
- अंडी
 - अंडी या अंड
 - अंडे या अंड

अंडे अनाज

- स्यूदी अनाज
- अंडी, अंडी
 - अंडे या अंड

स्यूदी अनाज



श्री अन्न के रसदार



अजरा



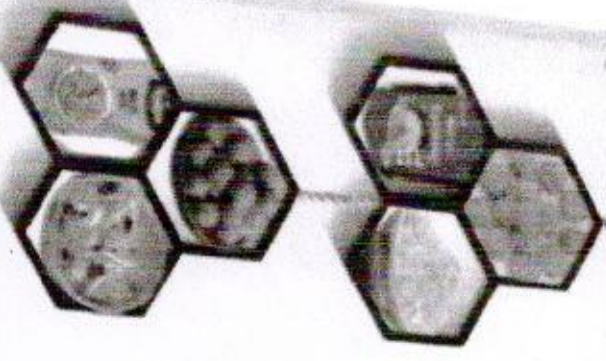
बाजरा



रागी



कोदी



श्री अन्न के पोषिक तत्व

कार्बोहाइड्रेट	70 %
प्रोटीन	11 %
वसा	2.5 %
खनिज	7 %
विटामिन	1 %

कार्बोहाइड्रेट	65 - 75 %
प्रोटीन	10 %
वसा	2 %
खनिज	6 %
विटामिन	1 %

कार्बोहाइड्रेट	65 - 75 %
प्रोटीन	10 %
वसा	2 %
खनिज	6 %
विटामिन	1 %

कार्बोहाइड्रेट	65 - 75 %
प्रोटीन	10 %
वसा	2 %
खनिज	6 %
विटामिन	1 %

कार्बोहाइड्रेट	65 - 75 %
प्रोटीन	10 %
वसा	2 %
खनिज	6 %
विटामिन	1 %

International Year of Millets 2023







f-132 126

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)

P.P.N. (P.G.) COLLEGE, KANPUR

One day workshop for faculty members

“IPR: Empowering Minds, Igniting Knowledge”

MAY 18th, 2023 (2:00 pm - 4:00 pm)

In Collaboration With Academic Partners

Ammapore P.G. College, Kanpur
S. N. Sen P.G. College, Kanpur

D. G. P.G. College, Kanpur
K. K. P.G. College, Etawah



RESOURCE PERSON :
PROF. HARIKESH BAHADUR SINGH
CHAIRMAN, UTTAR PRADESH STATE
ENVIRONMENT ASSESSMENT COMMITTEE,
LUCKNOW



PROF. ANOOP KUMAR SINGH
PRINCIPAL
P.P.N. (P.G.) COLLEGE,
KANPUR

Dr. ABHA SINGH
Convenor
IQAC
P.P.N. (P.G.) College, Kanpur

VENUE: COLLEGE AUDITORIUM , PPN PG COLLEGE , KANPUR.