

1

Roll No.

Question Booklet Number

O. M. R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

109542

B. A./B. Com. (First Semester)
(NEP) EXAMINATION, 2022-23
(Co-curricular Course)

FOOD NUTRITION AND HYGIENE

Paper Code

Z 0 1 0 1 0 1 T

Questions Booklet
Series

B

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 100

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions: Examinee is required to answer all questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को सभी प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, तो उसे तुरन्त बदल लें।

(Remaining instructions on the last page)

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. किस विटामिन की कमी से भ्रूण की गर्भावस्था में मृत्यु हो जाती है ?

- (A) विटामिन C
- (B) विटामिन K
- (C) विटामिन E
- (D) विटामिन B

2. जल में घुनलशील विटामिन है :

- (A) विटामिन 'सी'
- (B) विटामिन 'बी'
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

3. स्टार्च अधिकतम पाया जाता है :

- (A) दूध में
- (B) चावल में
- (C) पालक में
- (D) उपर्युक्त सभी

1. The lack of this vitamin can cause fetus death in pregnancy :

- (A) Vitamin C
- (B) Vitamin K
- (C) Vitamin E
- (D) Vitamin B

2. Water soluble vitamin is :

- (A) Vitamin C
- (B) Vitamin B
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

3. Starch is mostly found in :

- (A) Milk
- (B) Rice
- (C) Spinach
- (D) All of the above

4. अतिसार का कारण नहीं है :

- (A) रासायनिक पदार्थ
- (B) संक्रमण
- (C) जलजीव
- (D) विषाक्त जीवाणु

5. मोटे व्यक्ति को आहार में नहीं लेना चाहिए :

- (A) प्रोटीन
- (B) वसा
- (C) खनिज लवण
- (D) विटामिन

6. निम्नलिखित में से कौन-सा साइनोकोबालमिन है ?

- (A) प्रोटीन
- (B) विटामिन B₁₂
- (C) विटामिन B₆
- (D) विटामिन C

7. सम्पूर्ण आहार है :

- (A) दालें
- (B) फल
- (C) दूध
- (D) सब्जियाँ

4. Which of these is not a cause of Diarrhoea ?

- (A) Chemicals
- (B) Infection
- (C) Water organisms
- (D) Toxic bacteria

5. Obese person should not take in diet :

- (A) Protein
- (B) Fat
- (C) Minerals
- (D) Vitamin

6. Which of the following is Cyanocobalamin ?

- (A) Protein
- (B) Vitamin B₁₂
- (C) Vitamin B₆
- (D) Vitamin C

7. Complete food is :

- (A) Pulses
- (B) Fruits
- (C) Milk
- (D) Vegetables

8. विटामिन 'के' का रासायनिक नाम क्या है ?

- (A) टेकोफेराल
- (B) नियासिन
- (C) फिलोक्वीनोन
- (D) कैल्सिफेरॉल

9. निम्नलिखित में पौष्टिक तत्व है :

- (A) प्रोटीन
- (B) कार्बोहाइड्रेट
- (C) खनिज लवण
- (D) उपर्युक्त सभी

10. पोषक तत्व जो दूध में नहीं पाया जाता है :

- (A) प्रोटीन
- (B) विटामिन 'ए'
- (C) विटामिन 'सी'
- (D) कैल्शियम

8. What is the chemical name of Vitamin K ?

- (A) Tecopheral
- (B) Niacin
- (C) Phylloquinone
- (D) Calciferol

9. The following is nutritious element :

- (A) Protein
- (B) Carbohydrates
- (C) Minerals
- (D) All of the above

10. Nutrient that is not found in milk :

- (A) Protein
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin C
- (D) Calcium

11. कौन-सा विटामिन शरीर में भंडारित नहीं होता है ?

- (A) विटामिन 'सी'
- (B) विटामिन 'डी'
- (C) विटामिन 'ई'
- (D) विटामिन 'ए'

12. कार्बोहाइड्रेट का प्रमुख कार्य है :

- (A) शरीर में चिकनाई उत्पन्न करना
- (B) शरीर की रोग निरोधक शक्ति बढ़ाना
- (C) शरीर में ऊर्जा तथा शक्ति पैदा करना
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

13. सब्जियों को धोने से कौन-सा विटामिन निकल जाता है ?

- (A) विटामिन 'सी'
- (B) विटामिन 'डी'
- (C) विटामिन 'ई'
- (D) विटामिन 'ए'

11. Which vitamin is not stored in the body ?

- (A) Vitamin C
- (B) Vitamin D
- (C) Vitamin E
- (D) Vitamin A

12. What is the main function of carbohydrate ?

- (A) Lubricate the body
- (B) Boosting immunity power of the body
- (C) Generate energy and power in the body
- (D) None of the above

13. Which vitamin is removed by washing vegetables ?

- (A) Vitamin C
- (B) Vitamin D
- (C) Vitamin E
- (D) Vitamin A

14. वनस्पति जगत् में प्रोटीन प्राप्ति का सर्वोत्तम साधन है :
- (A) पनीर
(B) सोयाबीन
(C) हरी सब्जियाँ
(D) दालें
15. वसा की कमी से कौन-सा रोग होता है ?
- (A) मोटापा
(B) मधुमेह
(C) फ्राइनोडर्मा
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
16. मोटे व्यक्तियों को अपना शारीरिक भार कम करने के लिए कितनी कैलोरी भोजन में कम लेनी चाहिए ?
- (A) 3,000
(B) 2,000
(C) 1,000
(D) 2,200
14. The best means of obtaining protein in the plant world is :
- (A) Paneer
(B) Soybean
(C) Green Vegetables
(D) Pulses
15. Which disease is caused by lack of fat ?
- (A) Obesity
(B) Diabetes
(C) Phrynoderma
(D) None of the above
16. Obese person should take less calories in food to reduce their body weight :
- (A) 3,000
(B) 2,000
(C) 1,000
(D) 2,200

17. ऊर्जा संग्रह का उत्तम स्रोत है :

- (A) ग्लूकोज
- (B) वसा
- (C) प्रोटीन
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

18. विटामिन बी₇ का रासायनिक नाम क्या होता है ?

- (A) फिलोक्वीनोन
- (B) एस्कॉर्बिक एसिड
- (C) बायोटिन
- (D) पाइरीडॉक्सिन

19. कौन-सा विटामिन गर्म करने पर नष्ट हो जाता है ?

- (A) विटामिन 'ई'
- (B) विटामिन 'सी'
- (C) विटामिन 'बी₆'
- (D) विटामिन के

17. What is the best way to store energy ?

- (A) Glucose
- (B) Fat
- (C) Protein
- (D) None of the above

18. What is the chemical name of Vitamin B₇ ?

- (A) Phylloquinone
- (B) Ascorbic acid
- (C) Biotin
- (D) Pyridoxine

19. Which vitamin gets destroyed on heating ?

- (A) Vitamin E
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin B₆
- (D) Vitamin K

20. कौन-सा एक विटामिन नहीं है ?

- (A) नियासिन
- (B) राइबोफ्लेविन
- (C) सोडियम
- (D) थायमिन

21. कितने तापक्रम पर बैक्टीरिया की वृद्धि रुक जाती है ?

- (A) 6°C
- (B) 4°C
- (C) 12°C
- (D) 8°C

22. निम्नलिखित में से कौन-सा दीर्घकालीन ज्वर है ?

- (A) निमोनिया
- (B) जुकाम
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) पोलियो

20. Which is not a Vitamin ?

- (A) Niacin
- (B) Riboflavin
- (C) Sodium
- (D) Thiamine

21. At what temperature does the growth of bacteria stop ?

- (A) 6°C
- (B) 4°C
- (C) 12°C
- (D) 8°C

22. Which of the following is a chronic fever ?

- (A) Pneumonia
- (B) Cold
- (C) Both (A) and (B)
- (D) Polio

23. दूध की पाश्चुराइजेशन की प्रक्रिया क्या बाहर करती है ?

- (A) यीस्ट
- (B) बैक्टीरिया
- (C) विषाक्त जीवाणु
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

24. मूँगफली में लगभग कितने प्रतिशत वसा पायी जाती है ?

- (A) 20%
- (B) 60%
- (C) 50%
- (D) 40%

25. घेंघा रोग किसकी कमी से होता है ?

- (A) फॉस्फोरस
- (B) कैल्शियम
- (C) आयरन
- (D) आयोडीन

23. What carries out the pasteurization process of milk ?

- (A) Yeast
- (B) Bacteria
- (C) Toxic Bacteria
- (D) None of the above

24. Approximately what percentage of fat is found in groundnut ?

- (A) 20%
- (B) 60%
- (C) 50%
- (D) 40%

25. Goitre disease is caused by the deficiency of :

- (A) Phosphorus
- (B) Calcium
- (C) Iron
- (D) Iodine

26. छः माह तक के बच्चे को दिया जाना आवश्यक है :
- (A) ताजा फलों का रस
(B) माँ का दूध
(C) सूप
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
26. What is necessary for the child up to the age of 6 months ?
- (A) Fresh Fruit Juice
(B) Mother's milk
(C) Soup
(D) None of the above
27. बी. सी. जी. का टीका किस रोग की रोकथाम के लिए लगाया जाता है ?
- (A) तपेदिक
(B) पीलिया
(C) रिकेट्स
(D) पोलियो
27. BCG vaccine is given for the prevention of which disease ?
- (A) Tuberculosis
(B) Jaundice
(C) Rickets
(D) Polio
28. ये पदार्थ पहले खाद्य समूह में आते हैं :
- (A) मक्का
(B) गेहूँ का आटा
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
28. These substances fall in the first food group :
- (A) Maize
(B) Wheat flour
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above

29. कौन-सा विटामिन प्रतिरक्षा प्रदान करता है ?

- (A) के
- (B) सी
- (C) ई
- (D) ए

29. Which Vitamin provides immunity ?

- (A) K
- (B) C
- (C) E
- (D) A

30. मानव शरीर में विटामिन A भण्डारित होता है :

- (A) यकृत में
- (B) त्वचा में
- (C) फुफुस में
- (D) वृक्क में

30. Vitamin A is stored in the human body :

- (A) In the liver
- (B) In the skin
- (C) In the lungs
- (D) In the kidney

31. रक्त का थक्का जमने में उपयोगी विटामिन है :

- (A) विटामिन 'बी'
- (B) विटामिन 'सी'
- (C) विटामिन 'डी'
- (D) विटामिन 'के'

31. Vitamin useful for clotting of blood is :

- (A) Vitamin B
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin K

32. गर्भावस्था के दौरान होने वाले शारीरिक परिवर्तन क्या हैं ?

- (A) चयापचय में परिवर्तन
- (B) हॉर्मोन में परिवर्तन
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

32. What are the physical changes that occur during pregnancy ?

- (A) Changes in metabolism
- (B) Changes in hormones
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

33. उच्च रक्तचाप के लक्षण हैं :

- (A) सिर दर्द
- (B) चक्कर आना
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

34. मोटापे का कारण है :

- (A) कम शारीरिक श्रम
- (B) वसा
- (C) वंशानुक्रम
- (D) उपर्युक्त सभी

35. कितने वर्षों को शैशवावस्था माना जाता है ?

- (A) जन्म से 2 वर्ष तक
- (B) जन्म से 6 माह तक
- (C) जन्म से 3 वर्ष तक
- (D) जन्म से एक वर्ष तक

36. _____ शरीर की प्रत्येक कोशिका एवं रक्त में होता है।

- (A) अमीनो अम्ल
- (B) रासायनिक पदार्थ
- (C) प्रोटीन
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

33. Symptoms of high blood pressure are :

- (A) Headache
- (B) Dizziness
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

34. The cause of obesity is :

- (A) Less Physical Labour
- (B) Fat
- (C) Inheritance
- (D) All of the above

35. How many years is considered infancy ?

- (A) Birth to 2 years
- (B) Birth to 6 months
- (C) Birth to 3 years
- (D) Birth to one year

36. occurs in every cell and blood of the body.

- (A) Amino acid
- (B) Chemical substance
- (C) Protein
- (D) None of the above

37. हमारे शरीर में जल का कितना प्रतिशत है ?

- (A) 60-70%
- (B) 50-60%
- (C) 40-50%
- (D) 30-50%

38. वसा के ऑक्सीकरण से क्या बनते हैं ?

- (A) अमीनो अम्ल
- (B) हीमोग्लोबिन
- (C) कीटोन्स
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

39. प्रोटीन में लगभग कितने प्रकार के आवश्यक अमीनो अम्ल पाये जाते हैं ?

- (A) दस
- (B) नौ
- (C) आठ
- (D) छः

40. एक जटिल कार्बोहाइड्रेट है :

- (A) ग्लाइकोजन
- (B) सेल्युलोज
- (C) पेक्टिन
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

37. What is the percentage of water in our body ?

- (A) 60-70%
- (B) 50-60%
- (C) 40-50%
- (D) 30-50%

38. What are made by oxidation of fat ?

- (A) Amino acids
- (B) Haemoglobin
- (C) Ketones
- (D) None of the above

39. Approximately how many types of essential amino acids are found in protein ?

- (A) Ten
- (B) Nine
- (C) Eight
- (D) Six

40. A complex carbohydrate is :

- (A) Glycogen
- (B) Cellulose
- (C) Pectin
- (D) None of the above

41. वसा के उपयोग के लिए बहुत जरूरी है :

- (A) जल
- (B) विटामिन
- (C) कार्बोहाइड्रेट
- (D) प्रोटीन

41. It is very important for the use of fat :

- (A) Water
- (B) Vitamin
- (C) Carbohydrate
- (D) Protein

42. गोल्डन चावल एक प्रचुरतम स्रोत है :

- (A) विटामिन 'सी' का
- (B) विटामिन 'ए' का
- (C) विटामिन 'डी' का
- (D) विटामिन 'बी' का

42. Golden Rice is an abundant source of :

- (A) Vitamin C
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin B

43. शरीर में ग्लूकोज की मात्रा अधिक होने पर मूत्र के साथ बाहर निकलने लगता है। यह लक्षण किसका है ?

- (A) टायफॉइड
- (B) हिस्टीरिया
- (C) मधुमेह
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

43. When the amount of glucose in the body is high, it starts coming out with urine. Whose symptom is this ?

- (A) Typhoid
- (B) Hysteria
- (C) Diabetes
- (D) None of the above

44. रतौधी किस विटामिन की कमी से होता है ?

- (A) विटामिन 'बी'
- (B) विटामिन 'ए'
- (C) विटामिन 'डी'
- (D) विटामिन 'के'

44. Nightblindness is caused by deficiency of which Vitamin ?

- (A) Vitamin B
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin K

45. लैक्टोज किसमें पाया जाता है ?

- (A) दूध
- (B) शक्कर
- (C) सब्जियाँ
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

45. Lactose is found in :

- (A) Milk
- (B) Sugar
- (C) Vegetables
- (D) None of the above

46. निम्नलिखित विटामिनों में से किसमें कोबाल्ट होता है ?

- (A) विटामिन B₆
- (B) विटामिन B₁₂
- (C) विटामिन K
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

46. Which of the following vitamins contains cobalt ?

- (A) Vitamin B₆
- (B) Vitamin B₁₂
- (C) Vitamin K
- (D) None of the above

47. विटामिन 'डी' का सर्वोत्तम स्रोत क्या होता है ?
- (A) दूध
(B) हरी सब्जियाँ
(C) सूर्य का प्रकाश
(D) अण्डा
48. नपुंसकता या बंध्यता किस विटामिन की कमी के कारण होती है ?
- (A) विटामिन 'डी'
(B) विटामिन 'ई'
(C) विटामिन 'के'
(D) विटामिन 'ए'
49. हरी पत्तेदार सब्जियों का हरा रंग इसके कारण होता है :
- (A) एन्थोसायनिन
(B) कैरोटीनॉइड
(C) क्लोरोफिल
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
47. What is best source of Vitamin D ?
- (A) Milk
(B) Green vegetables
(C) Sunlight
(D) Egg
48. Impotence or sterility is caused by deficiency of which Vitamin ?
- (A) Vitamin D
(B) Vitamin E
(C) Vitamin K
(D) Vitamin A
49. Green colour of green leafy vegetables is due to :
- (A) Anthocyanin
(B) Carotenoid
(C) Chlorophyll
(D) None of the above

50. शिशु को कैल्शियम और फॉस्फोरस की आवश्यकता होती है :

- (A) रोगों से बचाव के लिए
- (B) रक्त के निर्माण के लिए
- (C) मजबूत दाँत व अस्थियों के लिए
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

50. An infant needs calcium and phosphorus for :

- (A) Precautions against diseases
- (B) Formation of blood
- (C) Strong teeth and bones
- (D) None of the above

51. खाद्य पदार्थों को कितने मूल खाद्य समूहों में बाँटा गया है ?

- (A) पाँच
- (B) सात
- (C) छः
- (D) चार

51. How many basic food groups are food items divided into ?

- (A) Five
- (B) Seven
- (C) Six
- (D) Four

52. मधुमेह रोग का लक्षण है :

- (A) वजन घटना
- (B) प्रतिरोधक शक्ति में कमी आना
- (C) अधिक भूख व प्यास लगना
- (D) उपर्युक्त सभी

52. Symptom of diabetes is :

- (A) Weight loss
- (B) Decrease in resistive power
- (C) Excess hunger and thirst
- (D) All of the above

53. इनमें से कौन-सा शिशुओं के लिए मुख्य भोजन है ?
- (A) फल
(B) अनाज
(C) दूध
(D) हरी सब्जियाँ
54. ई. सी. जी. (ECG) का पूरा नाम है :
- (A) इलेक्ट्रो क्लीनिकल ग्राम
(B) इलेक्ट्रिकल केमिकल ग्राम
(C) इलेक्ट्रो कार्डियो ग्राम
(D) इलेक्ट्रिकल कम्प्रेसन ग्राम
55. विटामिन 'ए' सबसे अधिक निम्नलिखित में से किसमें मिलता है ?
- (A) गाजर
(B) नींबू
(C) सेब
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
56. विटामिन C निम्नलिखित में से किसमें पाया जाता है ?
- (A) घी
(B) नींबू
(C) सेब
(D) मक्खन
53. Which among these is the staple food for infants ?
- (A) Fruits
(B) Cereal
(C) Milk
(D) Green vegetables
54. Full form of ECG is :
- (A) Electro Clinical Gram
(B) Electrical Chemical Gram
(C) Electro Cardio Gram
(D) Electrical Compression Gram
55. Vitamin A is found the most in which of the following ?
- (A) Carrot
(B) Lemon
(C) Apple
(D) None of the above
56. Vitamin C is found in which of the following ?
- (A) Ghee
(B) Lemon
(C) Apple
(D) Butter

57. पशु जगत् के खाद्य पदार्थ क्या हैं ?

- (A) दालें, सोयाबीन और सेम
- (B) अण्डा, ब्रेड और सब्जियाँ
- (C) मछली, माँस और अण्डा
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

58. वायु द्वारा फैलने वाला रोग है :

- (A) प्लेग
- (B) चेचक
- (C) हैजा
- (D) बेरी-बेरी

59. नियासिन की कमी से होता है :

- (A) डेंगू
- (B) स्कर्वी
- (C) पेलाग्रा
- (D) बेरी-बेरी

60. कोलोस्ट्रम में अधिक मात्रा में होता है :

- (A) विटामिन 'बी'
- (B) विटामिन 'ए'
- (C) लौह तत्व
- (D) खनिज लवण

57. What are the food items of the animal world ?

- (A) Pulses, Soybean and Beans
- (B) Egg, Bread and Vegetables
- (C) Fish, Meat and Egg
- (D) None of the above

58. A disease spread by air is :

- (A) Plague
- (B) Smallpox
- (C) Cholera
- (D) Beri-Beri

59. Deficiency of Niacin causes :

- (A) Dengue
- (B) Scurvy
- (C) Pellagra
- (D) Beri-Beri

60. Colostrum contains more quantity of :

- (A) Vitamin B
- (B) Vitamin A
- (C) Iron
- (D) Minerals

61. संतृप्त वसीय अम्ल है :
- (A) ब्यूटीरिक अम्ल
(B) पामिटिक अम्ल
(C) स्टीयरिक अम्ल
(D) उपर्युक्त सभी
62. भोजन में किस पोषक तत्व की कमी से एनीमिया होता है ?
- (A) प्रोटीन
(B) कैल्शियम
(C) लौह
(D) वसा
63. मक्खी द्वारा फैलता है :
- (A) प्लेग
(B) हैजा
(C) मलेरिया
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
61. Saturated fatty acid is :
- (A) Butyric acid
(B) Palmitic acid
(C) Stearic acid
(D) All of the above
62. Deficiency of which nutrient in food causes anemia ?
- (A) Protein
(B) Calcium
(C) Iron
(D) Fat
63. This disease is spread by flies :
- (A) Plague
(B) Cholera
(C) Malaria
(D) None of the above

64. पोलियो वैक्सीन का आविष्कार कब हुआ ?

- (A) 1958
- (B) 1957
- (C) 1959
- (D) 1960

65. एक ग्राम प्रोटीन हमें कितनी कैलोरी प्रदान करती है ?

- (A) 9
- (B) 6
- (C) 4
- (D) 5

66. अतिसार का प्रमुख कारण है :

- (A) विषाक्त जीवाणु
- (B) संक्रमण
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

67. अधिकतर एन्जाइम बने होते हैं :

- (A) कार्बोहाइड्रेट के
- (B) प्रोटीन के
- (C) वसा के
- (D) विटामिन के

64. When was Polio vaccine invented ?

- (A) 1958
- (B) 1957
- (C) 1959
- (D) 1960

65. One gram protein gives us how many calories ?

- (A) 9
- (B) 6
- (C) 4
- (D) 5

66. The main cause of diarrhoea is :

- (A) Toxic bacteria
- (B) Infection
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

67. Most enzymes are made up of :

- (A) Carbohydrate
- (B) Protein
- (C) Fat
- (D) Vitamin

68. संयुग्मित प्रोटीन का उदाहरण है :

- (A) हिस्टोन
- (B) प्रोलेमिन
- (C) हीमोग्लोबिन
- (D) एल्ब्यूमिन

69. निम्नलिखित में से किसका सन्तुलित आहार पर प्रभाव पड़ता है ?

- (A) आयु
- (B) लिंग
- (C) शारीरिक परिश्रम
- (D) उपर्युक्त सभी

70. हमारे शरीर को भोजन की आवश्यकता किसलिए है ?

- (A) शरीर को ऊर्जा देने के लिए
- (B) शरीर का निर्माण करने के लिए
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

68. Example of conjugated proteins is :

- (A) Histone
- (B) Prolamine
- (C) Haemoglobin
- (D) Albumin

69. Which of the following has an effect on a balanced diet ?

- (A) Age
- (B) Gender
- (C) Physical exertion
- (D) All of the above

70. Our body needs food for what ?

- (A) To give energy to the body
- (B) To build the body
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

71. पथ्यापथ्य का अर्थ है :

- (A) उत्तम पोषण
- (B) आहार नियन्त्रण के नियम
- (C) प्रोटीनयुक्त आहार
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

72. जल का सूत्र है :

- (A) HO
- (B) HO₂
- (C) H₂O
- (D) H₂O₂

73. निम्नलिखित में से कौन-सा एक सुरक्षात्मक पोषक तत्व है ?

- (A) वसा
- (B) खनिज लवण और विटामिन
- (C) कार्बोहाइड्रेट
- (D) जल

74. प्रोटीन के कार्य हैं :

- (A) शल्य चिकित्सा में उपयोगी
- (B) शरीर का निर्माण करना
- (C) शरीर में होने वाली टूट-फूट की मरम्मत करना
- (D) उपर्युक्त सभी

71. Diet means :

- (A) Good nutrition
- (B) The rules of dietary control
- (C) Protein rich diet
- (D) None of the above

72. The formula of water is :

- (A) HO
- (B) HO₂
- (C) H₂O
- (D) H₂O₂

73. Which of the following is a protective nutritional element ?

- (A) Fat
- (B) Minerals and vitamins
- (C) Carbohydrate
- (D) Water

74. Functions of Protein are :

- (A) Useful in surgery
- (B) Building the body
- (C) Repairing the body wear
- (D) All of the above

75. विटामिन 'ए' का रासायनिक नाम है :

- (A) कैल्सिफेरॉल
- (B) थायमिन
- (C) रेटिनॉल
- (D) एस्कॉर्बिक एसिड

76. माल्टोज क्या है ?

- (A) दूध में पायी जाने वाली शर्करा
- (B) गन्ने की शक्कर
- (C) अंकुरित अनाजों का शक्कर
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

77. डिफ्थीरिया रोग का लक्षण है :

- (A) श्वासनली की परेशानी
- (B) नासिका की परेशानी
- (C) गले की परेशानी
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

78. आवश्यक अमीनो अम्ल है :

- (A) एलेनिन
- (B) लायसिन
- (C) प्रोलीन
- (D) ग्लाइसिन

75. The chemical name of Vitamin A is :

- (A) Calciferol
- (B) Thiamine
- (C) Retinol
- (D) Ascorbic acid

76. What is Maltose ?

- (A) Sugar found in milk
- (B) Sugarcane sugar
- (C) Sugar of sprouted grains
- (D) None of the above

77. This is a symptom of diphtheria :

- (A) Tracheal problem
- (B) Nasal problem
- (C) Throat problem
- (D) None of the above

78. Essential amino acid is :

- (A) Alanine
- (B) Lysine
- (C) Proline
- (D) Glycine

79. कुपोषण उत्तरदायी है :
- (A) अशिक्षा के लिए
(B) निर्धनता के लिए
(C) मिलावट के लिए
(D) उपर्युक्त सभी
80. क्वाशियोरकोर रोग की सर्वप्रथम खोज की गयी :
- (A) 1930 में
(B) 1932 में
(C) 1933 में
(D) 1945 में
81. आहार आयोजन को प्रभावित करने वाला प्रमुख तत्व है :
- (A) आयु
(B) मान-सम्मान
(C) जाति
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
82. लोहे की आपूर्ति के लिए, एक गर्भवती महिला को दिया जाना चाहिए :
- (A) ब्रोकली
(B) पालक
(C) (A) और (B) दोनों
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
79. Malnutrition is responsible for :
- (A) Illiteracy
(B) Poverty
(C) Adulteration
(D) All of the above
80. Kwashiorkor disease was first discovered in the year :
- (A) 1930
(B) 1932
(C) 1933
(D) 1945
81. The major factor affecting diet planning is :
- (A) Age
(B) Respect
(C) Caste
(D) None of the above
82. For the supply of iron, a pregnant woman should be given :
- (A) Broccoli
(B) Spinach
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above

83. विश्व स्वास्थ्य संगठन का मुख्यालय स्थित है :
- (A) जेनेवा में
(B) लंदन में
(C) दिल्ली में
(D) न्यूयॉर्क में
84. मिड-डे मील कार्यक्रम कब लागू हुआ ?
- (A) 1994
(B) 1995
(C) 1996
(D) 1993
85. क्वाशियोरकोर रोग किसकी कमी से होता है ?
- (A) कार्बोहाइड्रेट
(B) प्रोटीन
(C) जल
(D) वसा
86. सर्वदाता रक्त समूह कौन-सा है ?
- (A) A
(B) B
(C) O
(D) AB
83. Headquarters of World Health Organization is located at :
- (A) Geneva
(B) London
(C) Delhi
(D) New York
84. When did the Mid-Day Meal Programme come into force ?
- (A) 1994
(B) 1995
(C) 1996
(D) 1993
85. Kwashiorkor disease is caused by the deficiency of :
- (A) Carbohydrate
(B) Protein
(C) Water
(D) Fat
86. Which is universal donor blood group ?
- (A) A
(B) B
(C) O
(D) AB

87. एक सामान्य शरीर का तापमान :

- (A) 96.6 F
- (B) 98.6 F
- (C) 94.6 F
- (D) 99.6 F

87. A normal body temperature :

- (A) 96.6 F
- (B) 98.6 F
- (C) 94.6 F
- (D) 99.6 F

88. राष्ट्रीय पोषण नीति कब अपनायी गयी ?

- (A) 1994
- (B) 1996
- (C) 1993
- (D) 1992

88. When was the National Nutrition Policy adopted ?

- (A) 1994
- (B) 1996
- (C) 1993
- (D) 1992

89. प्रोटीन नाम किस वैज्ञानिक द्वारा प्रस्तावित किया गया ?

- (A) मेण्डल
- (B) गार्नर
- (C) मुल्डर
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

89. The name protein was proposed by which scientist ?

- (A) Mendel
- (B) Garner
- (C) Mulder
- (D) None of the above

90. सोडियम का एक उत्तम स्रोत है :

- (A) नमक
- (B) शक्कर
- (C) गुड़
- (D) शहद

90. A good source of sodium is :

- (A) Salt
- (B) Sugar
- (C) Jagger
- (D) Honey

91. राष्ट्रीय पोषण मिशन किसके लिए चलाया गया था ?

- (A) गर्भवती एवं धात्री माताओं के लिए
- (B) 0 से 6 वर्ष के बच्चों के लिए
- (C) दोनों (A) और (B) के लिए
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

92. शरीर की रोगों से संघर्ष करने की शक्ति को कहते हैं :

- (A) रोग प्रतिरोधक क्षमता
- (B) उद्भवन अवधि
- (C) निःसंक्रमण
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

93. श्वास सम्बन्धी रोगों का मुख्य कारण है :

- (A) वायु प्रदूषण
- (B) धूम्रपान
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

91. National Nutrition Mission was run for :

- (A) Pregnant and Lactating mothers
- (B) 0 to 6 years old children
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

92. The power of the body to fight diseases is called :

- (A) Immunity
- (B) Incubation period
- (C) Disinfection
- (D) None of the above

93. The main reason of respiratory diseases is :

- (A) Air pollution
- (B) Smoking
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

94. विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है :

- (A) 7 अप्रैल को
- (B) 10 फरवरी को
- (C) 10 नवम्बर को
- (D) 7 मार्च

94. World Health Day is celebrated on :

- (A) 7 April
- (B) 10 February
- (C) 10 November
- (D) 7 March

95. रिकेट्स नामक रोग किस विटामिन की कमी के कारण होता है ?

- (A) विटामिन 'डी'
- (B) विटामिन 'बी'
- (C) विटामिन 'सी'
- (D) विटामिन 'ए'

95. Rickets disease is caused due to deficiency of which vitamin ?

- (A) Vitamin D
- (B) Vitamin B
- (C) Vitamin C
- (D) Vitamin A

96. बच्चों के विकास के लिए सबसे जरूरी क्या है ?

- (A) प्रोटीन
- (B) वसा
- (C) कार्बोहाइड्रेट
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

96. What is most essential for the development of children ?

- (A) Protein
- (B) Fat
- (C) Carbohydrate
- (D) None of the above

97. क्षय रोग किस जीवाणु से फैलता है ?

- (A) वायरस
- (B) अमीबा
- (C) बैसिलस
- (D) क्यूलेक्स

98. गर्भवती स्त्री को अतिरिक्त कैलोरी की माँग :

- (A) 300 कैलोरी
- (B) 400 कैलोरी
- (C) 500 कैलोरी
- (D) 200 कैलोरी

99. प्रतिरक्षा बढ़ाने के लिए शामिल है :

- (A) पौष्टिक भोजन खाना
- (B) अच्छी नींद लेना
- (C) उचित व्यायाम करना
- (D) उपर्युक्त सभी

100. विटामिन 'सी' की आपूर्ति के लिए क्या खाना चाहिए ?

- (A) नींबू
- (B) आँवला
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

97. Tuberculosis is spread by which bacterium ?

- (A) Virus
- (B) Amoeba
- (C) Bacillus
- (D) Culex

98. Extra calorie demand of a pregnant woman :

- (A) 300 calories
- (B) 400 calories
- (C) 500 calories
- (D) 200 calories

99. Immunity boosting measure include :

- (A) Eating nutritious food
- (B) Getting good sleep
- (C) Doing proper exercise
- (D) All of the above

100. What should be eaten for the supply of Vitamin C ?

- (A) Lemon
- (B) Amla
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

Roll No.

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

Question Booklet Number

153521

B.A. (SEM.-II) (NEP) EXAMINATION, 2023

CO-CURRICULAR COURSE

(First Aid & Health)

Paper Code

Z 0 2 0 2 0 1

Question Booklet
Series

A

Time : 1 : 30 Hours

Max. Marks : 75

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as - A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct / answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्न के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C एवं D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छँटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. What is the first step in providing first aid to an unconscious person ?
 - (A) Check for breathing
 - (B) Perform CPR
 - (C) Elevate the legs
 - (D) Administer an epinephrine auto-injector
 2. Which of the following is the correct method for controlling severe bleeding ?
 - (A) Applying a cold compress
 - (B) Elevating the injured limb
 - (C) Applying direct pressure with a sterile cloth
 - (D) Applying a tourniquet above the wound
 3. What should you do if someone is experiencing a seizure ?
 - (A) Restrain them to prevent injury
 - (B) Put a spoon in their mouth to prevent biting the tongue
 - (C) Move them to a padded area
 - (D) Clear the area around them to prevent injury and protect their head
 4. What is the first step in treating a burn ?
 - (A) Apply ice to the burn
 - (B) Cover the burn with a bandage
 - (C) Remove any clothing or jewellery near the burn
 - (D) Administer pain medication
1. बेहोश व्यक्ति को प्राथमिक उपचार देने के लिए पहला कदम क्या है ?
 - (A) श्वास की जाँच करें
 - (B) सी.पी.आर. करें
 - (C) पैरों को ऊपर उठाएँ
 - (D) एक एपिनेफ्राइन ऑटो-इंजेक्टर का प्रशासन करें
 2. गंभीर रक्तस्राव को नियंत्रित करने के लिए निम्न में से कौन-सा तरीका सही है ?
 - (A) कोल्ड कम्प्रेस लगाना
 - (B) घायल अंग को ऊपर उठाना
 - (C) जीवाणुरहित कपड़े से सीधा दबाव डालना
 - (D) घाव के ऊपर एक टूर्निकेट लगाना
 3. यदि किसी को दौरे का अनुभव हो तो आपको क्या करना चाहिए ?
 - (A) उन्हें चोट से बचाने के लिए रोकें
 - (B) जीभ को काटने से रोकने के लिए मुँह में एक चम्मच रखें
 - (C) उन्हें गद्देदार जगह पर ले जाएँ
 - (D) चोट से बचने और उनके सिर की सुरक्षा के लिए उनके आस-पास के क्षेत्र को साफ करें
 4. जलने के इलाज में पहला कदम क्या है ?
 - (A) जले पर बर्फ लगायें
 - (B) जले को एक पट्टी से ढक दें
 - (C) जले के पास के कपड़े या गहने हटा दें
 - (D) दर्द की दवा दें

5. What is the recommended position for a conscious person experiencing difficulty in breathing due to a respiratory condition ?
- (A) Lying flat on the back
(B) Sitting upright and leaning slightly forward
(C) Lying on the right side
(D) Lying on the left side
6. Which of the following is a potential complication of a tension pneumothorax ?
- (A) Hypertension
(B) Hyperglycemia
(C) Hypotension
(D) Hypothermia
7. How long should you rinse a chemical burn with water ?
- (A) 3 minutes
(B) 5 minutes
(C) 15 minutes
(D) 30 minutes
8. Which of the following is a potential sign of a pulmonary embolism?
- (A) Rapid breathing
(B) Bluish discoloration of the skin
(C) Coughing up blood
(D) All of the above
9. Which condition involves the inflammation and narrowing of the airways resulting difficulty in breathing and wheezing ?
- (A) Pneumonia
(B) Asthma
(C) Pulmonary embolism
(D) Tuberculosis
5. सांस की स्थिति के कारण सांस लेने में कठिनाई का अनुभव करने वाले सचेत व्यक्ति के लिए अनुशासित स्थिति क्या है ?
- (A) पीठ के बल सीधे लेटना
(B) सीधे बैठना और थोड़ा आगे की ओर झुकना
(C) दायीं ओर लेटना
(D) बायीं ओर लेटना
6. निम्नलिखित में से कौन-सा तनाव न्यूरोथोरेक्स की संभावित जटिलता है ?
- (A) उच्च रक्तचाप
(B) हाइपरग्लेसेमिया
(C) हाइपोटेंशन
(D) हाइपोथर्मिया
7. कैमिकल बर्न को पानी से कितनी देर तक धोना चाहिए ?
- (A) 3 मिनट
(B) 5 मिनट
(C) 15 मिनट
(D) 30 मिनट
8. निम्नलिखित में से कौन-सा पल्मोनरी एम्बोलिज्म का संभावित संकेत है ?
- (A) तेज साँस लेना
(B) त्वचा का नीला पड़ना
(C) खाँसी में खून आना
(D) उपरोक्त सभी
9. किस स्थिति में वायु मार्ग की सूजन और संकुचन शामिल है जिसके परिणामस्वरूप सांस लेने में कठिनाई और घरघराहट होती है ?
- (A) निमोनिया
(B) अस्थमा
(C) पल्मोनरी एम्बोलिज्म
(D) तपेदिक

10. Which of the following is a symptom of a severe allergic reaction involving the respiratory system?
- (A) Coughing
(B) Wheezing
(C) Shortness of breath
(D) All of the above
11. What is the recommended first aid treatment for a nosebleed?
- (A) Pinch the nostrils together and lean forward
(B) Tilt the head back
(C) Blow the nose forcefully
(D) Apply a cold compress to the back of the neck
12. The main function of a tongue is :
- (A) Safety from external environment
(B) Smell recognition
(C) Sense of taste
(D) None of these
13. Which of the following is a potential sign of internal bleeding?
- (A) Pale, cool and clammy skin
(B) Rapid and weak pulse
(C) Abdominal pain and swelling
(D) All of the above
14. Which of the following should you avoid doing when treating a burn?
- (A) Popping any blisters that may form
(B) Applying adhesive bandages directly to the burn
(C) Using creams or ointments without medical advice
(D) Covering the burn with a clean non-stick dressing
10. निम्नलिखित में से कौन-सा श्वसन प्रणाली से जुड़ी एक गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया का लक्षण है ?
- (A) खाँसी
(B) घरघराहट
(C) साँस की तकलीफ
(D) उपरोक्त सभी
11. नकसीर के लिए अनुशंसित प्राथमिक उपचार क्या है ?
- (A) नथुनों को एक साथ पिंच करें और आगे की ओर झुकें
(B) सिर को पीछे की ओर झुकाएँ
(C) नाक को जोर से फूँकें
(D) गर्दन के पीछे एक ठंडा सेक लगाएँ
12. जिह्वा का मुख्य कार्य है :
- (A) बाह्य वातावरण से सुरक्षा
(B) गंध की पहचान करना
(C) स्वाद की अनुभूति
(D) इनमें से कोई नहीं
13. निम्नलिखित में से कौन-सा आंतरिक रक्तस्राव का एक संभावित संकेत है?
- (A) पीली, ठंडी और चिपचिपी त्वचा
(B) तेज और कमजोर नाड़ी
(C) पेट में दर्द और सूजन
(D) उपरोक्त सभी
14. जलने का इलाज करते समय आपको निम्नलिखित में से क्या करने से बचना चाहिए?
- (A) किसी भी फफोले को फोड़ना
(B) चिपकने वाली पट्टियों को सीधे जले पर लगाना
(C) बिना चिकित्सकीय सलाह के क्रीम या मलहम का उपयोग करना
(D) एक साफ नॉनस्टिक ड्रेसिंग के साथ जले को ढँकना

15. What should you do if someone is experiencing a severe allergic reaction?
- (A) Give them water to drink
(B) Administer an antihistamine
(C) Both (A) and (B)
(D) Use an epinephrine auto-injector
16. What is most common cause of respiratory distress in adults?
- (A) Asthma
(B) Pneumonia
(C) Chronic obstructive pulmonary disease
(D) Cardiac arrest
17. Which type of burn affects the outer layer of the skin?
- (A) First degree burn
(B) Second degree burn
(C) Third degree burn
(D) Fourth degree burn
18. What are the symptoms seen after scorpion sting?
- (A) Change in skin colour
(B) Vision Problem
(C) Both (A) and (B)
(D) None of these
19. What are the symptoms of animal bite?
- (A) Froth at the mouth
(B) headache and fever
(C) Vomiting
(D) All of the above
20. Rabies virus affects :
- (A) Respiratory system
(B) Nervous system
(C) Circulatory system
(D) All of the above
15. अगर किसी को गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया का सामना करना पड़ रहा है, तो आपको क्या करना चाहिए?
- (A) उन्हें पीने के लिए पानी दें
(B) एक एंटीहिस्टामाइन दें
(C) दोनों (A) और (B)
(D) एक एपिनेफ्राइन ऑटो-इंजेक्टर का उपयोग करें
16. वयस्कों में श्वसन संकट का सबसे आम कारण क्या है?
- (A) अस्थमा
(B) निमोनिया
(C) क्रॉनिक ऑक्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज
(D) कार्डियक अरेस्ट
17. किस प्रकार की जलन त्वचा की बाहरी पर्त को प्रभावित करती है?
- (A) फर्स्ट डिग्री बर्न
(B) सेकेंड डिग्री बर्न
(C) थर्ड डिग्री बर्न
(D) फोर्थ डिग्री बर्न
18. बिच्छू के डंक के बाद कौन से लक्षण दिखते हैं?
- (A) त्वचा के रंग में परिवर्तन
(B) दृष्टि में समस्या
(C) दोनों (A) और (B)
(D) इनमें से कोई नहीं
19. जानवरों के काटने से कौन-कौन से लक्षण दिखते हैं?
- (A) मुँह से झाग निकलना
(B) सिरदर्द एवं बुखार
(C) उल्टी
(D) उपरोक्त सभी
20. रेबीज वायरस प्रभावित करता है :
- (A) श्वसन तंत्र को
(B) तंत्रिका तंत्र को
(C) परिसंचरण तंत्र को
(D) उपरोक्त सभी

21. When should you call emergency services while providing first aid?
- (A) After performing C.P.R. for one minute
(B) If the person is conscious but in pain
(C) If the person has a minor cut or scrape
(D) If the person is unresponsive or experiencing severe bleeding
22. Which of the following prenatal practices can contribute to a healthy pregnancy?
- (A) Exercise
(B) Nutrition
(C) Iron tablet
(D) All of the above
23. What is the first step in managing a person who is unconscious and not breathing?
- (A) Check for a pulse
(B) Give rescue breaths
(C) Perform chest compressions
(D) Open the airway
24. Which is the necessary vaccine for babies?
- (A) Oral Polio Vaccine
(B) B.C.G.
(C) Hepatitis-B
(D) All of the above
25. What is the recommended compression to ventilation ratio during C.P.R. for adults?
- (A) 30 compressions to 2 ventilations
(B) 15 compressions to 1 ventilations
(C) 05 compressions to 1 ventilations
(D) 10 compressions to 2 ventilations
21. प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करते समय आपको आपातकालीन सेवाओं को कब कॉल करना चाहिए?
- (A) एक मिनट सी.पी.आर. करने के बाद
(B) यदि व्यक्ति होश में हो, लेकिन दर्द में हो
(C) यदि व्यक्ति को मामूली कट या खरोंच है
(D) यदि व्यक्ति अनुत्तरदायी है या गंभीर रक्तस्राव का अनुभव कर रहा है
22. निम्नलिखित में से कौन-सी प्रसवपूर्व प्रथा स्वस्थ गर्भावस्था में योगदान कर सकती है?
- (A) व्यायाम
(B) पोषण
(C) आयरन की गोली
(D) उपरोक्त सभी
23. एक व्यक्ति जो बेहोश है और सांस नहीं ले रहा है उसके प्रबन्धन में पहला कदम है :
- (A) पल्स की जाँच करें
(B) रेस्क्यू ब्रीथ्स दें
(C) चेस्ट कंप्रेशन करें
(D) वायुमार्ग खोलें
24. इनमें से कौन बच्चों के लिए आवश्यक टीका है?
- (A) ओरल पोलियो टीका
(B) बी.सी.जी.
(C) हेप्टाइटिस-बी
(D) उपरोक्त सभी
25. वयस्कों के लिए सी.पी.आर. के दौरान अनुशंसित संपीडन से वेंटीलेशन अनुपात क्या है?
- (A) 30 कंप्रेशन से 2 वेंटीलेशन
(B) 15 कंप्रेशन से 1 वेंटीलेशन
(C) 05 कंप्रेशन से 1 वेंटीलेशन
(D) 10 कंप्रेशन से 2 वेंटीलेशन

26. Which of the following is a sign of a heart attack?
- (A) Profuse sweating
(B) Rapid breathing
(C) Low blood pressure
(D) Chest pain or discomfort
27. Antiseptic hand wash is also called as :
- (A) Filtering technique
(B) Cleaning technique
(C) Washing technique
(D) None of these
28. What can cause the blood circulation stop?
- (A) A heart attack
(B) A bleeding in the smaller veins
(C) A head wound
(D) None of these
29. What are the symptoms of third degree burn?
- (A) Charred skin, no pain
(B) Charred skin, pain
(C) Blisters and pain
(D) Grey and pain
30. Length of colon is approximately :
- (A) 2.5 metre
(B) 3.5 metre
(C) 1.5 metre
(D) 2.9 metre
26. निम्नलिखित में से कौन-सा दिल का दौरा पड़ने का संकेत है?
- (A) अधिक पसीना आना
(B) तेजी से सांस लेना
(C) निम्न रक्तचाप
(D) सीने में दर्द या बेचैनी
27. एंटीसेप्टिक हाथ धोने को यह भी कहा जाता है :
- (A) फिल्टरिंग तकनीक
(B) सफाई तकनीक
(C) धुलाई तकनीक
(D) इनमें से कोई नहीं
28. रक्त संचार रुक जाने का क्या कारण हो सकता है?
- (A) दिल का दौरा
(B) छोटी नसों में खून बहना
(C) सिर में घाव
(D) इनमें से कोई नहीं
29. थर्ड डिग्री बर्न के लक्षण क्या हैं?
- (A) जली हुई त्वचा, कोई दर्द नहीं
(B) जली हुई त्वचा, दर्द
(C) छाला और दर्द
(D) ग्रे और दर्द
30. कोलन की लम्बाई लगभग कितनी होती है?
- (A) 2.5 मीटर
(B) 3.5 मीटर
(C) 1.5 मीटर
(D) 2.9 मीटर

31. First important task after child birth is :
- (A) Bathing the child
(B) Clamping the card
(C) Feeding milk
(D) None of these
32. Cervical vertebra is found in :
- (A) Head
(B) Arm
(C) Neck
(D) Leg
33. Which is the important vaccine during pregnancy?
- (A) Tetanus
(B) Hepatitis B
(C) Influenza
(D) All of the above
34. Hindi version of English word stroke is :
- (A) Stroke
(B) Paralysis
(C) Heart attack
(D) None of these
35. What is your first action when examining the condition of a patient?
- (A) Check for breathing
(B) Check for insurance
(C) Speak to the victim and shake his shoulders
(D) Check for external injuries
31. शिशु के जन्म के बाद सबसे पहले महत्वपूर्ण कार्य है :
- (A) शिशु को नहलाना
(B) नाल बाँधना
(C) दूध पिलाना
(D) इनमें से कोई नहीं
32. सर्वाइकल वर्टिब्रा पायी जाती है :
- (A) सिर में
(B) बाँह में
(C) गर्दन में
(D) पैर में
33. गर्भावस्था के दौरान दिया जाने वाला मुख्य टीका है :
- (A) टेटनस
(B) हेप्टाइटिस बी
(C) इन्फ्लुएंजा
(D) उपरोक्त सभी
34. अंग्रेजी शब्द Stroke का हिन्दी रूप है :
- (A) आघात
(B) पक्षाघात
(C) हृदयाघात
(D) इनमें से कोई नहीं
35. रोगी की स्थिति की जाँच करते समय आपका पहला कार्य क्या होता है?
- (A) श्वाँस की जाँच करें
(B) बीमा की जाँच करें
(C) पीडित से बात करें और उसके कंधे को हिलाएँ
(D) बाहरी चोटों की जाँच करें

36. Where do you position the knot in the end of the bandages of an emergency bandage?

- (A) Always on top of the bandage
- (B) Crossed over the wound
- (C) Clearly away from the wound
- (D) None of these

37. What is the best treatment of second degree burn?

- (A) Water
- (B) Put ice on the burn
- (C) Apply cream
- (D) None of the above

38. How much time is consumed in placental stage during stages of labour?

- (A) 5 Hours
- (B) 55 minutes
- (C) 10 minutes
- (D) 15 minutes

39. Main sense organ of human body is :

- (A) Ear
- (B) Tongue
- (C) Skin
- (D) All of the above

40. Which poison is absorbed on a large scale?

- (A) Organic chemical substance
- (B) Inorganic chemical substance
- (C) Alkaline
- (D) Acidic

36. आपातकालीन पट्टी को पट्टियों के अंत में आप गाँठ को कहाँ रखते हैं?

- (A) हमेशा बैंडेज के ऊपर
- (B) घाव के ऊपर क्रॉस किया हुआ
- (C) स्पष्ट रूप से घाव से दूर
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

37. सेकेण्ड डिग्री बर्न का सबसे अच्छा इलाज क्या है?

- (A) पानी
- (B) जले पर बर्फ लागाएँ
- (C) क्रीम लगाना
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

38. प्रसव के चरणों के दौरान अपरा अवस्था में कितना समय लगता है?

- (A) 5 घंटे
- (B) 55 मिनट
- (C) 10 मिनट
- (D) 15 मिनट

39. मानव शरीर का मुख्य संवेदी अंग है :

- (A) कान
- (B) जीभ
- (C) त्वचा
- (D) उपरोक्त सभी

40. कौन-सा जहर व्यापक रूप से अवशोषित होता है?

- (A) कार्बनिक रसायन वाले
- (B) अकार्बनिक रसायन वाले
- (C) क्षारीय
- (D) अम्लीय

41. Which of these is an accessory reproductive gland in male mammals?
- (A) Gastric gland
(B) Prostate gland
(C) Both (A) and (B)
(D) None of these
42. The weight of the body's brain at the time of birth is :
- (A) 300 gm.
(B) 350 gm.
(C) 400 gm.
(D) 450 gm.
43. Mother's first milk is called :
- (A) White milk
(B) Colostrum
(C) Yellow milk
(D) None of these
44. A severe psychotic conditions signified by loss of contact with the reality is termed as :
- (A) Paraphrenia
(B) Hallucination
(C) Schizophrenia
(D) None of these
45. Which one of the following is not an endocrine gland?
- (A) Piyush gland
(B) Thyroid gland
(C) Salivary gland
(D) Adrenal gland
41. इनमें से कौन नर स्तनधारियों में एक सहायक ग्रन्थि है?
- (A) जठर ग्रन्थि
(B) प्रोस्टेट ग्रन्थि
(C) दोनों (A) और (B)
(D) इनमें से कोई नहीं
42. जन्म के समय शिशु के मस्तिष्क का भार होता है :
- (A) 300 ग्राम
(B) 350 ग्राम
(C) 400 ग्राम
(D) 450 ग्राम
43. माता का प्रथम दूध कहलाता है :
- (A) सफेद दूध
(B) कोलोस्ट्रम
(C) पीला दूध
(D) इनमें से कोई नहीं
44. एक गंभीर मानसिक स्थिति जो वास्तविकता से सम्पर्क के नुकसान से संकेतित होती है, उसे कहा जाता है :
- (A) पैराफ्रेनिया
(B) मतिभ्रम
(C) साइजोफ्रेनिया
(D) इनमें से कोई नहीं
45. निम्न में से कौन-सी एक अन्तःस्रावी ग्रन्थि नहीं है?
- (A) पीयूष ग्रन्थि
(B) थायरोइड ग्रन्थि
(C) लार ग्रन्थि
(D) एड्रिनल ग्रन्थि

46. have false beliefs that don't go away even after being shown to be misleading.
- (A) Delusions
(B) Schizophrenia
(C) Paraphrenia
(D) None of these
47. The number of chromosomes are :
- (A) 23
(B) 36
(C) 46
(D) 56
48. Approximately how many days the gestation period is?
- (A) 280 days
(B) 250 days
(C) 230 days
(D) 300 days
49. Which of the following is a birth control device used by a male?
- (A) Oral pill
(B) Condom
(C) Copper T
(D) None of the above
50. How much time is required in dialectical behavioral therapy?
- (A) 6 years
(B) 5 years
(C) 2 years
(D) 1 year
46. झूठी मान्यताएँ हैं जो भ्रामक दिखाए जाने के बाद भी दूर नहीं होती हैं।
- (A) भ्रम
(B) साइजोफ्रेनिया
(C) पैराफ्रेनिया
(D) इनमें से कोई नहीं
47. क्रोमोसोम्स की संख्या होती है :
- (A) 23
(B) 36
(C) 46
(D) 56
48. गर्भकालीन अवस्था लगभग कितने दिनों की होती है?
- (A) 280 दिन
(B) 250 दिन
(C) 230 दिन
(D) 300 दिन
49. निम्नलिखित में से कौन एक पुरुष द्वारा उपयोग किया जाने वाला जन्म नियंत्रण उपकरण है?
- (A) खाने वाली गोली
(B) निरोध
(C) कॉपर टी
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
50. द्वंद्वात्मक व्यवहारपरक चिकित्सा में कितना समय लगता है?
- (A) 6 वर्ष
(B) 5 वर्ष
(C) 2 वर्ष
(D) 1 वर्ष

51. Number of bones in a newborn child is :
- (A) 300
(B) 206
(C) 270
(D) 205
52. How many teeth of children come out by the end of two years?
- (A) 12
(B) 20
(C) 18
(D) 25
53. After how many days of fertilization does implantation occur?
- (A) 15 days
(B) 12 days
(C) 10 days
(D) 7 days
54. The functional unit of the Kidney is :
- (A) Hilum
(B) Nephron
(C) Ureter
(D) None of the above
55. How many women die due to delivery or pregnancy complication in the world every year?
- (A) 40 Lakh
(B) 35 Lakh
(C) 30 Lakh
(D) 25 Lakh
51. नवजात शिशु में हड्डियों की संख्या है :
- (A) 300
(B) 206
(C) 270
(D) 205
52. दो वर्ष के अन्त तक बच्चों के कितने दाँत निकल आते हैं?
- (A) 12
(B) 20
(C) 18
(D) 25
53. निषेचन के कितने दिनों बाद इंफ्लान्टेशन होता है?
- (A) 15 दिन
(B) 12 दिन
(C) 10 दिन
(D) 7 दिन
54. किडनी की क्रियात्मक इकाई है :
- (A) हाइलम
(B) नेफ्रॉन
(C) मूत्रवाहिनी
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
55. हर वर्ष दुनिया भर में कितनी महिलाओं की मृत्यु प्रसव या गर्भावस्था की जटिलताओं के कारण हो जाती है?
- (A) 40 लाख
(B) 35 लाख
(C) 30 लाख
(D) 25 लाख

56. Which is universal donor blood group?
- (A) O
(B) AB
(C) A
(D) B
57. The Panic disorder is a type of :
- (A) Anxiety
(B) Mood
(C) Imaginary
(D) Depressive
58. Where does the process of fertilization take place in the human body?
- (A) Ovary
(B) Uterus
(C) Fallopian tube
(D) None of these
59. When providing mental health first aid to some one experiencing a crisis, it is important to :
- (A) Immediately involve law enforcement
(B) Take full control of the situation
(C) Respect their autonomy and involve them in decision-making
(D) None of the above
60. XX chromosomes found in :
- (A) Mother
(B) Father
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
56. सर्वदाता रक्त समूह कौन-सा है?
- (A) O
(B) AB
(C) A
(D) B
57. भय का विकार एक प्रकार है :
- (A) चिंता का
(B) मनोदशा का
(C) काल्पनिकता का
(D) अवसादग्रस्तता का
58. मानव शरीर में निपेचन की प्रक्रिया कहाँ होती है?
- (A) डिम्बाशय
(B) गर्भाशय
(C) डिम्बवाही नलिका
(D) इनमें से कोई नहीं
59. संकट का सामना कर रहे किसी व्यक्ति को मानसिक स्वास्थ्य प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करते समय यह महत्वपूर्ण है :
- (A) कानून प्रवर्तन को तुरन्त शामिल करें
(B) स्थिति पर पूर्ण नियंत्रण रखें
(C) उनकी स्वायत्ता का सम्मान करें और उन्हें निर्णय लेने में शामिल करें
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
60. XX गुणसूत्र पाये जाते हैं :
- (A) माता में
(B) पिता में
(C) दोनों (A) और (B) में
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

61. The seminiferous tubules develop a central lumen after :
- (A) Birth
(B) Puberty
(C) Old age
(D) None of these
62. What is the hemoglobin level in a newborn baby?
- (A) 10 gram
(B) 08 gram
(C) 18 gram
(D) 11 gram
63. Length of newborn baby at the time of birth is :
- (A) 30 to 35 cm.
(B) 40 to 42 cm.
(C) 45 to 55 cm.
(D) 60 to 65 cm.
64. Kidney increase the production of red blood cells by secreting :
- (A) Erythropoietin
(B) Renin
(C) Pepsin
(D) None of these
65. The longest bone of the forelimb is :
- (A) Phalanges
(B) Humerus
(C) Femer
(D) Thoracic
61. शुक्रजनक नलिकाएँ निम्नलिखित के बाद केन्द्रीय लुमेन विकसित करती हैं :
- (A) जन्म
(B) यौवन
(C) वृद्धावस्था
(D) इनमें से कोई नहीं
62. नवजात शिशु में हिमोग्लोबिन का स्तर कितना होता है?
- (A) 10 ग्राम
(B) 08 ग्राम
(C) 18 ग्राम
(D) 11 ग्राम
63. जन्म के समय नवजात शिशु की लम्बाई कितनी होती है?
- (A) 30 से 35 सेमी.
(B) 40 से 42 सेमी.
(C) 45 से 55 सेमी.
(D) 60 से 65 सेमी.
64. किडनी लाल रक्त कोशिकाओं के उत्पादन को स्रावित करके बढ़ाती है।
- (A) एरिथ्रोपोइटिन
(B) रेनिन
(C) पेप्सिन
(D) इनमें से कोई नहीं
65. अग्रपाद की सबसे लम्बी हड्डी है :
- (A) अंगुल्यास्थियाँ
(B) ह्यूमरस
(C) फीमर
(D) वक्ष

66. Which of the following is not a part of female reproductive system?
- (A) Uterus
(B) Sperm duct
(C) A pair of ovaries
(D) None of these
67. The kidney regulates blood pressure by secreting the enzyme :
- (A) Renin
(B) Pepsin
(C) Trypsin
(D) None of these
68. In adult human RBC is formed in :
- (A) Pancreas
(B) Kidney
(C) Liver
(D) Bone marrow
69. XY chromosome is found in :
- (A) Mother
(B) Father
(C) Both (A) and (B)
(D) None of these
70. Genetic molecule is :
- (A) R.N.A.
(B) D.N.A.
(C) Chromosome
(D) None of the above
66. निम्नलिखित में से कौन स्त्री प्रजनन का अंग नहीं है?
- (A) गर्भाशय
(B) वीर्यनलिका
(C) अंडाशय की एक जोड़ी
(D) इनमें से कोई नहीं
67. किडनी एंजाइम को स्रावित करके रक्तचाप को नियंत्रित करती है।
- (A) रेनिन
(B) पेप्सिन
(C) ट्रिप्सिन
(D) इनमें से कोई नहीं
68. वयस्क मानव में R.B.C. का निर्माण होता है :
- (A) अग्न्याशय
(B) वृक्क
(C) यकृत
(D) अस्थिमज्जा
69. XY गुणसूत्र पाया जाता है :
- (A) माता में
(B) पिता में
(C) दोनों (A) और (B) में
(D) इनमें से कोई नहीं
70. अनुवांशिकता का अणु है :
- (A) आर.एन.ए.
(B) डी.एन.ए.
(C) क्रोमोसोम
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

71. Which of the following is a common symptom of anxiety disorders?

- (A) Excessive sleepiness
- (B) Loss of appetite
- (C) Persistent worry or fear
- (D) Lack of energy

72. When was National Family Health and Welfare Programme started in India?

- (A) 1952
- (B) 1954
- (C) 1955
- (D) 1947

73. The fertilized cell is called :

- (A) Embryo
- (B) Uterus
- (C) Zygote
- (D) None of these

74. In which month is the World First Aid Day celebrated?

- (A) October
- (B) September
- (C) August
- (D) July

75. The CNS stands for :

- (A) Central Neuron Survey
- (B) Central Nervous System
- (C) Cranial Nervous System
- (D) None of these

71. निम्नलिखित में से कौन-सा चिंता विकारों का एक सामान्य लक्षण है?

- (A) अत्यधिक नींद आना
- (B) भूख न लगना
- (C) लगातार चिंता या डर
- (D) ऊर्जा की कमी

72. भारत में राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य और कल्याण कार्यक्रम कब शुरू हुआ?

- (A) 1952
- (B) 1954
- (C) 1955
- (D) 1947

73. निषेचित कोशिका कहलाती है :

- (A) भ्रूण
- (B) गर्भाशय
- (C) जाइगोट
- (D) इनमें से कोई नहीं

74. विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस किस माह में मनाया जाता है?

- (A) अक्टूबर
- (B) सितम्बर
- (C) अगस्त
- (D) जुलाई

75. CNS का अर्थ है :

- (A) केन्द्रीय न्यूरॉन सर्वेक्षण
- (B) केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र
- (C) कपाल तंत्रिका तंत्र
- (D) इनमें से कोई नहीं

76. Which type of fracture the bone breaks from one side and remains attached to the other side to provide a bent to the non-fractured bone?

- (A) Green stick fracture
- (B) Incomplete fracture
- (C) Displaced fracture
- (D) Impacted fracture

77. How many bones are found in adult human body?

- (A) 306
- (B) 270
- (C) 206
- (D) 300

78. The length of small intestine is :

- (A) 20 Feet
- (B) 22 Feet
- (C) 25 Feet
- (D) 30 Feet

79. In which bandage is a security pin provided to secure it?

- (A) Triangular bandage
- (B) Elastic bandage
- (C) Liquid bandage
- (D) Kirigami bandage

80. A normal body temperature is :

- (A) 95.6 F
- (B) 98.6 F
- (C) 99.9 F
- (D) 94.6 F

76.

किस प्रकार के फ्रैक्चर में हड्डी एकतरफ से टूट जाती है और दूसरी तरफ से जुड़ी रहती है ताकि गैर-फ्रैक्चर वाली हड्डी को मोड़ दिया जा सके?

- (A) ग्रीन स्टिक फ्रैक्चर
- (B) अपूर्ण फ्रैक्चर
- (C) विस्थापित फ्रैक्चर
- (D) प्रभावित फ्रैक्चर

77.

वयस्क मानव शरीर में कुल कितनी हड्डियाँ पायी जाती हैं?

- (A) 306
- (B) 270
- (C) 206
- (D) 300

78.

छोटी आँत की लम्बाई होती है :

- (A) 20 फीट
- (B) 22 फीट
- (C) 25 फीट
- (D) 30 फीट

79.

किस पट्टी को सुरक्षित रखने के लिए सुरक्षा पिन प्रदान की जाती है?

- (A) त्रिकोणी पट्टी
- (B) इलास्टिक पट्टी
- (C) तरल पट्टी
- (D) किरिगामी पट्टी

80.

एक सामान्य शरीर का तापमान है :

- (A) 95.6 F
- (B) 98.6 F
- (C) 99.9 F
- (D) 94.6 F

81. The artificial respiration is also known as :
- (A) Cardio-pulmonary resuscitation
(B) Nebulisation
(C) Internal respiration
(D) External respiration
82. Corpus luteum is the source of secretion of :
- (A) Estrogen
(B) Progesterone
(C) Estradiol
(D) None of these
83. Meaning of MMR in First Aid is :
- (A) Mouth to Mouth Receiver
(B) Mouth to Mouth Respiration
(C) Mouth to Mouth Rescuer
(D) None of the above
84. What is Agoraphobia?
- (A) Fear of open spaces
(B) Fear of other people
(C) Fear of natural disaster
(D) Fear of noise
85. What should you do if you encounter someone who has intentionally harmed themselves?
- (A) Express disappointment and judgment
(B) Ignore the self harm and change the subject
(C) Seek immediate medical help and offer support
(D) None of the above
81. कृत्रिम श्वसन के रूप में जाना जाता है :
- (A) हृदय फुफ्फुसीय पुनर्जीवन
(B) नेबुलाइजेशन
(C) आन्तरिक श्वसन
(D) बाहरी श्वसन
82. कापर्स-ल्यूटियम स्राव का स्रोत है :
- (A) एस्ट्रोजन का
(B) प्रोजेस्टेरोन का
(C) एस्ट्राडियोल का
(D) इनमें से कोई नहीं
83. प्राथमिक चिकित्सा में एम एम आर का अर्थ है :
- (A) माउथ टू माउथ रिसीवर
(B) माउथ टू माउथ रेस्पिरेशन
(C) माउथ टू माउथ रेस्क्यूअर
(D) इनमें से कोई नहीं
84. एगोराफोबिया क्या है?
- (A) खुली जगह का डर
(B) दूसरे लोगों का डर
(C) प्राकृतिक आपदा का डर
(D) शोर का डर
85. यदि आप किसी ऐसे व्यक्ति से मिलते हैं जिसने जानबूझकर खुद को नुकसान पहुँचाया है तो आपको क्या करना चाहिए?
- (A) निराशा और निर्णय व्यक्त करें
(B) आत्मनुकसान पर ध्यान न दें और विषय को बदलें
(C) तत्काल चिकित्सा सहायता लें और सहायता प्रदान करें
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

[P.T.O.]

86. Which of the following is not a risk factor for suicide?
- (A) History of mental illness
(B) Social isolation
(C) Access to lethal means
(D) High self-esteem
87. Which is the second largest organ in the body?
- (A) Kidney
(B) Skin
(C) Liver
(D) Femur
88. Headquarter of World Health Organization is located at :
- (A) London
(B) Geneva
(C) Delhi
(D) New York
89. Which is the human organ that purifies blood by filtering?
- (A) Kidney
(B) Liver
(C) Lungs
(D) None of these
90. The main reason of respiratory diseases are :
- (A) Air pollution
(B) Smoking
(C) Both (A) and (B)
(D) None of these
86. निम्नलिखित में से कौन-सा आत्महत्या के लिए जोखिम कारक नहीं है?
- (A) मानसिक बीमारी का इतिहास
(B) सामाजिक अलगाव
(C) घातक साधनों तक पहुँच
(D) उच्च आत्मसम्मान
87. शरीर का दूसरा सबसे बड़ा अंग कौन-सा है?
- (A) किडनी
(B) त्वचा
(C) यकृत
(D) फीमर
88. विश्व स्वास्थ्य संगठन का मुख्यालय स्थित है :
- (A) लंदन में
(B) जेनेवा में
(C) दिल्ली में
(D) न्यूयार्क में
89. रक्त को छानकर शुद्ध करने वाला मानव अंग कौन-सा है?
- (A) किडनी
(B) यकृत
(C) फेफड़े
(D) इनमें से कोई नहीं
90. श्वास सम्बन्धी रोगों का मुख्य कारण है :
- (A) वायु प्रदूषण
(B) धूम्रपान
(C) दोनों (A) और (B)
(D) इनमें से कोई नहीं

91. When supporting someone with a mental health problem, what is the best approach to take?
- (A) Offer immediate solutions and advice
 (B) Minimize their feelings and concerns
 (C) Maintain a non-judgmental and empathetic attitude
 (D) Focus only on their past experiences
92. Which of the following is not a sensory organ?
- (A) Skin (B) Mouth
 (C) Ear (D) Eye
93. Juvenile Justice Act is introduced in the year :
- (A) 1985 (B) 1986
 (C) 1984 (D) 1983
94. The word "Psychology" comes from :
- (A) Greek language
 (B) Latin language
 (C) Italian language
 (D) Spanish language
95. What is the primary goal of mental health first aid?
- (A) Provide long term therapy for individuals with mental health problems
 (B) Diagnose mental health disorders accurately
 (C) Offer immediate support and assistance to individuals in crisis
 (D) Substitute or professional mental health treatment

91. मानसिक स्वास्थ्य समस्या वाले किसी व्यक्ति का समर्थन करते समय सबसे अच्छा तरीका क्या है?
- (A) तत्काल समाधान और सलाह प्रदान करना
 (B) उनकी भावनाओं और चिंताओं को कम करें
 (C) एक गैर-न्यायिक और सहानुभूतिपूर्ण रवैया बनाये रखें
 (D) केवल उनके पिछले अनुभवों पर ध्यान दें
92. निम्न में से संवेदी अंग कौन सा नहीं है?
- (A) त्वचा (B) मुँह
 (C) कान (D) आँख
93. जुवेनाइल जस्टिस एक्ट किस वर्ष लागू किया गया?
- (A) 1985 (B) 1986
 (C) 1984 (D) 1983
94. मनोविज्ञान शब्द आया है :
- (A) ग्रीक भाषा से
 (B) लैटिन भाषा से
 (C) इटालियन भाषा से
 (D) स्पेनिश भाषा से
95. मानसिक स्वास्थ्य प्राथमिक चिकित्सा का मूलभूत लक्ष्य क्या है?
- (A) मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं वाले व्यक्तियों के लिए दीर्घकालिक चिकित्सा प्रदान करना
 (B) मानसिक स्वास्थ्य विकारों का सही निदान करना
 (C) संकट में व्यक्तियों को तत्काल सहायता और मदद प्रदान करना
 (D) पेशेवर व वैकल्पिक मानसिक स्वास्थ्य उपचार

96. Who first introduced the word First Aid?
- (A) WHO
(B) UNESCO
(C) World Medical Association
(D) St. John Ambulance Association
97. What is the function of Copper T.?
- (A) Check mutation
(B) Stop zygote formation
(C) Stop fertilization
(D) None of these
98. Which is the largest organ in the body?
- (A) Liver
(B) Kidney
(C) Skin
(D) Femur
99. What protects the skin from harmful ultraviolet rays?
- (A) Sebum
(B) Melanin
(C) Epidermis
(D) None of these
100. Which method is used to carry children and light weight casualties?
- (A) Cradle method
(B) Blanket lift method
(C) Human crutch method
(D) None of these
96. फर्स्ट ऐड (First Aid) शब्द का प्रयोग सर्वप्रथम किसने किया?
- (A) विश्व स्वास्थ्य संगठन
(B) यूनेस्को
(C) विश्व मेडिकल एसोसिएशन
(D) सेंट जान एम्बुलेंस एसोसिएशन
97. कॉपर टी का क्या कार्य है?
- (A) उत्परिवर्तन को रोकना
(B) युग्मनज निर्माण को रोकना
(C) निषेचन को रोकना
(D) इनमें से कोई नहीं
98. शरीर का सबसे बड़ा अंग कौन-सा है?
- (A) यकृत
(B) किडनी
(C) त्वचा
(D) फीमर
99. हानिकारक पराबैंगनी किरणों से त्वचा की रक्षा कौन करता है?
- (A) सेबम
(B) मेलानिन
(C) एपिडर्मिस
(D) इनमें से कोई नहीं
100. बच्चों और हल्के वजन के हताहतों को ले जाने के लिए किस विधि का उपयोग किया जाता है?
- (A) पालना विधि
(B) कंबल लिफ्ट विधि
(C) मानव बैसाखी विधि
(D) इनमें से कोई नहीं

(3)

Roll No.

Question Booklet Number

O. M. R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

242782

B. A./B. Com. (Third Semester)

(NEP) EXAMINATION, 2022-23

(Co-curricular Course)

HUMAN VALUES AND ENVIRONMENT STUDIES

Paper Code						
Z	0	3	0	3	0	1

Questions Booklet Series

B

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 100

SE

Instructions to the Examinee :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer all questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को सभी प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, तो उसे तुरन्त बदल लें।

(Remaining Instructions on the last page)

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. पृथ्वी मीठे पानी के भंडार मात्र हैं :

- (A) 2.6%
- (B) 5.4%
- (C) 50%
- (D) 70%

2. ग्रीनहाउस गैसों में शामिल हैं :

- (A) मीथेन
- (B) नाइट्रस ऑक्साइड
- (C) कार्बन डाइऑक्साइड
- (D) उपर्युक्त सभी

3. प्रकाश-संश्लेषण के दौरान पौधे ----- लेते हैं।

- (A) ऑक्सीजन
- (B) CO₂
- (C) पानी
- (D) भोजन

4. श्वसन में शामिल हैं :

- (A) O₂ को अंदर लेना और CO₂ को बाहर निकालना और खाद्य ऑक्सीकरण
- (B) भोजन का ऑक्सीकरण
- (C) O₂ को अंदर लेना और CO₂ को छोड़ना
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

1. Earth freshwater reserve are mere :

- (A) 2.6%
- (B) 5.4%
- (C) 50%
- (D) 70%

2. Greenhouse gases include :

- (A) Methane
- (B) Nitrous oxide
- (C) Carbon dioxide
- (D) All of the above

3. During Photosynthesis plants take up :

- (A) Oxygen
- (B) CO₂
- (C) Water
- (D) Food

4. Respiration involves :

- (A) Inhaling O₂ and exhaling CO₂ and Food Oxidation
- (B) Oxidation of food
- (C) Inhaling O₂ and exhaling CO₂
- (D) None of the above

5. सदाबहार वन में वर्षा की सीमा :

- (A) 100-150 सेमी/वर्ष
- (B) 200 सेमी/वर्ष से अधिक
- (C) 100 सेमी/वर्ष से कम
- (D) 20-70 सेमी/वर्ष

6. शंकुधारी वन — होते हैं।

- (A) जामुन, फाइकस, फर्न, ओक वनस्पतियों के रूप में और टाइगर, हाथी के जीवों के साथ चौड़ी पत्ती वाले जंगल।
- (B) पाइनसयुक्त संकरी पत्तियाँ, क्वेरकस, बार्बरिस फ्लोरा और हिमालयन बकरी, ब्लैक बियर और भेड़ जीवजन्तु के रूप में
- (C) न्यूनतम वनस्पति और जीव
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

7. काँटेदार वन वनस्पति में शामिल हैं :

- (A) सघन और छत्र का रूप
- (B) छोटे पेड़ और छोटी वृद्धि वाली झाड़ियाँ
- (C) हेलोफाइट्स
- (D) ऊँचे पौधे और पेड़

5. Rainfall range in evergreen forest :

- (A) 100-150 cm/year
- (B) More than 200 cm/year
- (C) Less than 100 cm/year
- (D) 20-70 cm/year

6. Coniferous forests are :

- (A) Broad leaved forest with Jamun, Ficus, Fern, Oak as flora and Tiger, elephant as fauna
- (B) Narrow leaved with Pinus, Quercus, Barberis as flora and Himalayan goat, black bear and sheep as fauna
- (C) Minimum Flora and Fauna
- (D) None of the above

7. Thorn Forest vegetation includes :

- (A) Dense and form canopy
- (B) Small trees and shrubs of stunted growth
- (C) Halophytes
- (D) Higher plants and tree

8. खाद्य शृंखला में जीव एक-दूसरे से जुड़े होते हैं :

- (A) उपभोक्ता से उत्पादक स्तर पर
- (B) उत्पादक से उपभोक्ता स्तर पर
- (C) उत्पादक से उत्पादक स्तर पर
- (D) उपभोक्ता से उपभोक्ता स्तर पर

9. _____ अब एक विलुप्त प्राणी है।

- (A) क्वॉल
- (B) तस्मानियन डेविल
- (C) तस्मानियन टाइगर
- (D) पैडमेलन

10. सौर ऊर्जा को सबसे अधिक कुशलता से किसका उपयोग करके फँसाया जा सकता है ?

- (A) फोटोवोल्टिक उपकरण
- (B) जहाज
- (C) टेलनेट टॉवर
- (D) भूमि की सतह

11. इनमें से किसकी भारत में सर्वाधिक आनुवंशिक विविधता है ?

- (A) सागौन
- (B) चाय
- (C) आम
- (D) आलू

8. In food chain organisms are connected with each other at :

- (A) Consumers to Producer level
- (B) Producer to Consumer level
- (C) Producer to Producer level
- (D) Consumer to Consumer level

9. _____ is now an extinct animal.

- (A) Quoll
- (B) Tasmanian devil
- (C) Tasmanian tiger
- (D) Pademelon

10. Solar energy can be trapped most efficiently using :

- (A) Photovoltaic devices
- (B) Ship
- (C) Telnet Tower
- (D) Land surface

11. Which one of these has the most genetic diversity in India ?

- (A) Teak
- (B) Tea
- (C) Mango
- (D) Potato

12. खतरे वाले जानवरों और पौधों को सुरक्षा के लिए एक अलग देखभाल इकाई में रखा जाता है, उसे कहा जाता है :

- (A) एक्स-सीटू संरक्षण
- (B) स्वस्थाने संरक्षण
- (C) वन्यजीव अभ्यारण्य
- (D) राष्ट्रीय उद्यान

13. भारत के निम्नलिखित राष्ट्रीय उद्यानों में से कौन-सा यूनेस्को की प्राकृतिक विश्व धरोहर स्थलों में सूचीबद्ध है ?

- (A) नमदाफा राष्ट्रीय उद्यान
- (B) दाचीगाम राष्ट्रीय उद्यान
- (C) केवलादेव घाना राष्ट्रीय उद्यान
- (D) बाँदीपुर राष्ट्रीय उद्यान

14. 1988 की राष्ट्रीय वन नीति के अनुसार कितना वन आवरण बनाए रखा जाना है ?

- (A) मैदानों के लिए 11% और पहाड़ियों के लिए 37%
- (B) मैदानी इलाकों के लिए 33% और पहाड़ियों के लिए 67%
- (C) मैदानी इलाकों के लिए 23% और पहाड़ियों के लिए 17%
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

12. Threatened animals and plants are placed in a separate care unit for protection, it is called :

- (A) Ex-situ conservation
- (B) Insitu conservation
- (C) Wildlife Sanctuary
- (D) National Park

13. Which of the following National Parks of India is listed in the Natural World Heritage sites of UNESCO ?

- (A) Namdapha National Park
- (B) Dachigam National Park
- (C) Keoladeo Ghana National Park
- (D) Bandipur National Park

14. How much forest cover is to be maintained as per the National Forest Policy of 1988 ?

- (A) 11% for plains and 37% for hills.
- (B) 33% for plains and 67% for hills.
- (C) 23% for plains and 17% for hills.
- (D) None of the above

15. एक पारिस्थितिकीय स्थिति जिसमें एक प्रजाति को एक ऐसे स्थान पर पेश किया जाता है, जहाँ वे अद्वितीय हैं :

- (A) पारिस्थितिकी तंत्र
- (B) विदेशी प्रजातियाँ
- (C) स्थानिक प्रजातियाँ
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

15. An ecological state wherein a species is introduced to a location where they are unique :

- (A) Ecosystem
- (B) Exotic species
- (C) Endemic species
- (D) None of the above

16. इनमें से कौन-सा जैवविविधता के संरक्षण का सबसे प्रभावी साधन है ?

- (A) आवासों का संरक्षण करना
- (B) शिकारियों से छुटकारा पाना
- (C) प्रजनन के मौसम के दौरान जनगणना प्रजातियाँ
- (D) रोगों के विरुद्ध प्रजातियों का टीकाकरण करना।

16. Which of these is the most effective means of conserving Biodiversity ?

- (A) Preserve habitats
- (B) Get rid of predators
- (C) Census species during the breeding season
- (D) Vaccinate species against diseases

17. नंदन-कानन चिड़ियाघर के लिए लोकप्रिय है।

- (A) नीलिगिरि तहर
- (B) व्हेल
- (C) सफेद बाघ
- (D) हिप्पो

17. Nandan-Kanan Zoo is popular for its

- (A) Nilgiri Tahr
- (B) Whale
- (C) White tiger
- (D) Hippo

18. इनमें से कौन ग्लोबल वार्मिंग को नियंत्रित कर सकता है ?

- (A) मानवजनित कचरे को जलाना
- (B) ठोस अपशिष्ट को कम करना
- (C) पानी की बर्बादी को सीमित करना
- (D) जीवाश्म ईंधन की खपत को कम करना

19. पारिस्थितिकी तंत्र प्राकृतिक अंतःक्रियाओं का एक समूह है।

- (A) सत्य
- (B) असत्य

20. पौधों से हमें औषधियाँ प्राप्त होती हैं।

- (A) सत्य
- (B) असत्य

21. सबसे पुराने जीव एककोशिकीय थे और बैक्टीरिया की तरह दिखाई देते थे।

- (A) सत्य
- (B) असत्य

22. कोयला जीवाश्म बायोमास है जो 300-100 मिलियन वर्ष पुराना है।

- (A) सत्य
- (B) असत्य

23. ई-कचरे से कोई प्रदूषण उत्पन्न नहीं होता है।

- (A) सत्य
- (B) असत्य

18. Which of one these can control Global Warming ?

- (A) Burning of human-generated waste
- (B) Reducing solid waste
- (C) Limiting wastage of water
- (D) Reducing consumption of fossil fuel

19. Ecosystem is a set of natural interactions.

- (A) True
- (B) False

20. We get medicines from plants.

- (A) True
- (B) False

21. The earliest organisms were single-celled and appeared like bacteria.

- (A) True
- (B) False

22. Coal is fossilized biomass that is 300-100 million years old.

- (A) True
- (B) False

23. E-wastes do not produce any pollution.

- (A) True
- (B) False

24. घट रहा ऊर्जा का स्रोत है :

- (A) वायु
- (B) सौर ऊर्जा
- (C) जीवाश्म ईंधन
- (D) जल

25. किस अनुच्छेद के अन्तर्गत धर्म, प्रजाति, जाति, लिंग या जन्मस्थान के आधार पर विभेद के प्रावधान का निषेध का उल्लेख किया गया है ?

- (A) अनुच्छेद 14
- (B) अनुच्छेद 15
- (C) अनुच्छेद 16
- (D) अनुच्छेद 17

26. कौन-सी फसल मृदा में वायुमंडलीय नाइट्रोजन को बढ़ाती है ?

- (A) मक्का
- (B) गेहूँ
- (C) चना
- (D) गन्ना

27. सहअस्तित्व में सभी दल रह सकते हैं :

- (A) हिंसक रूप में
- (B) अहिंसक रूप में
- (C) उपर्युक्त दोनों
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

24. A depleting source of energy is :

- (A) Wind
- (B) Solar energy
- (C) Fossil fuel
- (D) Water

25. Under which Article the provisions regarding prohibition of discrimination on grounds of religion, race, caste, sex or place of birth are mentioned ?

- (A) Article 14
- (B) Article 15
- (C) Article 16
- (D) Article 17

26. Which crop helps in fixing atmospheric nitrogen in soil ?

- (A) Maize
- (B) Wheat
- (C) Gram
- (D) Sugarcane

27. In coexistence parties can live :

- (A) Violently
- (B) Non-violently
- (C) Both of the above
- (D) None of the above

28. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन उदारीकरण, वैश्वीकरण और निजीकरण सुधारों से पहले भारत की औद्योगिक नीति का सटीक वर्णन करता है ?

- (A) 1991 से पहले की औद्योगिक नीति एक सार्वजनिक क्षेत्र समर्थक सुधार थी।
- (B) 1991 से पहले की औद्योगिक नीति एक निजी क्षेत्र के अनुकूल सुधार थी।
- (C) 1991 से पहले की औद्योगिक नीति एक सार्वजनिक क्षेत्र विरोधी सुधार थी।
- (D) 1991 से पहले की औद्योगिक नीति एक निजी क्षेत्र विरोधी सुधार थी।

29. हिन्दू दर्शन किन ग्रंथों के अधिकार को मानते हैं ?

- (A) उपनिषद्
- (B) रामायण
- (C) मोक्ष
- (D) वेद

30. यदि हवा में एसिड रसायन उन क्षेत्रों में उड़ाए जाते हैं, जहाँ मौसम गीला होता है, तो एसिड जमीन पर गिर सकता है :

- (A) रेत के रूप में
- (B) वर्षा, बर्फ, कोहरा के रूप में
- (C) वायु के रूप में
- (D) मिट्टी के रूप में

28. Which of the following statements accurately describes the industrial policy of India before the Liberalisation, Globalisation and Privatisation reforms ?

- (A) The industrial policy before 1991 was a pro-public sector reform.
- (B) The industrial policy before 1991 was a pro-private sector reform.
- (C) The industrial policy before 1991 was an anti-public sector reform.
- (D) The industrial policy before 1991 was an anti-private sector reform.

29. Hindu philosophies presuppose the authority of what texts ?

- (A) The Upanishads
- (B) The Ramayana
- (C) The Mokshas
- (D) The Vedas

30. If the acid chemicals in the air are blown into areas where the weather is wet, the acids can fall to the ground in the form of :

- (A) Sand
- (B) Rain, snow, fog
- (C) Air
- (D) Soil

31. फॉक्स (लोमड़ी) इसका उदाहरण है :

- (A) प्राथमिक उपभोक्ता
- (B) द्वितीयक उपभोक्ता
- (C) तृतीयक उपभोक्ता
- (D) शीर्ष माँसाहारी

32. जलीय जन्तु मर जाते हैं :

- (A) वायु प्रदूषण के कारण
- (B) औद्योगिक अपशिष्टों द्वारा जल और तापीय प्रदूषण के कारण
- (C) शोर के कारण
- (D) प्रदूषित मिट्टी के कारण

33. एन. पी. पी. किसके बराबर है ?

- (A) जी. पी. पी. + आर
- (B) जी. पी. पी. - आर
- (C) जी. पी. पी. / आर
- (D) जी. पी. पी.

34. धान का खेत इसका उदाहरण है :

- (A) मीठे पानी का पारिस्थितिकी तंत्र
- (B) स्थलीय पारिस्थितिकी तंत्र
- (C) अभियांत्रिक पारिस्थितिकी तंत्र
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

31. Fox is an example of :

- (A) Primary Consumer
- (B) Secondary Consumer
- (C) Tertiary Consumer
- (D) Top Carnivore

32. Aquatic animal die because of :

- (A) Air pollution
- (B) Water and thermal pollution by industrial effluents
- (C) Noise
- (D) Polluted soil

33. NPP is equal to :

- (A) GPP + R
- (B) GPP - R
- (C) GPP/R
- (D) GPP

34. A paddy field is an example of :

- (A) Freshwater ecosystem
- (B) Terrestrial ecosystem
- (C) Engineered ecosystem
- (D) None of the above

35. पर्यावरण (संरक्षण) अधिनियम, 1986 कब लागू हुआ ?
- (A) 1 अप्रैल, 1986
(B) 1 मार्च, 1986
(C) 1 मई, 1986
(D) 19 नवम्बर, 1986
36. वन संरक्षण अधिनियम, 1980 कब लागू हुआ ?
- (A) 1 अप्रैल, 1986
(B) 1 मार्च, 1986
(C) 1 मई, 1986
(D) 25 अक्टूबर, 1980
37. जल (रोकथाम और प्रदूषण नियंत्रण) अधिनियम, वर्ष _____ में लागू हुआ।
- (A) 1980
(B) 1978
(C) 1976
(D) 1974
38. वन्यजीव संरक्षण अधिनियम, 1972 कब लागू हुआ ?
- (A) 1 अप्रैल, 1986
(B) 20 जुलाई, 1973
(C) 1 मई, 1986
(D) 19 नवम्बर, 1986
35. When did The Environment (Protection) Act, 1986 come into force ?
- (A) 1 April, 1986
(B) 1 March, 1986
(C) 1 May, 1986
(D) 19 November, 1986
36. When did Forest Conservation Act, 1980, come into force ?
- (A) 1 April, 1986
(B) 1 March, 1986
(C) 1 May, 1986
(D) 25 October, 1980
37. The Water (Prevention and Control of Pollution) Act, came into force in
- (A) 1980
(B) 1978
(C) 1976
(D) 1974
38. When did The Wildlife Protection Act, 1972, come into force ?
- (A) 1 April, 1986
(B) 20 July, 1973
(C) 1 May, 1986
(D) 19 November, 1986

39. भारतीय वन अधिनियम, 1927 कब लागू हुआ ?

- (A) 21 नवम्बर, 1927
- (B) 1 मार्च, 1928
- (C) 1 मई, 1927
- (D) 1 अप्रैल, 1928

40. वायु (प्रदूषण निवारण और नियंत्रण) अधिनियम, 1981 कब लागू हुआ ?

- (A) 1 अप्रैल, 1986
- (B) 1 मार्च, 1986
- (C) 1 मई, 1986
- (D) 29 मार्च, 1981

41. विश्व पर्यावरण दिवस मनाया जाता है :

- (A) 1 दिसम्बर को
- (B) 5 जून को
- (C) 14 नवम्बर को
- (D) 15 अगस्त को

42. वाहन उत्सर्जन में मुख्य प्रदूषक हैं :

- (A) CO
- (B) CO₂
- (C) SO₂
- (D) उपर्युक्त सभी

39. When did The Indian Forest Act, 1927 come into force ?

- (A) 21 November, 1927
- (B) 1 March, 1928
- (C) 1 May, 1927
- (D) 1 April, 1928

40. When did Air (Prevention and Control of Pollution) Act, 1981 come into force ?

- (A) 1 April, 1986
- (B) 1 March, 1986
- (C) 1 May, 1986
- (D) 29 March, 1981

41. The World Environment Day is celebrated on :

- (A) 1 December
- (B) 5 June
- (C) 14 November
- (D) 15 August

42. The main pollutant in vehicle emission is :

- (A) CO
- (B) CO₂
- (C) SO₂
- (D) All of the above

43. निम्नलिखित में से किस पारिस्थितिक तंत्र में, अधिक उत्पादन होता है ?

- (A) वर्षा वन
- (B) महासागर
- (C) रेगिस्तान
- (D) ग्लेशियर

44. पर्यावरण में ऊर्जा का मुख्य स्रोत है :

- (A) अग्नि
- (B) सूर्य
- (C) पवन
- (D) चंद्रमा

45. वह दर जिस पर उत्पादकों द्वारा एक समय अवधि में प्रति इकाई क्षेत्र में सौर ऊर्जा को परिवर्तित और संग्रहीत किया जाता है, उसे क्या कहा जाता है ?

- (A) प्राथमिक उत्पादकता
- (B) द्वितीयक उत्पादकता
- (C) सकल प्राथमिक उत्पादकता
- (D) संसाधन

43. In which of the following ecosystems, there is more production ?

- (A) Rain forest
- (B) Ocean
- (C) Desert
- (D) Glacier

44. Chief source of energy in environment is :

- (A) Fire
- (B) Sun
- (C) Wind
- (D) Moon

45. What is the rate at which solar energy is converted and stored by the producers per unit area over a time period called ?

- (A) Primary Productivity
- (B) Secondary Productivity
- (C) Gross Primary Productivity
- (D) Resources

46. चिपको आंदोलन — से जुड़ा है।

- (A) जल संसाधनों
- (B) वन संसाधनों
- (C) खाद्य संसाधनों
- (D) ऊर्जा संसाधनों

47. मिट्टी में उर्वरकों की उपस्थिति का कारण बनता है :

- (A) उर्वरता की हानि
- (B) वनस्पतियों और जीवों की अधिक वृद्धि
- (C) शैवाल प्रस्फुटन
- (D) अपघटन

48. सतत विकास के लिए निम्नलिखित में से किसे प्रबंधित किया जाता है ?

- (A) उद्योग
- (B) वन
- (C) फसलें
- (D) संसाधन

49. जब हम एक जंगल को नष्ट करते हैं, तो हम नष्ट कर देते हैं :

- (A) पेड़
- (B) वन्यजीवों की आबादी
- (C) सभी जीवित प्राणियों का पर्यावरण
- (D) जंगली जानवरों का भोजन और आश्रय

46. The Chipko Movement is associated with

- (A) Water Resources
- (B) Forest Resources
- (C) Food Resources
- (D) Energy Resources

47. Presence of the fertilizers in soil leads to :

- (A) Loss of fertility
- (B) Higher Growth of Flora and Fauna
- (C) Algal bloom
- (D) Decomposition

48. Which of the following are to be managed for sustainable development ?

- (A) Industries
- (B) Forests
- (C) Crops
- (D) Resources

49. When we destroy a forest, we destroy :

- (A) The trees
- (B) Population of wildlife
- (C) The environment of all the living beings
- (D) Food and shelterbelt of wild animals

50. उन शब्दों के सही संयोजन को चुनिए जिनमें

कोई जीवाश्म ईंधन नहीं है :

- (A) हवा, समुद्र और कोयला
- (B) मिट्टी का तेल, हवा और ज्वार
- (C) हवा, लकड़ी और सूर्य
- (D) पेट्रोलियम, लकड़ी और सूर्य

51. निम्नलिखित में से कौन-सा एक अनवीकरणीय संसाधन का उदाहरण है ?

- (A) जल
- (B) वनस्पति
- (C) पवन
- (D) कोयला और खनिज लवण

52. काली मिर्च ----- स्थानिक है।

- (A) हिमालय में
- (B) राजस्थान में
- (C) भारत के मालाबार तट पर
- (D) पंजाब में

50. Pick the right combination of terms which has no fossil fuel :

- (A) Wind, ocean and coal
- (B) Kerosene, wind and tide
- (C) Wind, wood and sun
- (D) Petroleum, wood and sun

51. Which one of the following is an example of non-renewable resource ?

- (A) Water
- (B) Vegetation
- (C) Wind
- (D) Coal and minerals

52. Black Pepper is endemic to

- (A) Himalaya
- (B) Rajasthan
- (C) Malabar Coast of India
- (D) Punjab

53. भारत में जैविक खेती का राष्ट्रीय केन्द्र स्थित है :
- (A) गाजियाबाद में
(B) हैदराबाद में
(C) कोच्चि में
(D) पुणे में
54. भारत में हरित क्रांति के जनक कौन हैं ?
- (A) गांधी
(B) एम. एस. स्वामीनाथन
(C) नेहरू
(D) पटेल
55. संस्कृति निम्नलिखित में से सभी को छोड़कर है :
- (A) साझा
(B) पीढ़ियों के बीच प्रसारित
(C) व्यवस्थित
(D) असंगठित
56. — एक सामूहिक घटना है/हैं जो हमारे मानसिक प्रोग्रामिंग के तत्वों के बारे में है जिसे हम समाज में दूसरों के साथ साझा करते हैं।
- (A) विश्वास
(B) दृष्टिकोण
(C) संस्कृति
(D) मूल्य
53. National Center of Organic Farming in India is located in :
- (A) Ghaziabad
(B) Hyderabad
(C) Kochi
(D) Pune
54. Who is the father of Green Revolution in India ?
- (A) Gandhi
(B) M. S. Swaminathan
(C) Nehru
(D) Patel
55. Culture is all of the following, except :
- (A) shared
(B) transmitted between generations
(C) systematic
(D) unorganized
56. _____ is/are a collective phenomenon that is about elements of our mental programming that we share with others in a society.
- (A) Beliefs
(B) Attitudes
(C) Culture
(D) Values

57. संस्कृति ————— की प्रक्रिया के माध्यम से प्रसारित होती है और सामाजिक वातावरण के साथ परस्पर क्रिया करती है।

- (A) बात करने
- (B) सीखने
- (C) सुनने
- (D) शासन करने

58. पाँचों ज्ञानेन्द्रियों की आवश्यकताएँ होती हैं :

- (A) प्रकृति से स्थायी
- (B) प्रकृति से अस्थायी
- (C) न तो अस्थायी और न ही स्थायी
- (D) या तो अस्थायी या स्थायी

59. स्व-अन्वेषण दो तंत्रों का उपयोग करता है :

- (A) प्राकृतिक स्वीकृति और अनुभवात्मक सत्यापन
- (B) सही समझ और आत्म-अन्वेषण
- (C) आत्म-अन्वेषण और आत्म-निरीक्षण
- (D) स्वाभाविक स्वीकृति और आत्म-निरीक्षण

57. Culture is transmitted through the process of _____ and interacting with the social environment.

- (A) Talking
- (B) Learning
- (C) Hearing
- (C) Governing

58. The needs of all these five senses are :

- (A) Permanent by nature
- (B) Temporary by nature
- (C) Neither temporary nor permanent
- (D) Either temporary or permanent

59. Self-exploration uses two mechanisms :

- (A) Natural acceptance and experiential validation
- (B) Right understanding and self-exploration
- (C) Self-exploration and self-investigation
- (D) Natural acceptance and self-investigation

60. नीतिगत निर्णय लेते समय इनमें से कौन-सा प्रश्न नैतिक मुद्दों को संबोधित नहीं करता है ?

- (A) सार्वजनिक भागीदारी के साथ गोपनीयता की आवश्यकता को कैसे संतुलित किया जाना चाहिए ?
- (B) हितों के टकराव की स्थिति में कौन-सी प्रक्रिया अपनाई जानी चाहिए ?
- (C) नीतिगत निर्णयों में सत्ताधारी सरकार के नाम और लाभों को किस प्रकार प्रतिबिम्बित किया जाना चाहिए ?
- (D) नीति निर्धारकों के व्यवहार को निर्देशित करने वाले मानदण्ड और मूल्य क्या हैं ?

61. पूर्ण संतुष्टि हेतु हमें जरूरत होती है :

- (A) केवल प्रसन्नता की
- (B) केवल सुविधा की
- (C) उपर्युक्त दोनों की
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

62. निर्णय जो अक्सर और प्रकृति में दोहराव वाले होते हैं, कहलाते हैं :

- (A) गैर-क्रमादेशित निर्णय
- (B) क्रमादेशित निर्णय
- (C) प्रमुख निर्णय
- (D) क्रियात्मक निर्णय

60. Which of these questions does not address ethical issues while making policy decisions ?

- (A) How should the need for secrecy be balanced with public participation ?
- (B) What procedures should be adopted in the events of conflict of interests ?
- (C) How should the policy decision reflect name and benefits to the ruling government ?
- (D) What are the norms and values that guide the behaviour of the policy decision makers ?

61. For complete satisfaction we need :

- (A) Only happiness
- (B) Only facility
- (C) Both of the above
- (D) None of the above

62. The decisions which are frequently and repetitive in nature called as :

- (A) Non-programmed decisions
- (B) Programmed decisions
- (C) Major decisions
- (D) Operative decisions

63. व्यवसाय का सामाजिक उत्तरदायित्व किस पर आधारित होता है ?
- (A) लाभ का मकसद
(B) सेवा का मकसद
(C) ट्रस्टीशिप सिद्धान्त
(D) दोनों (B) और (C)
64. विधायी कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व (CSR) वाला दुनिया का एकमात्र देश है :
- (A) यू.एस.ए.
(B) भारत
(C) स्वीडन
(D) स्पेन
65. कैरोल मॉडल के अनुसार, कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व के चार स्तर हैं :
- (A) शारीरिक, आर्थिक, सामाजिक और कानूनी
(B) शारीरिक, आर्थिक, सामाजिक और नैतिक
(C) परोपकारी, आर्थिक, सामाजिक और नैतिक
(D) परोपकारी, आर्थिक, कानूनी और नैतिक
63. Social responsibility of business is based on :
- (A) Profit motive
(B) Service motive
(C) Trusteeship theory
(D) Both (B) and (C)
64. The only country in the world with legislated Corporate Social Responsibility (CSR) is :
- (A) U.S.A.
(B) India
(C) Sweden
(D) Spain
65. As per Carrol model, the four levels of Corporate Social Responsibility are :
- (A) Physical, economic, social and legal
(B) Physical, economic, social and ethical
(C) Philanthropic, economic, social and ethical
(D) Philanthropic, economic, legal and ethical

66. सतत् विकास क्या है ?
- (A) संसाधनों के उपयोग की आवश्यकता को संतुलित करना और भविष्य के लिए उनका संरक्षण भी सतत् विकास कहलाता है।
- (B) अर्थव्यवस्था की वृद्धि के लिए विकास की आवश्यकता है।
- (C) मानव और पर्यावरण के बीच संबंध।
- (D) संसाधनों का तेजी से और तेजी से उपयोग।

67. धर्मनिरपेक्षता का अर्थ है :
- (A) राज्य किसी एक धर्म को संरक्षण देता है।
- (B) किसी एक धर्म का पक्ष लिए बिना सभी धर्मों का सम्मान करना।
- (C) धार्मिक सिद्धान्तों और प्रथाओं का अभाव।
- (D) किसी विशेष धर्म को बाकी लोगों पर थोपना।

68. "आध्यात्मिकता" का अर्थ है :
- (A) वह असंतुष्ट, हर किसी के भीतर गहरी इच्छा और जिस तरह से लोग उस इच्छा से निपटते हैं।
- (B) साझा विश्वास प्रणाली के संदर्भ में पवित्र के माध्यम से महत्त्व की खोज।
- (C) वह धर्म जिसे कोई अपना मानता है।
- (D) अच्छा

66. What is Sustainable Development ?
- (A) Balancing the need to use resources and also conserve them for the future is called sustainable development.
- (B) Need development for growth of economy
- (C) Relationship between Human and Environment
- (D) Use of resources fast and in speedy manner.

67. Secularism means :
- (A) The state is to give patronage to any one religion.
- (B) Respect all religions without favoring any one religion.
- (C) Lacking religious doctrines and practices
- (D) To impose any particular religion upon the rest of the people

68. "Spirituality" refers to :
- (A) That unsatisfiable, deepest desire within everyone and the ways individuals deal with that desire.
- (B) The search for significance, through the sacred, within the context of a shared belief system.
- (C) The religion that one adopts as their own.
- (D) A good

69. ————— मानव व्यवहार के अच्छे और बुरे पहलुओं से संबंधित है।
- (A) मूल्य
(B) धर्म
(C) नैतिकता
(D) भावनाएँ
69. is concerned with good and bad aspects of human behavior.
- (A) Values
(B) Religion
(C) Ethics
(D) Emotions
70. सामान्य जीवन के अनुभवों और स्थितियों पर आधारित साझा मूल्य प्रणाली वाले लोगों के समूह को कहा जाता है :
- (A) सामाजिक वर्ग
(B) जीवनशैली समूह
(C) सांस्कृतिक समूह
(D) उप-सांस्कृतिक समूह
70. A group of people with shared value systems based on common life and situations is called :
- (A) Social class
(B) Lifestyle groups
(C) Cultural groups
(D) Sub-cultural groups
71. गांधी के 7 पापों में शामिल हैं :
- (A) दोस्त के बिना खुशी
(B) नैतिकता के बिना राजनीति
(C) दोनों (A) और (B)
(D) मानवता के बिना विज्ञान और चरित्र के बिना ज्ञान
71. Gandhi's 7 sins include :
- (A) Pleasure without friend
(B) Politics without morality
(C) Both (A) and (B)
(D) Science without humanity and knowledge without character

72. विवेकानंद के शिक्षा दर्शन की विशेषताओं में शामिल हैं :

- (A) प्रकृतिवाद
- (B) आदर्शवाद
- (C) व्यवहारवाद
- (D) उपर्युक्त सभी

73. डॉ. ए. पी. जे. कलाम के अनुसार "शिक्षा का मिशन है।"

- (A) राजनीति सीखना
- (B) वाणिज्य सीखना
- (C) दिल में धार्मिकता युवा मन में विकसित होती है।
- (D) समाज सेवा

74. कल्चरल वेब प्रचलित संस्कृति के लिए जिम्मेदार है और इसमें संस्कृति के परस्पर संबंधित तत्व शामिल हैं :

- (A) दिनचर्या और अनुष्ठान, कहानियाँ और मिथक
- (B) प्रतीक, शक्ति संरचना, संगठनात्मक संरचना और नियंत्रण प्रणाली
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

72. Characteristics of Vivekananda's Philosophy of Education include :

- (A) Naturalism
- (B) Idealism
- (C) Pragmatism
- (D) All of the above

73. According to Dr. A.P.J. Kalam "Mission of Education is".

- (A) Learning Politics
- (B) Learning Commerce
- (C) Righteousness in the heart is developed in young minds
- (D) Social Service

74. Cultural web is responsible for the prevailing culture and consists of interrelated elements of culture including :

- (A) Routines and rituals, stories and myths
- (B) Symbols, power structure, organizational structure and control systems
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

75. निम्नलिखित में से कौन-सा उप-संस्कृति का सबसे अच्छा उदाहरण होगा ?

- (A) धर्म
- (B) घनिष्ठ मित्रों का समूह
- (C) आपका विश्वविद्यालय
- (D) आपका पेशा

75. Which of the following would be best illustration of a sub-culture ?

- (A) Religion
- (B) A group of close friends
- (C) Your university
- (D) Your occupation

76. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन निजीकरण की प्रक्रिया का सही वर्णन करता है ?

- (A) निजीकरण की प्रक्रिया में एक कम्पनी को एक गैर-लाभकारी संगठन में स्थानांतरित करना शामिल है।
- (B) निजीकरण की प्रक्रिया में अन्य कंपनियों को आउटसोर्सिंग सेवाएँ शामिल हैं।
- (C) निजीकरण की प्रक्रिया में कुछ सार्वजनिक क्षेत्र की इकाइयों को निजी क्षेत्र को बेचना शामिल है।
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

76. Which of the following statements correctly describes the process of privatisation ?

- (A) The privatisation process involves transferring a company to a non-profit organization.
- (B) The privatisation process involves outsourcing services to other companies.
- (C) The privatisation process involves selling off a few public sector units to the private sector.
- (D) None of the above

77. विश्वासों और ज्ञान के दार्शनिक अध्ययन को किस नाम से जाना जाता है ?
- (A) सत्तामीमांसा
(B) ज्ञानमीमांसा
(C) कीटविज्ञान
(D) व्युत्पत्ति विज्ञान
78. मानवीय मूल्य आवश्यक हैं :
- (A) स्वयं के साथ सद्भाव में रहने के लिए
(B) जीवन को आसान और खुशहाल बनाने के लिए
(C) परिवार और दोस्तों के साथ रहने के लिए
(D) इच्छाओं को पूरा करने के लिए पैसा कमाने के लिए
79. शरीर की आवश्यकताएँ अस्थायी होती हैं जबकि स्वयं की आवश्यकताएँ _____ होती हैं।
- (A) सतत्
(B) अस्थायी
(C) असंतत
(D) प्रकृति
80. यदि जरूरतें स्वाभाविक रूप से स्वीकार्य हैं, तो मैं उन्हें _____ चाहता हूँ।
- (A) लगातार
(B) दुःख
(C) सामग्री
(D) इकाई
77. Philosophical studies of beliefs and knowledge is better known as :
- (A) Ontology
(B) Epistemology
(C) Entomology
(D) Etymology
78. Human values are essential for :
- (A) Living in harmony with self
(B) Making life easier and happy
(C) Living with family and friends
(D) Making money to fulfill desires
79. Needs of the body are temporary while the needs of the self are _____.
- (A) Continuous
(B) Temporary
(C) Discontinuous
(D) Nature
80. If the needs are naturally acceptable, I want them _____.
- (A) Continuously
(B) Unhappiness
(C) Material
(D) Unit

81. — की जरूरतें प्रकृति में — हैं और हम उन्हें लगातार चाहते हैं।

- (A) सामग्री, मात्रात्मक
- (B) इकाई, अस्थायी
- (C) स्व, गुणात्मक
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

81. The needs of _____ are _____ in nature and we want them continuously.

- (A) Material, quantitative
- (B) Unit, temporary
- (C) Self, qualitative
- (D) None of the above

82. — से हम स्वयं के प्रति उत्तरदायी हो जाते हैं।

- (A) सामग्री
- (B) इकाई
- (C) सही समझ
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

82. By _____ we become responsible to ourselves.

- (A) Material
- (B) Unit
- (C) Right understanding
- (D) None of the above

83. एक देश जिसने सार्वभौमिक मानव व्यवस्था को पार कर लिया है, उसके होने की संभावना है :

- (A) अधिक वैश्विक व्यापार
- (B) पारस्परिक रूप से समृद्ध संस्थान और संगठन
- (C) संयुक्त राष्ट्र संघ में अधिक कहना
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

83. A country which has transitioned to the Universal Human Order is likely to have :

- (A) A more global trade
- (C) Mutually enriching Institutions and Organisations
- (C) More say in the UNO
- (D) None of the above

84. एक सामंजस्यपूर्ण दुनिया 4 स्तरों पर मूल्यों द्वारा बनाई गई है, ये हैं :

- (A) घर, परिवार, समाज, देश
- (B) व्यक्ति, परिवार, समाज, ब्राह्मण्ड
- (C) स्कूल, घर, समाज, मंदिर
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

85. अधिक सार्वभौम मानव व्यवस्था की आकांक्षा रखने वाले व्यक्ति होंगे :

- (A) अधिक समृद्ध
- (B) सामाजिक और पारिस्थितिक रूप से अधिक जिम्मेदार
- (C) अधिक शक्तिशाली
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

86. सह-अस्तित्व का अर्थ है :

- (A) सहअस्तित्व
- (B) सहयोग
- (C) सह-विकल्प
- (D) कॉर्पोरेट पहचान

84. A harmonious world is created by values at 4 levels, these are :

- (A) Home, Family, Society, Country
- (B) Individual, Family, Society, Universe
- (C) School, Home, Society, Temple
- (D) None of the above

85. An individual people aspiring for more Universal Human Order will be :

- (A) more rich
- (B) more responsible socially and ecologically
- (C) more powerful
- (D) None of the above

86. Sah-Astitva means :

- (A) Co-existence
- (B) Co-operation
- (C) Co-option
- (D) Corporate identity

87. पसंद करने की स्थिति और मन की एक समग्र और सभी को शामिल करने वाली स्थिति क्या है जो आंतरिक सद्भाव पैदा करती है ?

- (A) समृद्धि
- (B) खुशी
- (C) सहजता
- (D) स्व-संगठित

88. जब हम बड़े क्रम में भाग लेते हैं, तो विभिन्न स्तरों पर यह भागीदारी हमारे मूल्य के रूप में जानी जाती है। मूल्य परिणाम हैं :

- (A) समृद्धि के
- (B) खुशी के
- (C) बोध और समझ के
- (D) आत्म-अन्वेषण के

89. मनुष्य के लिए क्या आवश्यक है लेकिन पूर्ण नहीं है ?

- (A) प्रसन्नता
- (B) भौतिक सुविधा
- (C) समृद्धि
- (D) संबंध

87. What is the state of liking and a holistic and all encompassing state of the mind that creates inner harmony ?

- (A) Prosperity
- (B) Happiness
- (C) Innateness
- (D) Self-organized

88. When we participate in the larger order, this participation at different levels is known as our value. Values are outcome of:

- (A) Prosperity
- (B) Happiness
- (C) Realization and understanding
- (D) Self-exploration

89. What is necessary but not complete for human beings ?

- (A) Happiness
- (B) Physical facility
- (C) Prosperity
- (D) Relationship

90. खुश रहने की भावनात्मक स्थिति क्या है ?

- (A) खुशी
- (B) आनन्द
- (C) प्रसन्नता
- (D) उपर्युक्त सभी

91. आत्म-अन्वेषण हमारी सहजता को पहचानने और आत्म-संगठन और आत्म-अभिव्यक्ति की ओर बढ़ने की एक प्रक्रिया है। आत्म-अभिव्यक्ति क्या है ?

- (A) स्वत्व
- (B) स्वतंत्रता
- (C) स्वराज्य
- (D) स्वभाव

92. केवल भौतिक सुविधाओं के लिए कार्य करना है :

- (A) पशु चेतना के साथ रहना
- (B) मानव चेतना के साथ रहना
- (C) पशु चेतना से मानव चेतना में परिवर्तन
- (D) मानव चेतना से पशु चेतना में परिवर्तन

90. What is the emotional state of being happy ?

- (A) Happiness
- (B) Joy
- (C) Pleasure
- (D) All of the above

91. Self-exploration is a process of identifying our innateness and moving towards self-organization and self-expression. What is self-expression ?

- (A) Svatva
- (B) Swatantrata
- (C) Swarajya
- (D) Swabhava

92. Working only for physical facilities is :

- (A) Living with Animal Consciousness
- (B) Living with Human Consciousness
- (C) Transformation from Animal Consciousness to Human Consciousness
- (D) Transformation from Human Consciousness to Animal Consciousness

93. अनादर _____ के आधार पर भेदभाव के कारण होता है।

- (A) शरीर
- (B) धन
- (C) पुरानी मान्यताएँ/धर्म
- (D) उपर्युक्त सभी

94. विश्वास, सम्मान, स्नेह, देखभाल, मार्गदर्शन _____ एक बार सुनिश्चित हो जाने पर सभी से संबंधित होने का भाव स्वाभाविक रूप से आ जाता है। यह अनुभूति है :

- (A) प्रेम की
- (B) आभार की
- (C) महिमा की
- (D) न्याय की

95. स्नेह का अभाव कारण बनता है :

- (A) मार्गदर्शन का
- (B) विरोध और ईर्ष्या का
- (C) देखभाल का
- (D) अनुशासन का

96. स्वयं क्या है ?

- (A) भौतिक
- (B) चेतना
- (C) भावना
- (D) शरीर

93. Disrespect is caused by differentiation on the basis of

- (A) Body
- (B) Wealth
- (C) Old beliefs/religion
- (D) All of the above

94. Once Trust, Respect, Affection, Care, Guidance are ensured, the feeling of being related to all follows naturally. It is feeling of :

- (A) Love
- (B) Gratitude
- (C) Glory
- (D) Justice

95. Absence of affection causes :

- (A) Guidance
- (B) Opposition and jealousy
- (C) Care
- (D) Discipline

96. What is self ?

- (A) Material
- (B) Consciousness
- (C) Feeling
- (D) Body

97. स्वयं की आवश्यकता है :

- (A) सतत्
- (B) अस्थायी
- (C) अनंत
- (D) असीमित

98. प्रसंस्कृत जैविक खाद्य पदार्थ भी अस्वास्थ्यकर हो सकते हैं, यदि उनमें बहुत अधिक मात्रा में हो :

- (A) पोषक तत्व
- (B) जैविक उत्पाद
- (C) ग्लूकोज
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

99. जैविक और गैर-जैविक भोजन में मुख्य अंतर क्या है ?

- (A) कीटनाशकों का उपयोग
- (B) कंपनी का आकार
- (C) खेत का स्थान
- (D) उपर्युक्त सभी

100. जैविक खेती का महत्व और लाभ क्या हैं ?

- (A) कोई रसायन इस्तेमाल नहीं किया गया
- (B) पर्यावरण के अनुकूल
- (C) मिट्टी के स्वास्थ्य को बढ़ाता है
- (D) उपर्युक्त सभी

97. Need of Self is :

- (A) Continuous
- (B) Temporary
- (C) Infinite
- (D) Unlimited

98. Processed organic foods can also be unhealthy, if they contain lots of :

- (A) Nutritious ingredients
- (B) Organic produce
- (C) Glucose
- (D) None of the above

99. What is the main difference between organic and non-organic food ?

- (A) Use of pesticides
- (B) Size of the company
- (C) Location of the farm
- (D) All of the above

100. What are the importance and benefits of organic farming ?

- (A) No chemical used
- (B) Environment friendly
- (C) Increases the soil health
- (D) All of the above

Roll. No.

Question Booklet Number

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

173536

B.A. (SEM.-IV) (NEP) EXAMINATION, 2023
CO-CURRICULAR COURSE
(Physical Education & Yoga)

Paper Code						
Z	0	4	0	4	0	1

Question Booklet
Series

D

Time : 1 : 30 Hours

Max. Marks : 75

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as - A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct / answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

(Remaining Instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C एवं D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छोटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Approximately what percentage of water is in the blood?</p> <p>(A) 20%</p> <p>(B) 50%</p> <p>(C) 60%</p> <p>(D) 90%</p> | <p>1. रक्त में लगभग कितने प्रतिशत जल होता है?</p> <p>(A) 20%</p> <p>(B) 50%</p> <p>(C) 60%</p> <p>(D) 90%</p> |
| <p>2. Which part of the body is called 'Pump'?</p> <p>(A) Lungs</p> <p>(B) Liver</p> <p>(C) Heart</p> <p>(D) Kidney</p> | <p>2. शरीर का कौन-सा अंग 'पम्प' कहलाता है?</p> <p>(A) फेफड़े</p> <p>(B) यकृत</p> <p>(C) हृदय</p> <p>(D) गुर्दा</p> |
| <p>3. Diabetes is caused by the deficiency of :</p> <p>(A) Fruit sugar</p> <p>(B) Sugar</p> <p>(C) Insulin</p> <p>(D) Hormones</p> | <p>3. मधुमेह रोग किसकी कमी से होता है?</p> <p>(A) फल शर्करा</p> <p>(B) शर्करा</p> <p>(C) इंसुलिन</p> <p>(D) हॉर्मोन्स</p> |
| <p>4. How many times in an hour do our Kidneys purify the blood in the body?</p> <p>(A) 5 times</p> <p>(B) 3 times</p> <p>(C) 4 times</p> <p>(D) 2 times</p> | <p>4. एक घण्टे में कितने बार हमारे गुर्दे शरीर में रक्त का शोधन करते हैं?</p> <p>(A) 5 बार</p> <p>(B) 3 बार</p> <p>(C) 4 बार</p> <p>(D) 2 बार</p> |
| <p>5. What is the color of the Olympic flag?</p> <p>(A) Blue</p> <p>(B) Black</p> <p>(C) White</p> <p>(D) Yellow</p> | <p>5. ओलम्पिक ध्वज का रंग कौन-सा है?</p> <p>(A) नीला</p> <p>(B) काला</p> <p>(C) सफेद</p> <p>(D) पीला</p> |

6. How many hours should a person sleep?
- (A) 5 - 6 hours
(B) 6 - 7 hours
(C) 7 - 8 hours
(D) 8 hours
7. Benefits of Yoga :
- (A) The body remains healthy
(B) Heart rate remains normal
(C) Mind stays still
(D) All of the above
8. How many pure actions are there in yoga?
- (A) 5
(B) 6
(C) 7
(D) 8
9. Yoga means :
- (A) Escape from reality
(B) Just an exercise
(C) Self raising process
(D) All of the above
10. How many āsanās does a man normally practice?
- (A) 7
(B) 8
(C) 9
(D) 10
6. एक व्यक्ति को कितने घण्टे सोना चाहिए?
- (A) 5 - 6 घण्टे
(B) 6 - 7 घण्टे
(C) 7 - 8 घण्टे
(D) 8 घण्टे
7. योगासन से लाभ होता है :
- (A) शरीर स्वस्थ रहता है
(B) हृदयगति सामान्य रहती है
(C) मन स्थिर रहता है
(D) उपरोक्त सभी
8. योग में कितनी शुद्ध क्रियाएं होती हैं?
- (A) 5
(B) 6
(C) 7
(D) 8
9. योग का अर्थ है:
- (A) वास्तविकता से पलायन
(B) मात्र एक व्यायाम
(C) खुद को ऊपर उठाने की प्रक्रिया
(D) उपरोक्त सभी
10. मनुष्य सामान्यतः कितने आसनों का अभ्यास करता है?
- (A) 7
(B) 8
(C) 9
(D) 10

11. The volume of Air breathed out per minute is :
- (A) 5 Liters
(B) 7 Liters
(C) 9 Liters
(D) 11 Liters
12. How many salivary glands are there in the mouth?
- (A) 2
(B) 3
(C) 4
(D) 5
13. How much saliva does a Human secrete per day?
- (A) 1 Liter
(B) 1.5 Liters
(C) 2.5 Liters
(D) 4.5 Liters
14. The length of 'small intestine in human body is :
- (A) 6.5 meters
(B) 6 meters
(C) 7.5 meters
(D) 8.2 meters
15. The length of the large intestine in the human body is :
- (A) 2.5 meters
(B) 3.5 meters
(C) 1.5 meters
(D) None of these
11. प्रति मिनट साँस ली गयी वायु का आयतन होता है :
- (A) 5 लीटर
(B) 7 लीटर
(C) 9 लीटर
(D) 11 लीटर
12. मुँह में कितनी लार ग्रन्थियाँ होती हैं?
- (A) 2
(B) 3
(C) 4
(D) 5
13. मनुष्य प्रतिदिन कितनी लार स्रावित करता है?
- (A) 1 लीटर
(B) 1.5 लीटर
(C) 2.5 लीटर
(D) 4.5 लीटर
14. मानव शरीर में छोटी आँत की लम्बाई होती है :
- (A) 6.5 मीटर
(B) 6 मीटर
(C) 7.5 मीटर
(D) 8.2 मीटर
15. मानव शरीर में बड़ी आँत की लम्बाई होती है :
- (A) 2.5 मीटर
(B) 3.5 मीटर
(C) 1.5 मीटर
(D) इनमें से कोई नहीं

16. Aerobic exercise helps in reducing the risk of which of the following diseases?
- (A) Heart disease
(B) Diabetes
(C) Cancer
(D) All of the above
17. Zumba exercises :
- (A) reduces weight
(B) reduces stress
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
18. When was the 'Fit India Campaign' started?
- (A) 28 July, 2018
(B) 29 August, 2019
(C) 19 February, 2019
(D) 20 September, 2020
19. How many calories can a person consume in an hour from Zumba?
- (A) 450
(B) 650
(C) 750
(D) 850
20. The 'Fit India Campaign' was inaugurated in India in :
- (A) Kanpur
(B) New Delhi
(C) Lucknow
(D) Mumbai
16. एरोबिक व्यायाम निम्न में से किस रोग के जोखिम को कम करने में मदद करता है?
- (A) हृदय रोग
(B) मधुमेह
(C) कैंसर
(D) उपरोक्त सभी
17. जुम्बा व्यायाम :
- (A) वजन कम करता है
(B) तनाव कम करता है
(C) दोनों (A) एवं (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
18. 'फिट इण्डिया अभियान' की शुरुआत कब हुई थी?
- (A) 28 जुलाई, 2018
(B) 29 अगस्त, 2019
(C) 19 फरवरी, 2019
(D) 20 सितम्बर, 2020
19. जुम्बा से व्यक्ति एक घण्टे में कितने कैलोरी की खपत कर सकता है?
- (A) 450
(B) 650
(C) 750
(D) 850
20. भारत में 'फिट इण्डिया अभियान' का उद्घाटन हुआ था :
- (A) कानपुर में
(B) नई दिल्ली में
(C) लखनऊ में
(D) मुम्बई में

21. The number of muscles in the human body is approximately :
- (A) 500
(B) 600
(C) 650
(D) 550
22. Muscles are divided into how many parts on the basis of function and structure?
- (A) 2
(B) 3
(C) 5
(D) 4
23. Which of the following is a property of muscle?
- (A) Fatigue
(B) Flexibility
(C) Contractility
(D) All of these
24. The muscles of the shoulder are :
- (A) Deltoid
(B) Biceps
(C) Sartorius
(D) Soleus
25. The longest muscle of the body is :
- (A) Rectus Femoris
(B) Sartorius
(C) Trapezius
(D) Pectoralis major
21. मानव शरीर में मांसपेशियों की लगभग संख्या है :
- (A) 500
(B) 600
(C) 650
(D) 550
22. मांसपेशियों को कार्य तथा संरचना के आधार पर कितने भागों में बाँटा गया है?
- (A) 2
(B) 3
(C) 5
(D) 4
23. निम्न में से कौन-सा मांसपेशी का एक गुण है?
- (A) थकान
(B) लचीलापन
(C) संकुचनशीलता
(D) इनमें से सभी
24. कंधे की मांसपेशी है :
- (A) डेल्टॉइड
(B) बाइसेप्स
(C) सार्टोरियस
(D) सोलस
25. शरीर की सबसे लम्बी मांसपेशी है :
- (A) रेक्टस फेमोरिस
(B) सार्टोरियस
(C) ट्रेपेजियस
(D) पेक्टोरलिस मेजर

26. Who launched the Fit India Campaign in India?
- (A) Narendra Modi
(B) Milkha Singh
(C) Abhinav Bindra
(D) Harshvardhan Singh
27. The brand ambassador of Fit India Campaign is :
- (A) Varun Dhawan
(B) Shilpa Shetty
(C) Sonu Sood
(D) Hema Malini
28. What message does entertainment convey to a person?
- (A) Love
(B) Cooperation
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
29. How many minutes should warm-up activities before aerobics?
- (A) 4 - 5 minutes
(B) 5 - 10 minutes
(C) 6 - 10 minutes
(D) 10 -15 minutes
30. How many players are there in each team in a Kabaddi game?
- (A) 4
(B) 7
(C) 5
(D) 8
26. भारत में 'फिट इण्डिया अभियान' का शुभारम्भ किसने किया?
- (A) नरेन्द्र मोदी
(B) मिल्खा सिंह
(C) अभिनव बिन्द्रा
(D) हर्षवर्धन सिंह
27. 'फिट इण्डिया अभियान' के ब्राण्ड एम्बेसडर हैं :
- (A) वरुण धवन
(B) शिल्पा शेटी
(C) सोनू सूद
(D) हेमा मालिनी
28. मनोरंजन व्यक्ति को क्या संदेश देता है?
- (A) प्रेम
(B) सहयोग
(C) दोनों (A) एवं (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
29. एरोबिक्स से पहले वार्म-अप गतिविधियाँ कितने मिनट की करनी चाहिए?
- (A) 4 - 5 मिनट
(B) 5 - 10 मिनट
(C) 6 - 10 मिनट
(D) 10 -15 मिनट
30. कबड्डी के खेल में प्रत्येक टीम में कितने खिलाड़ी होते हैं?
- (A) 4
(B) 7
(C) 5
(D) 8

31. What are the types of balance?
- (A) 2
(B) 3
(C) 4
(D) 5
32. What is the minimum amount of water one should drink in a day?
- (A) 4 glasses
(B) 5 glasses
(C) 6-7 glasses
(D) 7-8 glasses
33. How many minutes on an average a person should walk in a day?
- (A) 20 minutes
(B) 25 minutes
(C) 30 minutes
(D) 45 minutes
34. What are the symptoms of depression?
- (A) Lack of energy
(B) Drug use
(C) Sense of optimism
(D) All of the above
35. What is the main cause of Infectious disease?
- (A) Contaminated food
(B) Polluted air
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
31. संतुलन कितने प्रकार का होता है?
- (A) 2
(B) 3
(C) 4
(D) 5
32. एक व्यक्ति को एक दिन में कम से कम कितना पानी पीना चाहिए?
- (A) 4 गिलास
(B) 5 गिलास
(C) 6-7 गिलास
(D) 7-8 गिलास
33. एक व्यक्ति को एक दिन में औसत कितने मिनट पैदल चलना चाहिए?
- (A) 20 मिनट
(B) 25 मिनट
(C) 30 मिनट
(D) 45 मिनट
34. अवसाद के क्या लक्षण हैं?
- (A) ऊर्जा की कमी
(B) नशीली औषधियों का उपयोग
(C) आशावाद की भावना
(D) उपरोक्त सभी
35. संक्रामक रोग का मुख्य कारण क्या है?
- (A) दूषित भोजन
(B) प्रदूषित हवा
(C) दोनों (A) एवं (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

36. Modern games are :
(A) More complicated
(B) Less complex
(C) Easy
(D) None of the above

37. Kho-Kho is a famous game of :
(A) Japan
(B) India
(C) China
(D) Africa

38. From which word is the word recreation derived?
(A) Ricareate
(B) Recreate
(C) Ree create
(D) Re-creat

39. The goal of entertainment is :
(A) To provide education
(B) To increase knowledge
(C) Allround development of the person
(D) All of the above

40. How many types of entertainment activities are there?
(A) 2
(B) 3
(C) 5
(D) 7

36. आधुनिक खेल होते हैं :
(A) अधिक जटिल
(B) कम जटिल
(C) सरल
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

37. 'खो-खो' एक प्रसिद्ध खेल है :
(A) जापान का
(B) भारत का
(C) चीन का
(D) अफ्रीका का

38. 'Recreation' शब्द किस शब्द से बना है?
(A) Ricareate
(B) Recreate
(C) Ree create
(D) Re-creat

39. मनोरंजन का लक्ष्य है :
(A) शिक्षा प्रदान करना
(B) ज्ञान में वृद्धि करना
(C) व्यक्ति का सम्पूर्ण विकास
(D) उपरोक्त सभी

40. मनोरंजन क्रियाएं कितने प्रकार की होती हैं?
(A) 2
(B) 3
(C) 5
(D) 7

41. In which year did Rajvardhan Singh Rathore get the Silver medal in the Olympics?
 (A) 2000
 (B) 2004
 (C) 2008
 (D) 1996
42. In which year the national anthem of India was played for the first time in the Olympic Games?
 (A) 1924
 (B) 1952
 (C) 1928
 (D) 1932
43. While Reading, there should be a Parallel angle or Inclination of the material :
 (A) 25°
 (B) 45°
 (C) 60°
 (D) 80°
44. Exercise for flat foot is :
 (A) Skipping
 (B) Cycling
 (C) Stairs climbing
 (D) All of the above
45. In how many subcategories has Kraty divided Sports Psychology?
 (A) 2
 (B) 3
 (C) 4
 (D) 5
41. राज्यवर्धन सिंह राठौर को किस वर्ष ओलम्पिक में रजत पदक मिला था?
 (A) 2000
 (B) 2004
 (C) 2008
 (D) 1996
42. भारत का राष्ट्रगान ओलम्पिक खेलों में पहली बार किस वर्ष बजाया गया था?
 (A) 1924
 (B) 1952
 (C) 1928
 (D) 1932
43. पढ़ते समय पठनीय सामग्री का समान्तर कोण या झुकाव होना चाहिए :
 (A) 25°
 (B) 45°
 (C) 60°
 (D) 80°
44. फ्लैट फुट के लिए व्यायाम है :
 (A) रस्सी कूदना
 (B) साइकिल चलाना
 (C) सीढ़ी चढ़ना
 (D) उपरोक्त सभी
45. क्रेटी ने खेल मनोविज्ञान को कितने उपवर्गों में बाँटा है?
 (A) 2
 (B) 3
 (C) 4
 (D) 5

46. The life span of red blood cells does not exceed how many days?
- (A) 120 days
(B) 130 days
(C) 145 days
(D) 150 days
47. Which part of the human body does the work of purifying the blood ?
- (A) Heart
(B) Liver
(C) Lungs
(D) Respiration
48. How much blood is found in an adult person?
- (A) 3-4 Liters
(B) 3-6 Liters
(C) 2-5 Liters
(D) 4-5 Liters
49. Which of the following is necessary for clotting of blood?
- (A) Iron
(B) Sodium
(C) Calcium
(D) Phosphorus
50. The storage of blood is called :
- (A) Lungs
(B) Spleen
(C) Intestine
(D) Liver
46. लाल रक्ताणुओं का जीवन काल कितने दिनों से अधिक नहीं होता है?
- (A) 120 दिन
(B) 130 दिन
(C) 145 दिन
(D) 150 दिन
47. मानव शरीर का कौन-सा अंग रक्त शुद्ध करने का कार्य करता है?
- (A) हृदय
(B) यकृत
(C) फेफड़े
(D) श्वसन
48. एक वयस्क व्यक्ति में कितना रक्त पाया जाता है?
- (A) 3-4 लीटर
(B) 3-6 लीटर
(C) 2-5 लीटर
(D) 4-5 लीटर
49. निम्न में से कौन रक्त में थक्का के लिए आवश्यक है?
- (A) आयरन
(B) सोडियम
(C) कैल्शियम
(D) फॉस्फोरस
50. रक्त का भण्डार कहते हैं :
- (A) फेफड़े को
(B) प्लीहा को
(C) आँत को
(D) यकृत को

51. What is the Golden Age of Sports called?
- (A) German Period
(B) Roman Period
(C) Greek Period
(D) Danish Period
52. Sparta, a famous sports venue is in :
- (A) Rome
(B) Greece
(C) Russia
(D) Denmark
53. When did the Olympic Games start?
- (A) 770 B.C.
(B) 576 B.C.
(C) 776 B.C.
(D) 777 B.C.
54. When were the modern Olympic Games started?
- (A) 776 A.D.
(B) 592 A.D.
(C) 394 A.D.
(D) None of the above
55. Who is called the father of modern Physical Education?
- (A) Gatsmat
(B) Johann Bernard Basedow
(C) Naishagal
(D) Neil Bakke
51. खेलों का स्वर्ण युग कहा जाता है?
- (A) जर्मन काल
(B) रोमन काल
(C) ग्रीक काल
(D) डेनिश काल
52. प्रसिद्ध खेल स्थान स्पार्टा है :
- (A) रोम में
(B) यूनान में
(C) रूस में
(D) डेनमार्क में
53. ओलम्पिक खेल कब शुरू हुए?
- (A) 770 ईसा पूर्व
(B) 576 ईसा पूर्व
(C) 776 ईसा पूर्व
(D) 777 ईसा पूर्व
54. आधुनिक ओलम्पिक खेल कब शुरू किये गये?
- (A) 776 ईस्वी
(B) 592 ईस्वी
(C) 394 ईस्वी
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
55. आधुनिक शारीरिक शिक्षा का पिता किसे कहा जाता है?
- (A) गट्समट
(B) जोहानन बर्नार्ड बेसडो
(C) नैशगाल
(D) नील बक्क

56. Human Skeleton can be divided into how many parts?

- (A) 2
- (B) 3
- (C) 4
- (D) 5

57. How many degrees does the shoulder joint move in the human body?

- (A) 360°
- (B) 300°
- (C) 180°
- (D) 90°

58. How many ribs are there in the human body?

- (A) 26
- (B) 24
- (C) 22
- (D) 30

59. Maximum number of muscles are found in which part of human body?

- (A) Over the shoulder
- (B) In stomach
- (C) On the hip
- (D) All of these

60. Which gas is taken during respiration?

- (A) Nitrogen
- (B) Carbon dioxide
- (C) Oxygen
- (D) All of the above

56. मानव कंकाल को कितने भागों में बाँटा जा सकता है?

- (A) 2
- (B) 3
- (C) 4
- (D) 5

57. मानव शरीर में कन्धे का जोड़ कितने अंश पर गति करता है?

- (A) 360°
- (B) 300°
- (C) 180°
- (D) 90°

58. मानव शरीर में कितनी पसलियाँ होती हैं?

- (A) 26
- (B) 24
- (C) 22
- (D) 30

59. मानव शरीर के किस भाग में सबसे अधिक मांसपेशियाँ पाई जाती हैं?

- (A) कन्धे पर
- (B) पेट में
- (C) कूल्हे पर
- (D) इनमें से सभी

60. श्वसन में कौन-सी गैस ग्रहण की जाती है?

- (A) नाइट्रोजन
- (B) कार्बन डाइऑक्साइड
- (C) ऑक्सीजन
- (D) उपरोक्त सभी

61. Meaning of Physical Education :
- (A) Physical fitness
(B) Physical ability
(C) Physical appearance
(D) All of the above
62. What is the objective of Physical Education?
- (A) Getting power
(B) Gain muscle strength
(C) Develop physical skills
(D) Getting knowledge
63. J.R. Sharman has given how many goals of Physical Education?
- (A) 2
(B) 4
(C) 5
(D) 6
64. Who said that "Today India needs football field more than Gita"?
- (A) Gandhiji
(B) Swami Dayanand
(C) Swami Vivekanand
(D) Atal Bihari Vajpayee
65. Which Art is included in Physical Education?
- (A) Sculpture
(B) Acting skills
(C) Drawing
(D) Art of dancing
61. शारीरिक शिक्षा से आशय है :
- (A) शारीरिक स्वस्थता
(B) शारीरिक क्षमता
(C) शारीरिक बनावट
(D) उपरोक्त सभी
62. शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य है :
- (A) शक्ति प्राप्त करना
(B) पेशीय शक्ति प्राप्त करना
(C) शारीरिक कौशलों का विकास करना
(D) ज्ञान प्राप्त करना
63. जे.आर. शरमन ने शारीरिक शिक्षा के कितने लक्ष्य बताये हैं?
- (A) 2
(B) 4
(C) 5
(D) 6
64. किसने कहा कि "आज भारत को गीता से अधिक फुटबाल मैदान की आवश्यकता है"?
- (A) गाँधी जी
(B) स्वामी दयानंद
(C) स्वामी विवेकानन्द
(D) अटल बिहारी वाजपेयी
65. शारीरिक शिक्षा में कौन-सी कला का समावेश है?
- (A) मूर्तिकला
(B) अभिनय कला
(C) चित्रकला
(D) नृत्य कला

66. How many types of joints are there in human body?

- (A) 2
- (B) 3
- (C) 4
- (D) 6

67. How many types of dynamic joints are there in human body?

- (A) 4
- (B) 5
- (C) 6
- (D) 7

68. The example of Sliding joint is :

- (A) Elbow joint
- (B) Wrist bones
- (C) Knee joint
- (D) None of these

69. Bones in the Skull :

- (A) 8
- (B) 14
- (C) 6
- (D) 9

70. Group of bones is called :

- (A) Skeleton
- (B) Human Skeleton
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of these

66. मानव शरीर में जोड़ कितने प्रकार के होते हैं?

- (A) 2
- (B) 3
- (C) 4
- (D) 6

67. मानव शरीर में गतिशील जोड़ों के कितने प्रकार होते हैं?

- (A) 4
- (B) 5
- (C) 6
- (D) 7

68. विसर्पा जोड़ का उदाहरण है :

- (A) कोहनी का जोड़
- (B) कलाई की हड्डियाँ
- (C) घुटने का जोड़
- (D) इनमें से कोई नहीं

69. कपाल में अस्थियाँ होती हैं :

- (A) 8
- (B) 14
- (C) 6
- (D) 9

70. हड्डियों या अस्थियों के समूह को कहते हैं :

- (A) अस्थि पिंजर
- (B) मानव कंकाल
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) इनमें से कोई नहीं

71. India is considered the birth place of which sport?

- (A) Hockey
- (B) Football
- (C) Kabaddi
- (D) None of the above

72. Who founded the Y.M.C.A.?

- (A) H.C. Book
- (B) J. Morgan
- (C) Jawaharlal Nehru
- (D) None of the above

73. When was the Deemed University of Physical Education established?

- (A) 1895
- (B) 1905
- (C) 1995
- (D) 1993

74. How many Central Universities of Physical Education are there?

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 5
- (D) 8

75. When was the Sports Council of India formed?

- (A) 1950
- (B) 1954
- (C) 1956
- (D) 1959

71. भारत को किस खेल की जन्मस्थली माना जाता है?

- (A) हॉकी
- (B) फुटबॉल
- (C) कबड्डी
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

72. वाई.एम.सी.ए. की स्थापना किसने की?

- (A) एच.सी. बुक
- (B) जे. मॉरगन
- (C) जवाहरलाल नेहरू
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

73. शारीरिक शिक्षा के डीम्ड विश्वविद्यालय की स्थापना कब की गई?

- (A) 1895
- (B) 1905
- (C) 1995
- (D) 1993

74. शारीरिक शिक्षा के कुल कितने केन्द्रीय विश्वविद्यालय हैं?

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 5
- (D) 8

75. भारतीय खेल परिषद् का गठन कब किया गया?

- (A) 1950
- (B) 1954
- (C) 1956
- (D) 1959

76. In the Ramayana period, what kind of training was given in the gymnasiums?
- (A) Weaponry operation
(B) Wrestling
(C) Boxing
(D) Penalty meeting
77. Before Independence, Physical Education was given in :
- (A) School
(B) Family
(C) The arena
(D) All of the above
78. The supreme deity in Greece is :
- (A) Sun God (Zeus)
(B) Sea God
(C) Sky God
(D) None of the above
79. Which of the following remains have been found in Indus Valley Civilization?
- (A) Football field
(B) Swimming pool
(C) Ball-bat remains
(D) None of the above
80. To establish their supremacy, the Aryans in the Vedic period :
- (A) Used to worship
(B) Used to fight
(C) Used to exercise
(D) All of the above
76. रामायण काल में व्यायामशालाओं में प्रशिक्षण दिया जाता था :
- (A) अस्त्र-शस्त्र परिचालन का
(B) कुश्ती का
(C) मुक्केबाजी का
(D) दण्ड-बैठक का
77. स्वतन्त्रता से पूर्व शारीरिक शिक्षा दी जाती थी :
- (A) विद्यालय में
(B) परिवार में
(C) अखाड़ों में
(D) उपरोक्त सभी
78. यूनान में सर्वोच्च देवता हैं :
- (A) सूर्य देवता (ज़ीउस)
(B) समुद्र देवता
(C) आकाश देवता
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
79. सिन्धु घाटी की सभ्यता के अवशेषों में से प्राप्त हुआ है :
- (A) फुटबॉल मैदान
(B) स्वीमिंग पूल
(C) गेंद-बल्ला के अवशेष
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
80. वैदिक काल में आर्य लोग अपनी श्रेष्ठता स्थापित करने के लिए :
- (A) पूजा करते थे
(B) युद्ध करते थे
(C) व्यायाम करते थे
(D) उपरोक्त सभी

81. Who first told the Goals of Physical Education?
 (A) Gets
 (B) Dudley A. Sargent
 (C) Brownell
 (D) Thomas Wood
82. How many subfields are there in the psychomotor field?
 (A) 2
 (B) 4
 (C) 6
 (D) 8
83. Which of the following is a self-defense action?
 (A) Aerobics
 (B) Athletics
 (C) Karate
 (D) None of the above
84. The importance of Physical Education can be understood by which of the following points?
 (A) Muscle development
 (B) Mental development
 (C) Allround development
 (D) All of the above
85. Who has divided the interdependent goals?
 (A) Harold M. Barrow
 (B) J.F. William
 (C) Bloom and Krathwohl
 (D) None of the above
81. सर्वप्रथम शारीरिक शिक्षा के लक्ष्यों को किसने बताया?
 (A) गेट्स
 (B) डुडले ए. सार्जेंट
 (C) ब्राउनेल
 (D) थॉमस वुड
82. मनोप्रेरक क्षेत्र के कितने उपक्षेत्र हैं?
 (A) 2
 (B) 4
 (C) 6
 (D) 8
83. निम्नलिखित में से आत्मरक्षा क्रिया है?
 (A) ऐरोबिक्स
 (B) एथलेटिक्स
 (C) कराटे
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
84. शारीरिक शिक्षा के महत्व को निम्नलिखित में से किस बिन्दु द्वारा समझा जा सकता है?
 (A) पेशीय विकास
 (B) मानसिक विकास
 (C) सर्वांगीण विकास
 (D) उपरोक्त सभी
85. अन्योन्याश्रित लक्ष्यों को किसने विभाजित किया है?
 (A) हारोल्ड एम. बैरो
 (B) जे.एफ. विलियम
 (C) ब्लूम एवं क्रेथव्होल
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

86. In which period did the development of universities like Nalanda and Takshashila took place?
- (A) Post Hindu period
(B) Vedic period
(C) Pre Hindu period
(D) None of the above
87. How many bones are found in the human body?
- (A) 106
(B) 206
(C) 216
(D) 316
88. How many bones are there in the human spine?
- (A) 23
(B) 30
(C) 33
(D) 37
89. Skeletal system functions :
- (A) For soft tissue protection
(B) To strengthen the body
(C) For mobilizing the body
(D) All of the above
90. How many bones are in the Ribs?
- (A) 6
(B) 12
(C) 16
(D) 24
86. नालन्दा एवं तक्षशिला जैसे विश्वविद्यालयों का विकास किस काल में हुआ?
- (A) उत्तर हिन्दू काल
(B) वैदिक काल
(C) पूर्व हिन्दू काल
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
87. मानव शरीर में कुल कितनी हड्डियाँ पायी जाती हैं?
- (A) 106
(B) 206
(C) 216
(D) 316
88. मानव के मेरुदण्ड में अस्थियों की संख्या कितनी होती है?
- (A) 23
(B) 30
(C) 33
(D) 37
89. कंकाल तन्त्र कार्य करता है :
- (A) कोमल अंगों की सुरक्षा का
(B) शरीर को दृढ़ता प्रदान करने का
(C) शरीर को गतिशीलता देने का
(D) उपरोक्त सभी
90. पसलियों में कितनी अस्थियाँ होती हैं?
- (A) 6
(B) 12
(C) 16
(D) 24

91. When was Physical Education made compulsory subject in schools in China?
- (A) 1829
(B) 1929
(C) 1749
(D) 1949
92. What is the time period of ancient times?
- (A) 3110 B.C. to 2300 B.C.
(B) 2850 B.C. to 1750 B.C.
(C) 3250 B.C. to 2500 B.C.
(D) None of the above
93. What is the period of civilizations called?
- (A) Ramayana period
(B) Vedic period
(C) Ancient time
(D) Mughal period
94. When was the Y.M.C.A. established?
- (A) 1905
(B) 1910
(C) 1920
(D) 1930
95. In which period was Surya Namaskar included in daily life?
- (A) Vedic period
(B) Epic period
(C) Hindu period
(D) Mughal period
91. चीन के स्कूलों में शारीरिक शिक्षा को अनिवार्य विषय कब बनाया गया?
- (A) 1829
(B) 1929
(C) 1749
(D) 1949
92. प्राचीन काल की काल अवधि है :
- (A) 3110 ई.पू. से 2300 ई.पू. तक
(B) 2850 ई.पू. से 1750 ई.पू. तक
(C) 3250 ई.पू. से 2500 ई.पू. तक
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
93. सभ्यताओं का काल कहा जाता है :
- (A) रामायण काल
(B) वैदिक काल
(C) प्राचीन काल
(D) मुगल काल
94. वाई.एम.सी.ए. की स्थापना कब हुई?
- (A) 1905
(B) 1910
(C) 1920
(D) 1930
95. सूर्य नमस्कार को किस काल में दैनिक जीवन पद्धति में शामिल किया गया?
- (A) वैदिक काल
(B) महाकाव्य काल
(C) हिन्दू काल
(D) मुगल काल

96. When was the Sports Authority of India established?
- (A) 1962
(B) 1965
(C) 1975
(D) 1982
97. When was the Women's National Sports Championship organized for the first time?
- (A) 1972
(B) 1975
(C) 1985
(D) 1998
98. There were activities related to Physical Education in the pre-Vedic period :
- (A) Horse riding
(B) Archery
(C) Shooting
(D) All of the above
99. When was Physical Education recognised in the Physical Education Commission?
- (A) 1880
(B) 1881
(C) 1882
(D) 1883
100. People used Physical Education in Prehistoric times :
- (A) For Combat skills
(B) For fun
(C) For food and protection
(D) All of the above
96. भारतीय खेल प्राधिकरण की स्थापना कब की गई?
- (A) 1962
(B) 1965
(C) 1975
(D) 1982
97. महिलाओं की राष्ट्रीय खेल चैम्पियनशिप प्रथम बार कब आयोजित हुई?
- (A) 1972
(B) 1975
(C) 1985
(D) 1998
98. पूर्व वैदिक काल में शारीरिक शिक्षा से सम्बन्धित क्रियायें थीं :
- (A) घुड़सवारी
(B) तीरंदाजी
(C) निशानेबाजी
(D) उपरोक्त सभी
99. शारीरिक शिक्षा आयोग में शारीरिक शिक्षा को मान्यता कब दी?
- (A) 1880
(B) 1881
(C) 1882
(D) 1883
100. प्रागैतिहासिक काल में लोग शारीरिक शिक्षा का प्रयोग करते थे :
- (A) युद्ध कौशल हेतु
(B) मनोरंजन हेतु
(C) भोजन एवं रक्षा हेतु
(D) उपरोक्त सभी