



# P.P.N. (P.G.) COLLEGE KANPUR

## ORGANIZING AN

UNDER THE AEGIS OF IQAC

### EXHIBITION AND POSTER COMPETITION

ON

MILLETS: SHREE ANNA (COARSE GRAINS) A TREASURE OF HEALTH AND NUTRITION  
श्री अन्न (मोटा अनाज) स्वास्थ्य और पोषण का खजाना

In Collaboration with Academic Partners

Armapore P.G. College, Kanpur

**S.N. Sen P.G. College, Kanpur**

D.G. P.G. College, Kanpur  
K.K. P.G. College, Etawah

#### CHAIRMAN

#### CONVENER

#### CO. CONVENER

#### ORGANIZING SECRETARY

#### CO. ORGANIZING SECRETARY

Prof. Anoop Kumar  
Singh  
Principal

Dr. S.P. Srivastava  
Dept. of Zoology  
P.P.N. (P.G.)  
College  
Kanpur

Prof. Arti Vishnoi  
HOD  
Dept. of Geography  
P.P.N. (P.G.) College  
Kanpur

Prof. Nidhi Srivastava  
HOD  
Dept. of Chemistry  
P.P.N. (P.G.) College Kanpur

Dr. Renu Goel  
Associate Prof.  
Dept. of Zoology  
P.P.N. (P.G.) College Kanpur

#### ORGANIZING COMMITTEE

Dr. B.B. Biswas, Prof. Abha Singh, Prof. Nidhi Kashyap, Prof. Vandana Dwivedi, Dr. Alka Rani, Dr. Alka Asthana,

Dr. Shailendra Pratap Singh, Dr. Niraj Verma, Dr. Sudha Agrawal, Dr. Abha Shukla & Dr. D.K. Saxena

DATED: - 26/04/2023

VENUE: - TEACHER STAFF ROOM

TIME: - 02:00 PM TO 04:00 PM



चंद्र शेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर, उत्तर प्रदेश



**श्रीअन्न - किसान सम्पन्न - देश प्रसन्न**

{ श्रीअन्न की जीव रसायन एवं इससे बने उत्पादों में पाए जाने वाले अवयव एवं इनका महत्व }

- ज्वार
- बाजरा
- रागी या मडुआ

**प्रमुख मोटे अनाज**

- कगनी
- कोदो
- कुटकी या सामई
- साँवा या 'साँवा'

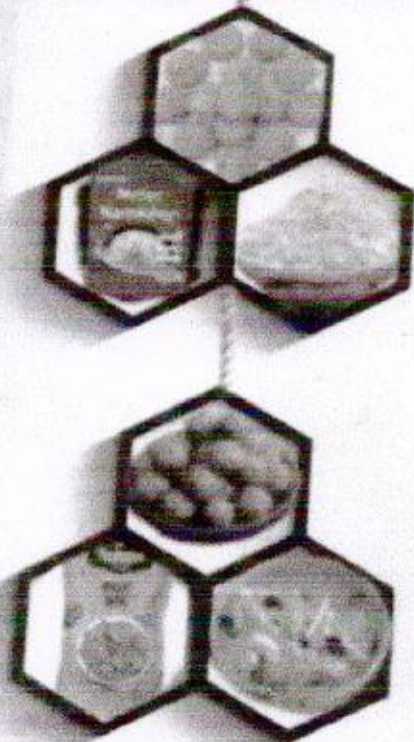
**छोटे अनाज**

- रामदान , राजगिरा
- कुट्टू या बकवीट

**स्पूडो अनाज**



**मोटे अनाज के उत्पाद**



**ज्वार**



**बाजरा**



**रागी**



**कोदो**



**साँवा**

**श्रीअन्न के पोषिकता पोषिक तत्व**

कार्बोहाइड्रेट	70 %
प्रोटीन	11 %
वसा	3.5 %
खनिज	1.5 mg/100g
लोहा	2.5 mg/100g
कैल्शियम	14 mg/100g
कार्बोहाइड्रेट	65 - 75 %
प्रोटीन	7.5 mg/100g
फाइबर	3.8 g/100g
खनिज	1.7 mg/100g
लोहा	2.3 mg/100g
कैल्शियम	14 mg/100g
कार्बोहाइड्रेट	65 - 75 %
प्रोटीन	8.1 mg/100g
फाइबर	5 gm/100g
खनिज	2.5 mg/100g
लोहा	2.3 mg/100g
कैल्शियम	22 mg/100g
कार्बोहाइड्रेट	65 - 75 %
प्रोटीन	7.5 mg/100g
फाइबर	3.8 gm/100g
खनिज	1.7 mg/100g
लोहा	2.3 mg/100g
कैल्शियम	14 mg/100g

अकिला अनिल शर्मा  
संद्या सिंह  
निकिता सचान  
आयुष राठौर  
हरिओम सिंह

कृषि जीव रसायन

डॉ. सी. एल. मोयी (विभागाध्यक्ष)

MILLETS

राज गणतंत्र आजाद कृषि एवं पौधोपभोगिकी विश्वविद्यालय कानपुर, उत्तर प्रदेश



### श्री अन्न - किसान सम्पन्न - देश प्रसन्न

श्री अन्न की जीव रसायन एवं इससे बने उत्पादों में पाए जाने वाले अवयव एवं इनका महत्व

- उद्यान
- बाजरा
- रागी या महुआ

समृद्ध मीठे अनाज

- कजरी
- कंजी
- कुटी या मसूर
- धोले या 'मसूर'

छोटे अनाज

- मूंग, 'मूंगफली'
- जूट या मसूरफली

सूखी अनाज



ज्वार

बाजरा

रागी

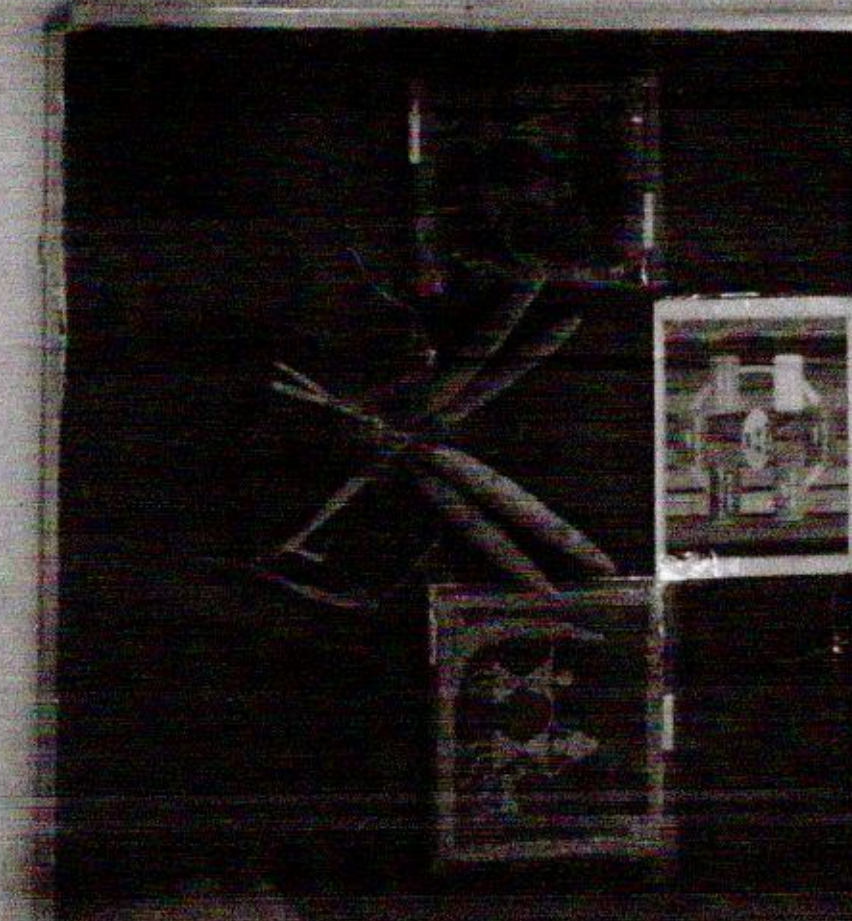
कोदी



### श्री अन्न के पोषिकता पाण्डिक ताल

प्रकार/वर्ण	प्रोटीन (%)	कार्बोहाइड्रेट (%)	फाइबर (%)	वैशेष्य
ज्वार (Jowar)	11.0	68.0	1.0	High protein, low fat
बाजरा (Bajra)	10.0	75.0	1.0	High protein, low fat
रागी (Ragi)	10.0	75.0	1.0	High protein, low fat
कोदी (Kodi)	10.0	75.0	1.0	High protein, low fat

### International Year of Millets 2023





P-140  
P-134



P-141

508-0



# Internal Quality Assurance Cell (IQAC)

## P.P.N. (P.G.) COLLEGE, KANPUR

One day workshop for faculty members

### “IPR: Empowering Minds, Igniting Knowledge”

MAY 18<sup>th</sup>, 2023 (2:00 pm - 4:00 pm)

In Collaboration With Academic Partners

Armapore P.G. College, Kanpur  
S. N. Sen P.G. College, Kanpur

D. G. P.G. College, Kanpur  
K. K. P.G. College, Etawah



**RESOURCE PERSON :**  
**PROF. HARIKESH BAHADUR SINGH**  
**CHAIRMAN, UTTAR PRADESH STATE**  
**ENVIRONMENT ASSESSMENT COMMITTEE,**  
**LUCKNOW**

**PROF. ANOOP KUMAR SINGH**  
**PRINCIPAL**  
**P.P.N. (P.G.) COLLEGE,**  
**KANPUR**

**Dr. ABHA SINGH**  
**Convenor**  
**IQAC**  
**P.P.N. (P.G.) College, Kanpur**

**VENUE: COLLEGE AUDITORIUM , PPN PG COLLEGE , KANPUR.**