

Roll. No.

Question Booklet Number

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--

103257

B.A./B.Sc./B.Com. (SEM.-I) EXAMINATION, 2021-22
PHYSICAL EDUCATION

[Paper : First]

(Elementals of Physical Education)

Paper Code

E	0	2	0	1	0	1	T
---	---	---	---	---	---	---	---

Question Booklet
Series

A

Time : 1 : 30 Hours

Max. Marks : 100

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer any 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. If more than 75 questions are attempted by student, then the first attempted 75 questions will be considered for evaluation. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को किन् 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। यदि छात्र द्वारा 75 से अधिक प्रश्नों को हल किया जाता है तो प्रारम्भिक हल किये हुए 75 उत्तरों को ही मूल्यांकन हेतु सम्मिलित किया जाएगा। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. What is the aim of Physical Education ?
 - (A) Growth and development
 - (B) Physical development
 - (C) All round development
 - (D) None of the above
 2. Before any physical activities, we have to do :
 - (A) Dance
 - (B) Running
 - (C) Warming-up
 - (D) None of the above
 3. Development is a :
 - (A) Short process
 - (B) Life long process
 - (C) Both (A) and (B)
 - (D) None of the above
 4. Who propounded the Law of Readiness ?
 - (A) Skinner
 - (B) Johnson
 - (C) Thorndike
 - (D) None of the above
 5. In which year College of Physical Education, Gwalior was established ?
 - (A) 1957
 - (B) 1956
 - (C) 1954
 - (D) 1950
1. शारीरिक शिक्षा का लक्ष्य क्या है ?
 - (A) वृद्धि एवं विकास
 - (B) शारीरिक विकास
 - (C) सर्वांगीण विकास
 - (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
 2. किसी भी शारीरिक क्रिया को करने से पूर्व करना चाहिए :
 - (A) नृत्य
 - (B) दौड़ना
 - (C) ऊष्मीकरण
 - (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
 3. विकास है :
 - (A) अल्प अवधि प्रक्रिया
 - (B) जीवनपर्यन्त चलने वाली प्रक्रिया
 - (C) दोनों (A) तथा (B)
 - (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
 4. तैयारी के नियम के प्रवर्तक कौन थे ?
 - (A) स्किनर
 - (B) जॉनसन
 - (C) थॉर्नडाइक
 - (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
 5. ग्वालियर में किस वर्ष शारीरिक शिक्षा कालेज की स्थापना हुई ?
 - (A) 1957
 - (B) 1956
 - (C) 1954
 - (D) 1950

6. All India Sports Council was formed in which year ?
- (A) 1950
(B) 1947
(C) 1956
(D) 1954
7. In which year YMCA was formed ?
- (A) 1920
(B) 1922
(C) 1937
(D) 1940
8. Wrestling, archery, fencing etc. were popular in which period ?
- (A) Rajput period
(B) Mughal period
(C) Vedic period
(D) None of the above
9. Is Physical Education Art or Science ?
- (A) Art
(B) Science
(C) Both Art and Science
(D) None of the above
10. "Physical education is the sum of those experiences which come to the individual through moment". This definition is given by :
- (A) J.B. Nash
(B) Woodworth
(C) Karls
(D) D. Oberteuffer

6. अखिल भारतीय खेल परिषद की स्थापना किस वर्ष हुई ?
- (A) 1950
(B) 1947
(C) 1956
(D) 1954
7. YMCA की स्थापना किस वर्ष हुई ?
- (A) 1920
(B) 1922
(C) 1937
(D) 1940
8. कुश्ती, धनुषबाण, तलवारबाजी आदि किस काल में प्रचलित थे ?
- (A) राजपूत काल
(B) मुगल काल
(C) वैदिक काल
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
9. शारीरिक शिक्षा कला है या विज्ञान ?
- (A) कला
(B) विज्ञान
(C) दोनों कला एवं विज्ञान
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
10. "शारीरिक शिक्षा उन अनुभवों का संकलन है, जो व्यक्तिगत क्रियाओं के माध्यम से आते हैं।" यह परिभाषा दी गई है :
- (A) जे.बी. नैश द्वारा
(B) वुडवर्थ द्वारा
(C) कार्ल्स द्वारा
(D) डी. ऑबर्ट्यूफर द्वारा

11. Endomorphic body type is :
- (A) Thick and shortsighted
(B) Athletic body
(C) Weak
(D) Thin
12. Captain of a Team should not work as :
- (A) Teacher
(B) Student
(C) Leader
(D) Politician
13. Who was the founder of Asian Games ?
- (A) P.D. Coubertin
(B) Jawaharlal Nehru
(C) G.D. Sondhi
(D) John Dewey
14. Who was the founder of Ancient Olympic ?
- (A) Zeus
(B) Corobus
(C) Apolo
(D) Hercules
15. How many Rings are there in Olympic Flag ?
- (A) 2
(B) 3
(C) 4
(D) 5
11. एन्डोमॉर्फिक शरीर प्रकार होते हैं :
- (A) छोटे एवं मोटे
(B) सुडील शरीर
(C) कमजोर
(D) दुबले
12. एक टीम के कप्तान को इस तरह का काम नहीं करना चाहिए :
- (A) शिक्षक
(B) छात्र
(C) लीडर
(D) राजनीतिज्ञ
13. एशियाई खेलों का जनक किन्हें माना जाता है ?
- (A) पी.डी. कुबर्टिन
(B) जवाहरलाल नेहरू
(C) जी.डी. सोंढी
(D) जॉन डुई
14. प्राचीन ओलम्पिक के जनक कौन थे ?
- (A) जीयस
(B) कोरोबस
(C) अपोलो
(D) हरकुलस
15. ओलम्पिक ध्वज में कितने छल्ले होते हैं ?
- (A) 2
(B) 3
(C) 4
(D) 5

16. Olympic Games, 2020 were organized in : 16. 2020 ओलम्पिक खेलों का आयोजन कहाँ हुआ था :
- (A) Tokyo (A) टोक्यो
- (B) London (B) लंदन
- (C) Seoul (C) शियोल
- (D) Los angeles (D) लास एंजलस
17. Who known as founder of Modern Olympic ? 17. आधुनिक ओलम्पिक के जनक कौन थे ?
- (A) P. Coubertin (A) पी. कुबर्टिन
- (B) Jawaharlal Nehru (B) जवाहरलाल नेहरू
- (C) Indira Gandhi (C) इन्दिरा गाँधी
- (D) H.C. Buck (D) एच.सी. बक
18. In which age girls are superior to grow than boys ? 18. किस आयु में बालिकाएँ बालकों की तुलना में तेजी से बुद्धि विकास पाती हैं ?
- (A) Childhood (A) बाल्यावस्था
- (B) Adolescence (B) किशोरावस्था
- (C) Adult (C) युवावस्था
- (D) Infancy (D) शैशवावस्था
19. What is the time period of Kothari Commission ? 19. कोठारी कमीशन का काल क्या था ?
- (A) 1964-66 (A) 1964-66
- (B) 1961-63 (B) 1961-63
- (C) 1980-82 (C) 1980-82
- (D) 1960-62 (D) 1960-62
20. Which of the following is the main factor of socialization ? 20. समाजीकरण का मुख्य तत्व इनमें से क्या है ?
- (A) Social work (A) समाज सेवा
- (B) Equality (B) समान व्यवहार
- (C) To develop social relation (C) सामाजिक सम्बन्धों का विकास
- (D) All of the above (D) उपरोक्त सभी

21. Height of Hurdle in women's 400 mts. Hurdle Race is :
- (A) 0.80 mts.
(B) 0.840 mts.
(C) 0.762 mts.
(D) 91.4 mts.
22. How many players consist a Basketball team ?
- (A) 6
(B) 12
(C) 9
(D) 11
23. Muscle strength is improved by the movement done :
- (A) Against the gravity
(B) Assisted by the gravity
(C) Both of the above
(D) None of the above
24. Which pandemic is currently spreading in the country ?
- (A) COVID 18
(B) COVID 19
(C) COVID 20
(D) COVID 21
25. Which of the following short cut key is used for help in PowerPoint ?
- (A) F1
(B) F2
(C) F3
(D) F4
21. 400 मीटर महिला बाधा दौड़ में बाधा की ऊँचाई होती है :
- (A) 0.80 मीटर
(B) 0.840 मीटर
(C) 0.762 मीटर
(D) 91.4 मीटर
22. बास्केटबाल की प्रत्येक टीम में कितने खिलाड़ी होते हैं ?
- (A) 6
(B) 12
(C) 9
(D) 11
23. मांसपेशीय शक्ति को निम्नलिखित में से कौन-सी क्रिया द्वारा विकसित किया जा सकता है ?
- (A) गुरुत्वाकर्षण के विरुद्ध
(B) गुरुत्वाकर्षण की सहायता के साथ
(C) उपरोक्त दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
24. वर्तमान में देश में कौन-सी महामारी फैल रही है ?
- (A) COVID 18
(B) COVID 19
(C) COVID 20
(D) COVID 21
25. पॉवर प्वाइंट में सहायता के लिए किस शॉर्ट कट कुंजी का प्रयोग करते हैं ?
- (A) F1
(B) F2
(C) F3
(D) F4

26. "Throwing muscle" in human body is :
- (A) Pectoralis major
(B) Deltoid muscle
(C) Latissimus dorsi
(D) Biceps
27. Formulae of Cardiac output is :
- (A) Stroke Volume x Capacity
(B) Heart Rate x Stroke Volume
(C) Pulse Rate x Body Rate
(D) None of the above
28. In which year did the first ICC 20-20 World Cup Cricket take place ?
- (A) 2005
(B) 2004
(C) 2006
(D) 2007
29. MS-Excel is based on :
- (A) Linux
(B) Unix
(C) DOS
(D) Windows
30. Respiratory rate of a trained player is :
- (A) 6-10/minute
(B) 18-20/minute
(C) 12-14/minute
(D) None of the above
26. मानव शरीर में थ्रोइंग मसल किसे कहते हैं ?
- (A) पैक्टोरेलिस मेजर
(B) डेल्टॉयड मसल
(C) लैटिसिमस डोर्सी
(D) बाइसेप्स
27. कार्डियक आउटपुट का सूत्र है :
- (A) स्ट्रोक वाल्यूम x कैपसिटी
(B) हार्ट रेट x स्ट्रोक वाल्यूम
(C) पल्स रेट x बॉडी रेट
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
28. पहली ICC 20-20 विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिता किस वर्ष खेली गयी थी ?
- (A) 2005
(B) 2004
(C) 2006
(D) 2007
29. एम.एस. एक्सेल आधारित है :
- (A) लाइनक्स पर
(B) यूनिक्स पर
(C) डॉस पर
(D) विण्डोज पर
30. एक प्रशिक्षित खिलाड़ी की श्वास दर कितनी होती है ?
- (A) 6-10 प्रति मिनट
(B) 18-20 प्रति मिनट
(C) 12-14 प्रति मिनट
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

31. The standard total distance of Marathon race is : 31. मैराथन दौड़ की कुल मानक दूरी होती है :
- (A) 42.260 km (A) 42.260 किमी.
 (B) 42.105 km (B) 42.105 किमी.
 (C) 44.20 km (C) 44.20 किमी.
 (D) 42.195 km (D) 42.195 किमी.
32. Speed + Strength = 32. गति + शक्ति =
- (A) Power (A) पावर
 (B) Speed (B) गति
 (C) Flexibility (C) लचीलापन
 (D) None of the above (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
33. Name the longest and heaviest bone of the body : 33. शरीर की सबसे लम्बी और सबसे भारी अस्थि का नाम बताइए :
- (A) Femur (A) फीमर
 (B) Fibula (B) फिबुला
 (C) Tibia (C) टिविया
 (D) Radio (D) रेडियो
34. Which of the following is not belonged to the category of dope ? 34. निम्न में से कौन डोप की श्रेणी में नहीं आता है ?
- (A) Ergogenic aids (A) एर्गोजेनिक एड्स
 (B) Caffeine (B) कैफीन
 (C) Nicotine (C) निकोटीन
 (D) All of the above (D) उपरोक्त सभी
35. World environment day is on : 35. विश्व पर्यावरण दिवस होता है :
- (A) 5th May (A) 5 मई को
 (B) 5th June (B) 5 जून को
 (C) 18th July (C) 18 जुलाई को
 (D) 16th August (D) 16 अगस्त को

36. Height of Cricket Sump is :
- (A) 28 Inches
(B) 26 Inches
(C) 24 Inches
(D) 22 Inches
37. Players in Volleyball Team are :
- (A) 12
(B) 11
(C) 10
(D) 8
38. Respiratory rate of a normal person is :
- (A) 18-20/minute
(B) 20-30/minute
(C) 16-12/minute
(D) 6-4/minute
39. What would you do to prevent environmental damage ?
- (A) Plant trees
(B) Halt deforestation
(C) Control Pollution
(D) All of the above
40. Which of the following is more severe ?
- (A) Sprain
(B) Strain
(C) Both (A) and (B)
(D) Abrasion
36. क्रिकेट स्टम्प की ऊँचाई होती है :
- (A) 28 इंच
(B) 26 इंच
(C) 24 इंच
(D) 22 इंच
37. वॉलीबाल टीम में खिलाड़ी होते हैं :
- (A) 12
(B) 11
(C) 10
(D) 8
38. एक सामान्य व्यक्ति की श्वसन दर कितनी होती है ?
- (A) 18-20 प्रति मिनट
(B) 20-30 प्रति मिनट
(C) 16-12 प्रति मिनट
(D) 6-4 प्रति मिनट
39. पर्यावरण क्षति को रोकने हेतु आप क्या करेंगे ?
- (A) पेड़ लगायेंगे
(B) वनों की कटाई रोकेंगे
(C) प्रदूषण नियंत्रण करेंगे
(D) उपरोक्त सभी
40. निम्नलिखित में से कौन अधिक गम्भीर है ?
- (A) मोच
(B) तनाव
(C) दोनों (A) और (B)
(D) घर्षण

41. How many points are given for Lona in Kabaddi game ?
- (A) 5 Points
(B) 4 Points
(C) 3 Points
(D) 2 Points
42. Fartlek method is pre-planned by the coach :
- (A) True
(B) False
(C) Partially True
(D) Partially False
43. The body's largest organ is :
- (A) Brain
(B) Skin
(C) Large intestine
(D) Ear
44. Survey research studies :
- (A) Events
(B) Processes
(C) Population
(D) Circumstances
45. is referred to as "Father of Research on Teaching".
- (A) N.L. Gage
(B) David Berliner
(C) Egon Brunswik
(D) Donald Campbell
41. कबड्डी खेल में 'लोना' के लिए कितने अंक दिए जाते हैं ?
- (A) 5 अंक
(B) 4 अंक
(C) 3 अंक
(D) 2 अंक
42. फार्टलेक पद्धति प्रशिक्षक द्वारा पूर्व-सुनिश्चित होती है :
- (A) सही
(B) गलत
(C) आंशिक सही
(D) आंशिक गलत
43. शरीर का सबसे बड़ा अंग है :
- (A) मस्तिष्क
(B) त्वचा
(C) बड़ी आँत
(D) कान
44. सर्वेक्षण अनुसंधान अध्ययन करता है :
- (A) स्पर्धाओं या आयोजन का
(B) प्रक्रियाओं का
(C) जनसंख्या का
(D) अवस्था का
45. "शिक्षण पर अनुसंधान के जनक" के रूप में को जाना जाता है।
- (A) एन.एल. गेग
(B) डेविड बरलिनर
(C) एगॉन ब्रुनश्विक
(D) डोनाल्ड कैम्पबेल

46. The first step of research is :

- (A) Finding a problem
- (B) Selecting a problem
- (C) Searching a problem
- (D) Identifying a problem

47. Which menu is selected for cut, copy and paste ?

- (A) Tools
- (B) File
- (C) Edit
- (D) Special

48. Other name of Voice box is :

- (A) Larynx
- (B) Forens
- (C) Trachea
- (D) Oesophagus

49. Which of the following could lead to iodine deficiency ?

- (A) Low intake of fruits
- (B) Low intake of vegetables
- (C) Low intake of salt
- (D) None of these

50. What is the percentage of water in the muscle tissue ?

- (A) 90%
- (B) 80%
- (C) 75%
- (D) 85 %

46. शोध का प्रथम चरण है :

- (A) समस्या ढूँढना
- (B) समस्या का चयन
- (C) समस्या की खोज
- (D) समस्या की पहचान

47. कट, कॉपी और पेस्ट करने के लिए कौन-सा मेन्यू सेलेक्ट किया जाता है ?

- (A) टूल्स
- (B) फाइल
- (C) एडिट
- (D) स्पेशल

48. वॉइस बॉक्स का अन्य नाम क्या है ?

- (A) लैरेंक्स
- (B) फॉरेंस
- (C) ट्राकिया
- (D) ओएसोफेगस

49. निम्नलिखित में से कौन आयोडीन की कमी का कारण बन सकता है ?

- (A) फलों का कम सेवन
- (B) सब्जियों का कम सेवन
- (C) नमक का कम सेवन
- (D) इनमें से कोई नहीं

50. माँसपेशियों के उत्तकों में पानी का प्रतिशत कितना होता है ?

- (A) 90%
- (B) 80%
- (C) 75%
- (D) 85 %

51. When did the Government of India start presenting the Arjun Awards to players ?
- (A) 1982
(B) 1962
(C) 1985
(D) 1961
52. Number of co-ordinative abilities are :
- (A) 7
(B) 4
(C) 6
(D) 8
53. What are the benefits of drinking water ?
- (A) Helps to prevent headaches and fatigue
(B) Quenches thirst
(C) Hydrates our body and brain
(D) All of the above
54. Role of Hypothesis is very important before :
- (A) Selection of Problem
(B) Data collection
(C) Preparing research report
(D) Drawn conclusion
55. The sports skills of athletes in sports are mainly analyzed by :
- (A) Operating system
(B) Application software
(C) System software
(D) Graphical user interface
51. खिलाड़ियों को भारत सरकार ने किस वर्ष से अर्जुन पुरस्कार देना शुरू किया ?
- (A) 1982
(B) 1962
(C) 1985
(D) 1961
52. समन्वय क्षमताओं की संख्या है :
- (A) सात
(B) चार
(C) छः
(D) आठ
53. पानी पीने के क्या फायदे हैं ?
- (A) सिरदर्द और थकान को रोकने में मदद
(B) प्यास बुझाता है
(C) शरीर और मस्तिष्क को जलयुक्त करना
(D) उपरोक्त सभी
54. परिकल्पना की भूमिका बहुत महत्वपूर्ण है :
- (A) समस्याओं के चयन से पहले
(B) आंकड़ा संग्रहण से पहले
(C) अनुसंधान रिपोर्ट तैयार करने से पहले
(D) निष्कर्ष निकालने से पहले
55. खेलों में एथलीट के खेल कौशलों को मुख्यतः निम्न के द्वारा विश्लेषण किया जाता है :
- (A) ऑपरेटिंग सिस्टम
(B) एप्लीकेशन सॉफ्टवेयर
(C) सिस्टम सॉफ्टवेयर
(D) ग्राफिकल यूजर इंटरफेस

56. Which one is not a qualification of coach ?

- (A) Diploma in sports coaching
- (B) Elite player of related game
- (C) General Language Teacher
- (D) Sports teacher of school and college

57. Which statement is not correct for coach ?

- (A) Coach should have adequate knowledge about his game
- (B) Coach should have influence in Association and Ministry
- (C) Coach should be hardworker and generous
- (D) Coach should have knowledge of sport psychology

58. Who is named as Flying Sikh of India ?

- (A) Milkha Singh
- (B) Joginder Singh
- (C) Ajit Singh
- (D) Mohinder Singh

59. Weight of Main Discus throw is :

- (A) 3 kg
- (B) 2 kg
- (C) 2.5 kg
- (D) 1.5 kg

60. "Penalty stroke" is associated with :

- (A) Kabaddi
- (B) Cricket
- (C) Football
- (D) Hockey

56. निम्नलिखित में से कौन एक कोच की योग्यता नहीं है ?

- (A) खेल प्रशिक्षण में डिप्लोमा
- (B) सम्बन्धित खेल का उत्कृष्ट खिलाड़ी
- (C) सामान्य विषय का शिक्षक
- (D) स्कूल व कालेज का खेल शिक्षक

57. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन प्रशिक्षक के दृष्टिकोण में सही नहीं है ?

- (A) प्रशिक्षक को खेल का सम्पूर्ण ज्ञान होना चाहिए
- (B) प्रशिक्षक की सम्बन्धित संघ व मंत्रालय में पहुँच होनी चाहिए
- (C) प्रशिक्षक मेहनती व उदारवादी होना चाहिए
- (D) प्रशिक्षक को खेल मनोविज्ञान की जानकारी होनी चाहिए

58. फ्लाईंग सिख के नाम से भारत में किसे जाना जाता है ?

- (A) मिल्खा सिंह
- (B) जोगिन्दर सिंह
- (C) अजीत पाल सिंह
- (D) मोहिन्दर सिंह

59. मेन डिस्कस थ्रो का वजन होता है :

- (A) 3 किलो
- (B) 2 किलो
- (C) 2.5 किलो
- (D) 1.5 किलो

60. "पेनाल्टी स्ट्रोक" किससे सम्बन्धित है ?

- (A) कबड्डी
- (B) क्रिकेट
- (C) फुटबाल
- (D) हॉकी

61. Hockey is the national sport of which country ? 61. हॉकी किस देश का राष्ट्रीय खेल है ?
- (A) Afghanistan (A) अफगानिस्तान
- (B) Bhutan (B) भूटान
- (C) Japan (C) जापान
- (D) India (D) भारत
62. Which among the following is associated with the name P.T. Usha ? 62. "पी.टी. ऊषा" निम्नलिखित में से किस खेल से सम्बन्धित है ?
- (A) Athletics (A) एथलेटिक्स
- (B) Swimming (B) स्वीमिंग
- (C) Target Shooting (C) टारगेट शूटिंग
- (D) Weightlifting (D) वेटलिफ्टिंग
63. When was Kabaddi introduced in Asian Games ? 63. एशियाई खेलों में कबड्डी किस वर्ष सम्मिलित की गई ?
- (A) 1990 (A) 1990
- (B) 1994 (B) 1994
- (C) 1998 (C) 1998
- (D) 2002 (D) 2002
64. What is the duration of the first half in the Game of Football ? 64. फुटबाल का पहला हॉफ कितने समय का होता है ?
- (A) 35 minutes (A) 35 मिनट
- (B) 40 minutes (B) 40 मिनट
- (C) 45 minutes (C) 45 मिनट
- (D) 50 minutes (D) 50 मिनट
65. What is the length of pitch in Cricket ? 65. क्रिकेट पिच की लम्बाई कितनी होती है ?
- (A) 21 yds (A) 21 यार्ड
- (B) 22 yds (B) 22 यार्ड
- (C) 23 yds (C) 23 यार्ड
- (D) 24 yds (D) 24 यार्ड

66. In which year were the Asian Games held in Delhi for the Ninth time ?
- (A) 1951
(B) 1982
(C) 1972
(D) 1978
67. A coach must not possess the following except :
- (A) Missionary Zeal
(B) Commitment
(C) Persuasiveness
(D) Selfish
68. Motor skills are learnt best by :
- (A) Imitation
(B) Practice
(C) Observation
(D) Memorization
69. "Sound mind in a sound body" was propounded by:
- (A) Plato
(B) Pavlov
(C) John Dewey
(D) Aristotle
70. How many referees are required for a Football Match ?
- (A) 1
(B) 2
(C) 3
(D) 4
66. नवें एशियाई गेम्स दिल्ली में कब आयोजित किए गए थे ?
- (A) 1951
(B) 1982
(C) 1972
(D) 1978
67. एक प्रशिक्षक में गुण नहीं होना चाहिए :
- (A) समर्पण का गुण
(B) उद्देश्य पूरा करने का जोश
(C) अनुसरण योग्यता
(D) स्वार्थी
68. गामक कौशल सीखने की उत्तम विधि है :
- (A) अनुकरण
(B) अभ्यास
(C) अवलोकन
(D) स्मृतिकरण
69. "स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है" किसके द्वारा कहा गया है ?
- (A) प्लेटो
(B) पावलोव
(C) जॉन ड्यूवी
(D) अरस्तु
70. एक फुटबॉल मैच में कितने रेफरीज़ की जरूरत होती है ?
- (A) 1
(B) 2
(C) 3
(D) 4

71. The need of Physical Education is to :
- (A) Improve General fitness of people
(B) Understand human relationship
(C) Preserve Natural Resources
(D) Understand heredity and Environment
72. In which year 'Bharat Ratna' Award was conferred to Sachin Tendulkar ?
- (A) 2014
(B) 2012
(C) 2013
(D) 2015
73. Psychology is taught to the student of physical education because :
- (A) It enhances performance
(B) It is related to behaviour
(C) It helps in learning
(D) It motivates athletes
74. Which style of leadership focuses on team building, conflict resolution and morale development ?
- (A) Authoritarian leadership
(B) Task leadership
(C) Social leadership
(D) Transparent leadership
75. Exercise more can reduce your risk of what ?
- (A) Obesity
(B) Diabetes
(C) Heart Disease
(D) All of the above
71. शारीरिक शिक्षा की आवश्यकता है :
- (A) लोगों के आम स्वास्थ्य में सुधार
(B) मनुष्य के सम्बन्धों को समझना
(C) प्राकृतिक सम्पदा को बचाना
(D) आनुवंशिकता तथा वातावरण को समझना
72. किस वर्ष में सचिन तेंदुलकर को 'भारत रत्न' सम्मान से सम्मानित किया गया ?
- (A) 2014
(B) 2012
(C) 2013
(D) 2015
73. मनोविज्ञान शारीरिक शिक्षा के छात्रों को इसलिए पढ़ाया जाता है, क्योंकि :
- (A) यह प्रदर्शन को बढ़ाता है
(B) यह स्वभाव से सम्बन्धित है
(C) यह सीखने में सहायता करती है
(D) यह खिलाड़ियों को उत्साहित करती है
74. किस प्रकार का नेतृत्व टीम निर्माण, संघर्ष विघटन और नैतिक विकास पर ध्यान देता है ?
- (A) अधिकारवादी नेतृत्व
(B) कार्य नेतृत्व
(C) सामाजिक नेतृत्व
(D) पारदर्शी नेतृत्व
75. अधिक व्यायाम से आपका कौन-सा जोखिम कम हो सकता है ?
- (A) मोटापा
(B) मधुमेह
(C) हृदय रोग
(D) उपरोक्त सभी

76. Total bones in adult human body are :

- (A) 206
- (B) 270
- (C) 308
- (D) 209

77. How many types of joints are present in our body ?

- (A) 2
- (B) 3
- (C) 4
- (D) 1

78. Which of the following is the apex organisation in the country in the field of pollution control ?

- (A) Water Pollution Control Board
- (B) State Pollution Control Board
- (C) Central Pollution Control Board
- (D) Air Pollution Control Board

79. Ideal Track is :

- (A) 400 Meter
- (B) 450 Meter
- (C) 300 Meter
- (D) 275 Meter

80. Height of poll in Volleyball game is :

- (A) 2.55 mt.
- (B) 2.54 mt.
- (C) 2.53 mt.
- (D) 2.52 mt.

76. वयस्क मानव शरीर में कुल कितनी हड्डियाँ होती हैं ?

- (A) 206
- (B) 270
- (C) 308
- (D) 209

77. हमारे शरीर में कितने प्रकार की संधियाँ हैं ?

- (A) 2
- (B) 3
- (C) 4
- (D) 1

78. निम्नलिखित में से कौन प्रदूषण नियंत्रण के क्षेत्र में देश का शीर्ष संगठन है ?

- (A) जल प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड
- (B) राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड
- (C) केन्द्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड
- (D) वायु प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड

79. आदर्श ट्रैक होता है :

- (A) 400 मीटर
- (B) 450 मीटर
- (C) 300 मीटर
- (D) 275 मीटर

80. वॉलीबाल खेल में पोल की ऊँचाई होती है :

- (A) 2.55 मीटर
- (B) 2.54 मीटर
- (C) 2.53 मीटर
- (D) 2.52 मीटर

81. Width of Lane in track is :

- (A) 1.21 mt.
- (B) 1.22 mt.
- (C) 1.23 mt.
- (D) 1.24 mt.

82. Deficiency of Vitamin-B causes :

- (A) Scurvy
- (B) Beri-beri
- (C) Night blindness
- (D) Anaemia

83. Deficiency of which of the following nutrients can lead the Anaemia ?

- (A) Copper and Iron
- (B) Calcium
- (C) Vitamin-K
- (D) Phosphorus

84. We have sensory organs :

- (A) Three
- (B) Two
- (C) Five
- (D) Seven

85. Noise is :

- (A) Sound of Crackers
- (B) Undesirable and unwanted sound
- (C) Huge sound
- (D) Sound of Vehicles

81. ट्रैक में लेन की चौड़ाई होती है :

- (A) 1.21 मीटर
- (B) 1.22 मीटर
- (C) 1.23 मीटर
- (D) 1.24 मीटर

82. विटामिन B की कमी से कौन-सा रोग होता है ?

- (A) स्कर्वी
- (B) बेरी-बेरी
- (C) रतौंधी
- (D) एनीमिया

83. निम्नलिखित में से किस पोषक तत्व की कमी से एनीमिया हो सकता है ?

- (A) कॉपर और लोहा
- (B) कैल्शियम
- (C) विटामिन-K
- (D) फास्फोरस

84. ज्ञानेन्द्रियाँ होती हैं :

- (A) तीन
- (B) दो
- (C) पाँच
- (D) सात

85. शोरगुल है :

- (A) पटाखों की आवाज
- (B) अवांछनीय ध्वनि
- (C) विशाल ध्वनि
- (D) गाड़ियों की ध्वनि

86. Cold and Flu causes due to Lack of personal hygiene specially no washing of :
- (A) Ear
(B) Hands
(C) Legs
(D) Eyes
87. We should trim nail regularly because dirt collects in ourtoo.
- (A) Fingers
(B) Fingers nail
(C) Thumbs only
(D) None of these
88. Germs live in :
- (A) Air
(B) Water
(C) Dust
(D) All of the above
89. How can biting your nails be harmful to your health ?
- (A) It transfers your bacteria between mouth and hands
(B) It prevents bacteria from digesting food in your mouth
(C) It makes your teeth more brittle
(D) It makes your nail too short
90. What is a benefit of practicing good personal hygiene ?
- (A) Better health
(B) Improved self-esteem
(C) Other will have a better perception of you
(D) All of the above
86. व्यक्तिगत स्वच्छता की कमी के कारण सर्दी और जुकाम होता है, विशेष रूप से न धोने से :
- (A) कान
(B) हाथ
(C) पैर
(D) आँख
87. हमें नियमित रूप से नाखून काटना चाहिए क्योंकि गंदगी जमा हो जाती है :
- (A) अंगुलियों में
(B) अंगुलियों के नाखूनों में
(C) केवल अंगूठों में
(D) इनमें से कोई नहीं
88. कीटाणु रहते हैं :
- (A) हवा में
(B) पानी में
(C) धूल में
(D) उपरोक्त सभी में
89. नाखून चबाना आपकी सेहत के लिए कैसे हानिकारक हो सकता है ?
- (A) यह आपके मुँह और हाथों के मध्य जीवाणु को स्थानान्तरित करता है
(B) यह आपके मुँह के अन्दर भोजन पचाने वाले जीवाणु को रोकता है
(C) यह आपके दाँतों को अधिक नाजुक बना देता है
(D) यह आपके नाखूनों को अत्यन्त छोटा कर देता है
90. अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता के अभ्यास से क्या लाभ है ?
- (A) अच्छा स्वास्थ्य
(B) आत्मसम्मान बढ़ता है
(C) अन्य की आपके बारे में अच्छी अवधारणा
(D) उपर्युक्त सभी

91. Which food has maximum biological value for proteins ?
- (A) Egg
(B) Soyabean
(C) Meat
(D) Fish
92. When was the modern New Education Policy implemented in the country ?
- (A) 2021
(B) 2022
(C) 2020
(D) 2019
93. What are the methods of physical education ?
- (A) Demonstration method
(B) Instruction method
(C) Lecture method
(D) All of the above
94. Which one of the following is not considered as an organisation ?
- (A) Clubs
(B) Schools
(C) Associations
(D) Society
95. Adrenalin, which is an excitatory hormone is secreted by :
- (A) Pancreas
(B) Gonads
(C) Thyroid
(D) Suprarenal Glands
91. किस भोजन में अधिकतम जैव मूल्य प्रोटीन के लिए होता है ?
- (A) अण्डा
(B) सोयाबीन
(C) मांस (मीट)
(D) मछली
92. आधुनिक नई शिक्षा नीति देश में कब लागू की गई ?
- (A) 2021
(B) 2022
(C) 2020
(D) 2019
93. शारीरिक शिक्षा की विधियाँ कौन-सी हैं ?
- (A) प्रदर्शन विधि
(B) आदेश विधि
(C) व्याख्यान विधि
(D) उपरोक्त सभी
94. निम्नलिखित में से कौन-सा संगठन नहीं है ?
- (A) क्लब्स
(B) स्कूल्स
(C) एसोसिएशन
(D) सोसायटी
95. एड्रेलिन, जो एक उत्तेजित करने वाला हार्मोन है, स्रावित होता है :
- (A) पैंक्रियाज़ से
(B) गोनैड्स से
(C) थायराइड से
(D) सुप्रारेनल ग्लैंड से

96. Ball and Socket type of Joint is :
- (A) Fixed joint
(B) Uniaxial joint
(C) Bi-axial joint
(D) Tri-axial joint
97. How many major Salivary glands are there in human body ?
- (A) Two
(B) Four
(C) Six
(D) Eight
98. The 50th percentile is also known as :
- (A) Mean
(B) Median
(C) Mode
(D) Standard Deviation
99. The total number of officials required for a kho-kho match is :
- (A) 4
(B) 5
(C) 6
(D) 7
100. Which organ of the Alimentary canal is known as "Graveyard of Red Blood Cells" ?
- (A) Liver
(B) Pancreas
(C) Spleen
(D) Duodenum
96. कन्जुक-खल्लिका संधि है :
- (A) स्थिर जोड़
(B) एक-अक्षीय जोड़
(C) द्वि-अक्षीय जोड़
(D) त्रिअक्षीय जोड़
97. मानव शरीर में कितनी प्रमुख लार ग्रन्थियाँ होती हैं ?
- (A) 2
(B) 4
(C) 6
(D) 8
98. 50वें शतमक को जाना जाता है :
- (A) माध्य
(B) माध्यिका
(C) बहुलक
(D) मानक विचलन
99. खो-खो मैच के लिए आवश्यक अधिकारियों की कुल संख्या है :
- (A) 4
(B) 5
(C) 6
(D) 7
100. आहारनाल के किस अंग को लाल रक्त कणिकाओं का कब्रिस्तान कहा जाता है ?
- (A) यकृत
(B) अग्न्याशय
(C) प्लीहा
(D) ग्रहणी

Roll. No.

Question Booklet Number

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--

202221

19

B.A. (SEM.-II) (NEP) EXAMINATION, 2022

PHYSICAL EDUCATION

(Sports Organization & Management)

Paper Code

E	0	2	0	2	0	1	T
---	---	---	---	---	---	---	---

Question Booklet
Series

A

Time : 1 : 30 Hours

Max. Marks : 100

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer any 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. If more than 75 questions are attempted by student, then the first attempted 75 questions will be considered for evaluation. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आ कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को किन्हीं 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। यदि छात्र द्वारा 75 से अधिक प्रश्नों को हल किया जाता है तो प्रारम्भिक हल किये हुए 75 उत्तरों को ही मूल्यांकन हेतु सम्मिलित किया जाएगा। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. What is included in Management?

- (A) Planning
- (B) Organization
- (C) Administration
- (D) All of the above

2. The principle of management is :

- (A) Discipline
- (B) Right
- (C) Division of labour
- (D) All of the above

3. The basis of management is :

- (A) Objectivity
- (B) Reliability
- (C) Both of the above
- (D) Individualism

4. The process under which the spirit of cooperation between the teacher and the officers is more important is called :

- (A) Inspection
- (B) Supervision
- (C) Administration
- (D) None of the above

5. Management is a _____ process.

- (A) Short term
- (B) Alternative
- (C) Continuous
- (D) All of the above

1. प्रबन्धन में क्या समाहित है?

- (A) नियोजन
- (B) संगठन
- (C) प्रशासन
- (D) उपरोक्त सभी

2. प्रबन्धन के सिद्धान्त हैं :

- (A) अनुशासन
- (B) अधिकार
- (C) श्रम विभाजन
- (D) उपरोक्त सभी

3. प्रबन्धन का आधार है :

- (A) वस्तुनिष्ठता
- (B) विश्वसनीयता
- (C) उपरोक्त दोनों
- (D) व्यक्तिवाद

4. वह प्रक्रिया, जिसके अन्तर्गत शिक्षक एवं अधिकारियों के मध्य सहयोग की भावना अधिक महत्वपूर्ण है, कहलाती है :

- (A) निरीक्षण
- (B) पर्यवेक्षण
- (C) प्रशासन
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

5. प्रबन्धन एक _____ प्रक्रिया है।

- (A) अल्पकालीन
- (B) वैकल्पिक
- (C) सतत्
- (D) उपरोक्त सभी

6. Supervisor has inherent Qualities like :

- (A) Personal Qualities
- (B) Administrative Qualities
- (C) Professional Qualities
- (D) All of the above

7. The principle of supervision is :

- (A) Effectiveness
- (B) Creativity
- (C) Constructivity
- (D) All of the above

8. In which method of supervision, the working of Physical Education is studied in detail?

- (A) Individual Supervision
- (B) Group Supervision
- (C) Planned Supervision
- (D) None of the above

9. The mainstay of all administrative activities is :

- (A) Organisation
- (B) Planning
- (C) Inspection
- (D) Survey

10. What is involved in the field of sports management?

- (A) Economy
- (B) Programme
- (C) Planning
- (D) All of the above

6. पर्यवेक्षक में निहित गुण होते हैं :

- (A) व्यक्तिगत गुण
- (B) प्रशासकीय गुण
- (C) व्यावसायिक गुण
- (D) उपरोक्त सभी

7. पर्यवेक्षण का सिद्धान्त है :

- (A) प्रभावशीलता
- (B) रचनात्मकता
- (C) सृजनात्मकता
- (D) उपरोक्त सभी

8. पर्यवेक्षण की किस विधि में शारीरिक शिक्षा की क्रियाशीलता का विस्तृत अध्ययन किया जाता है?

- (A) व्यक्तिगत पर्यवेक्षण
- (B) सामूहिक पर्यवेक्षण
- (C) नियोजित पर्यवेक्षण
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

9. समस्त प्रशासनिक गतिविधियों का मुख्य आधार है :

- (A) संगठन
- (B) योजना
- (C) निरीक्षण
- (D) सर्वेक्षण

10. खेल प्रबन्धन के क्षेत्र में क्या सम्मिलित है?

- (A) अर्थव्यवस्था
- (B) कार्यक्रम
- (C) योजना
- (D) उपरोक्त सभी

11. Any manager can create proper planning only when he has the ability of :
- (A) Reasonable Judgement
(B) Foresight
(C) Imagination
(D) All of the above
12. By aggregating the various elements of an organization and plan, the form of a unit is called:
- (A) Organization
(B) Administration
(C) School
(D) All of the above
13. What is the principle of budgeting?
- (A) Fixed amount
(B) Analysis of previous budget
(C) Frugality
(D) All of the above
14. Intramural Competition means :
- (A) Competition organized among different school
(B) Competition organized inside the school
(C) Organizing competition among different districts
(D) Organizing Inter-State Competition
15. Units are formed in the colleges :
- (A) On class basis
(B) On faculty basis
(C) On departmental basis
(D) On all the above grounds
11. कोई प्रबन्धक उचित योजना तभी तैयार कर सकता है, जब उसके पास क्षमता हो :
- (A) उचित निर्णय की
(B) दूरदर्शिता की
(C) कल्पना की
(D) उपरोक्त सभी
12. किसी संस्था तथा योजना के विभिन्न तत्वों को एकत्रित करके एक इकाई का रूप कहलाता है :
- (A) संगठन
(B) प्रशासन
(C) स्कूल
(D) उपरोक्त सभी
13. बजट बनाने का सिद्धान्त क्या है?
- (A) निर्धारित धनराशि
(B) पिछले बजट का विश्लेषण
(C) मितव्ययता
(D) उपरोक्त सभी
14. अन्तःविद्यालय प्रतियोगिता से तात्पर्य है :
- (A) विभिन्न विद्यालयों के मध्य आयोजित प्रतियोगिता
(B) विद्यालय के अन्दर आयोजित प्रतियोगिता
(C) विभिन्न जनपदों के मध्य प्रतियोगिता का आयोजन
(D) अन्तर-राज्य प्रतियोगिता का आयोजन
15. महाविद्यालयों में इकाइयों का गठन किया जाता है :
- (A) कक्षा के आधार पर
(B) संकाय के आधार पर
(C) विभागीय आधार पर
(D) उपरोक्त सभी आधार पर

16. What is not the purpose of Extramural Competition?
- (A) Mutual cooperation spirit
(B) Voluntary participation
(C) Healthy sportsmanship
(D) None of the above
17. The Annual Sports Event is the responsibility of:
- (A) Organizing Committee
(B) Principal of College
(C) Senior teachers
(D) Senior students
18. Which element is not required for good planning?
- (A) Budget
(B) Bias
(C) Commitment
(D) Changes
19. Most important thing in the financial system is :
- (A) Organizer's Profit
(B) Record
(C) Budget
(D) Economic self-reliance
20. The literal meaning of Budget is :
- (A) Amount
(B) Income and Expenditure Statement
(C) Profit amount
(D) None of the above
16. अन्तर-विद्यालय खेल प्रतियोगिता का उद्देश्य क्या नहीं है?
- (A) आपसी सहयोग भावना
(B) स्वैच्छिक सहभागिता
(C) स्वस्थ खेल भावना
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
17. वार्षिक खेलकूद आयोजन की जिम्मेदारी होती है :
- (A) आयोजन समिति की
(B) महाविद्यालय प्राचार्य की
(C) वरिष्ठ अध्यापकों की
(D) वरिष्ठ छात्र/छात्राओं की
18. अच्छी-योजना बनाने के लिए किस तत्व की आवश्यकता नहीं है?
- (A) बजट
(B) पक्षपात
(C) प्रतिबद्धता
(D) परिवर्तन
19. वित्त व्यवस्था में सर्वाधिक महत्वपूर्ण है :
- (A) आयोजक का लाभ
(B) अभिलेख
(C) बजट
(D) आर्थिक आत्मनिर्भरता
20. बजट का शाब्दिक अर्थ है :
- (A) धनराशि
(B) आय-व्यय का विवरण
(C) लाभ धनराशि
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

21. Which is not the main stage of the Process of Budget Formulation?
- (A) Sports
(B) Planning
(C) Consensus
(D) Combination
22. The main rules of Expenditure include :
- (A) Expense exceeds income possible
(B) Expenditure on need basis
(C) Both of the above
(D) None of the above
23. The correct statement regarding school budget is :
- (A) Programme of various sectors are mostly based on budget department
(B) Not observing the full budget in budget formulation
(C) Own decision on budget expenditure is important
(D) All of the above
24. The main components of Financial Management are not :
- (A) Focused only on spending
(B) Financial Planning
(C) Income management and financial control
(D) Collection and appropriation of Finance
25. The Budget is prepared for the coming year at the end of the Financial Year. This statement is :
- (A) True in a few situations
(B) True
(C) False
(D) None of the above
21. कौन बजट निर्माण की प्रक्रिया का मुख्य चरण नहीं है?
- (A) खेलकूद
(B) योजना
(C) सहमति
(D) संयोजन
22. व्यय के मुख्य नियमों में शामिल है :
- (A) व्यय आय से अधिक सम्भव
(B) आवश्यकता के आधार पर व्यय
(C) उपरोक्त दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
23. विद्यालयी बजट के सम्बन्ध में सही कथन है :
- (A) विभिन्न क्षेत्रों के कार्यक्रम ज्यादातर बजट पर निर्भर हैं
(B) बजट निर्माण में पूर्ण बजट का अवलोकन न करना
(C) बजट व्यय पर स्वयं का निर्णय ही महत्वपूर्ण
(D) उपरोक्त सभी
24. वित्तीय प्रबन्ध के मुख्य घटक नहीं हैं :
- (A) मात्र व्यय पर केन्द्रित
(B) वित्तीय नियोजन
(C) आय का प्रबन्ध और वित्तीय नियंत्रण
(D) वित्त का एकीकरण व विनियोग
25. बजट का निर्माण वित्तीय वर्ष के अन्त में आगामी वर्ष के लिए बनाया जाता है। यह कथन है :
- (A) कुछ दशाओं में सत्य
(B) सत्य
(C) असत्य
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

26. The principle of budgeting of the school is :
- (A) Income and expenditure details of previous year
 (B) Income in the current year
 (C) Determination of expenditure on the basis of income
 (D) All of the above
27. Which of the following is not a characteristic of Financial Management?
- (A) Double character
 (B) Continuous Process
 (C) Measurement of Performance
 (D) Less Descriptive, More Analytical
28. The importance of budget in organizing Physical Education Program is :
- (A) Expenditure on other facilities of the college
 (B) Expenses for one of the sports facilities
 (C) To arrange equipment for various activities
 (D) All of the above
29. The objective of the Association of Indian Universities is :
- (A) To establish Coordination among Universities
 (B) To serve as an organization of Inter-University Association
 (C) Providing communication facility
 (D) All of the above
26. विद्यालयी बजट बनाने का सिद्धान्त है :
- (A) पूर्व के वर्षों के आय-व्यय का ब्यौरा
 (B) वर्तमान वर्ष में होने वाली आय
 (C) आय के आधार पर व्यय का निर्धारण
 (D) उपरोक्त सभी
27. निम्न में से कौन-सी वित्तीय प्रबन्ध की विशेषता नहीं है?
- (A) दोहरा चरित्र
 (B) सतत् प्रक्रिया
 (C) कार्य निष्पत्ति का मापक
 (D) कम वर्णनात्मक अधिक विश्लेषणात्मक
28. शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम आयोजन में बजट का महत्व है :
- (A) महाविद्यालय की अन्य सुविधाओं पर व्यय करना
 (B) किसी एक खेल सुविधाओं के लिए व्यय
 (C) विभिन्न क्रियाओं के लिए उपकरणों की व्यवस्था करना
 (D) उपरोक्त सभी
29. भारतीय विश्वविद्यालय संघ का उद्देश्य है :
- (A) विश्वविद्यालयों के मध्य समन्वय स्थापित करना
 (B) अन्तरविश्वविद्यालय संघ के संगठन के रूप में सेवा करना
 (C) संचार सुविधा प्रदान करना
 (D) उपरोक्त सभी

30. Whose statement is - "Organization is a Plan of Action"?
- (A) Dias
(B) F.J.P. Thomas
(C) Sears
(D) Kattoos
31. The trophy is given to the University for overall performance in the University Sports is :
- (A) Thomas Cup
(B) Maulana Abul Kalam Azad Trophy
(C) Ranji Trophy
(D) Santosh Trophy
32. Which of the following is not a Fundamental Principle of Physical Education?
- (A) Unity of Command
(B) Self-governance
(C) Flexibility in Plans
(D) Proper use of equipment
33. The field of organization of Physical Education includes :
- (A) Propaganda
(B) Guidance
(C) Classroom management
(D) All of the above
34. Programme Planning and Budget is included in which area of Physical Education?
- (A) Administration
(B) Organization
(C) Sports
(D) All of the above
30. किसका कथन है- "संगठन कार्य की योजना है।"?
- (A) डायस
(B) एफ.जे.पी.थॉमस
(C) सीयर्स
(D) केटूज
31. विश्वविद्यालयी खेलों में समग्र प्रदर्शन करने वाले विश्वविद्यालय को ट्रॉफी दी जाती है :
- (A) थॉमस कप
(B) मौलाना अबुल कलाम आजाद ट्रॉफी
(C) रणजी ट्रॉफी
(D) संतोष ट्रॉफी
32. निम्न में से कौन-सा शारीरिक शिक्षा का मौलिक सिद्धान्त नहीं है?
- (A) आदेश की एकता
(B) स्वशासन
(C) योजनाओं में लचीलापन
(D) उपकरणों का उचित प्रयोग
33. शारीरिक शिक्षा के संगठन के क्षेत्र में शामिल है :
- (A) प्रचार-प्रसार
(B) मार्गदर्शन
(C) कक्षा प्रबन्ध
(D) उपरोक्त सभी
34. कार्यक्रम योजना एवं बजट शारीरिक शिक्षा के किस क्षेत्र में सम्मिलित हैं?
- (A) प्रशासन
(B) संगठन
(C) खेलकूद
(D) उपरोक्त सभी

35. Whose guiding principle is social, historical and objective based? 35. सामाजिक, ऐतिहासिक एवं उद्देश्यों पर आधारित मार्गदर्शक सिद्धान्त किसका है?
- (A) Administration (A) प्रशासन
(B) Direction (B) निर्देशन
(C) Organization (C) संगठन
(D) Supervision (D) पर्यवेक्षण
36. The area of organization of Physical Education do not include : 36. शारीरिक शिक्षा के संगठन के क्षेत्रों में शामिल नहीं है:
- (A) Skills of the Players (A) खिलाड़ियों की कुशलता
(B) Rewards and Punishment (B) पुरस्कार एवं दण्ड
(C) Supervision (C) पर्यवेक्षण
(D) Rules of sports (D) खेलों के नियम
37. The main principle of exercising is : 37. व्यायाम करने का मुख्य सिद्धान्त है :
- (A) Morning (A) प्रातःकाल
(B) Empty Stomach (B) खाली पेट
(C) After Meal (C) भोजन के बाद
(D) All of the above (D) उपरोक्त सभी
38. The type of traditional supervision is : 38. परम्परागत पर्यवेक्षण का प्रकार है :
- (A) Surprise inspection (A) औचक निरीक्षण
(B) Time bound supervision (B) समयबद्ध पर्यवेक्षण
(C) Observational supervision (C) निरीक्षणात्मक पर्यवेक्षण
(D) All of the above (D) उपरोक्त सभी
39. Which of the following is not a principle of Supervision? 39. निम्न में से कौन-सा पर्यवेक्षण का सिद्धान्त नहीं है?
- (A) Detailed inspection (A) विस्तारपूर्वक निरीक्षण
(B) The spirit of cooperation (B) सहयोग की भावना
(C) Laboratory supervision (C) प्रयोगशाला पर्यवेक्षण
(D) Unity of command (D) आदेश की एकता

40. What new type of supervision has developed at present?
- (A) Scientific Supervision
(B) Democratic Supervision
(C) Observational Supervision
(D) Conflicting Supervision
41. Budget is based on :
- (A) Output
(B) Income and expenditure both
(C) Expenditure
(D) Income
42. The Register of details of all types of materials and equipments of the college is called :
- (A) Cash book
(B) Service book
(C) Salary register
(D) Stock register
43. Which of the following is not included in the college expenses?
- (A) Expenditure of sending team outside
(B) Expenditure of player's dress
(C) Meal allowance of players
(D) All of the above
44. Important records of the college are not :
- (A) Property Purchase Register
(B) Contingency Register
(C) Student Fund Register
(D) All of the above
40. वर्तमान में पर्यवेक्षण का कौन-सा नया प्रकार विकसित हुआ है?
- (A) वैज्ञानिक पर्यवेक्षण
(B) प्रजातांत्रिक पर्यवेक्षण
(C) निरीक्षणात्मक पर्यवेक्षण
(D) विरोधात्मक पर्यवेक्षण
41. बजट आधारित होता है :
- (A) नर्गम पर
(B) आय तथा व्यय दोनों पर
(C) व्यय पर
(D) आय पर
42. महाविद्यालय की सभी प्रकार की सामग्री व उपकरण के विवरण का रजिस्टर कहलाता है :
- (A) कैश बुक
(B) सर्विस बुक
(C) वेतन रजिस्टर
(D) स्टॉक रजिस्टर
43. निम्न में से क्या महाविद्यालय के व्यय में शामिल नहीं है?
- (A) टीम को बाहर भेजने का व्यय
(B) खिलाड़ियों के किट (पोशाक) का व्यय
(C) खिलाड़ियों का भोजन भत्ता
(D) उपरोक्त सभी
44. महाविद्यालय के महत्वपूर्ण अभिलेख नहीं हैं :
- (A) सम्पत्ति क्रय रजिस्टर
(B) आकस्मिक व्यय रजिस्टर
(C) छात्र कोष रजिस्टर
(D) उपरोक्त सभी

45. The responsibility of maintaining the Cashbook of the College in order is :
- (A) of the Principal
(B) of Physical Education Teacher
(C) of senior teacher
(D) of office-in-charge
46. Which element of the budget becomes unimportant when it is removed?
- (A) Income
(B) Expenditure
(C) Income and expenditure both
(D) None of the above
47. The responsibility of Protecting the Property of the college is :
- (A) District Magistrate
(B) Principal
(C) Physical Education Teacher
(D) Senior teacher
48. The main source of income of the college is :
- (A) Last year's money left
(B) Funds received from government grants
(C) Sports fee
(D) All of the above
49. Which of the following is a career associated with sports?
- (A) Physical Education Teacher
(B) Principal
(C) Office in-charge
(D) All of the above
45. महाविद्यालय की कैशबुक को व्यवस्थित बनाये रखने का उत्तरदायित्व होता है :
- (A) प्राचार्य का
(B) शारीरिक शिक्षा शिक्षक का
(C) वरिष्ठ अध्यापक का
(D) कार्यालय प्रभारी का
46. बजट के किस तत्व को निकाल देने पर वह महत्वहीन हो जाता है?
- (A) आय
(B) व्यय
(C) आय-व्यय दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
47. महाविद्यालय की सम्पत्ति की सुरक्षा का दायित्व होता है :
- (A) जिला मजिस्ट्रेट
(B) प्राचार्य
(C) शारीरिक शिक्षा शिक्षक
(D) वरिष्ठ अध्यापक
48. महाविद्यालय की आय का मुख्य स्रोत है :
- (A) पिछले वर्ष का बचा धन
(B) सरकारी अनुदान से प्राप्त धन
(C) क्रीड़ा शुल्क का धन
(D) उपरोक्त सभी
49. खेल से जुड़ा कैरियर निम्न में से कौन-सा है?
- (A) शारीरिक शिक्षा शिक्षक
(B) प्राचार्य
(C) कार्यालय अधीक्षक
(D) उपरोक्त सभी

50. Which of the following is not a duty of a Sports Manager? 50. निम्न में से कौन-सा खेल प्रबन्धक का कर्तव्य नहीं है?
- (A) Increase Public Relations (A) जनसम्पर्क बढ़ाना
- (B) Officiating in Sports (B) खेल में निर्णायक का कार्य
- (C) Ensuring adherence to rules and policies (C) नियमों एवं नीतियों का पालन सुनिश्चित करना
- (D) All of the above (D) उपरोक्त सभी
51. In what form, Jobs are available in the field of sports? 51. किस रूप में खेल के क्षेत्र में नौकरी उपलब्ध है?
- (A) Sports teacher (A) खेल शिक्षक
- (B) Sports manager (B) खेल प्रबन्धक
- (C) Sport trainer / coach (C) खेल प्रशिक्षक
- (D) All of the above (D) उपरोक्त सभी
52. Which of the following is not the function of sports manager? 52. निम्न में से कौन-सा खेल प्रबन्धक का कार्य नहीं है?
- (A) Organizing tournament (A) प्रतियोगिता आयोजन
- (B) Marketing and Promotion (B) विपणन एवं प्रचार
- (C) Managerial work (C) प्रबन्धकीय कार्य
- (D) Recovery work (D) वसूली कार्य
53. S.V. Edusports is related with : 53. एस.वी. एडुस्पोर्ट्स सम्बन्धित है :
- (A) training players (A) खिलाड़ियों को प्रशिक्षित करने से
- (B) organizing sports event (B) खेल इवेंट के आयोजन से
- (C) making sports equipment (C) खेल उपकरण बनाने से
- (D) None of the above (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
54. Sports equipment is required : 54. खेल उपकरण आवश्यक है :
- (A) For organizing the competition (A) प्रतियोगिता आयोजन के लिए
- (B) For sports skills training (B) खेल कौशल प्रशिक्षण के लिए
- (C) To encourage sports (C) खेलों के प्रति प्रोत्साहन के लिए
- (D) All of the above (D) उपरोक्त सभी

55. Which is included in Permanent equipment?
 (A) Shot Put
 (B) Cricket ball
 (C) Both of the above
 (D) None of the above
56. In which two parts are sports equipment divided?
 (A) Temporary equipment
 (B) Permanent equipment
 (C) Both of the above
 (D) All time equipment
57. The basis of classifying sports equipment is :
 (A) Iron equipments
 (B) Wooden equipments
 (C) Rubber equipments
 (D) All of the above
58. Temporary equipments are called that :
 (A) can be changed from one place to another
 (B) cannot be taken to another place
 (C) equipments which are not playable
 (D) None of the above
59. "Educational Supervision is the process of development of education." Whose statement is it?
 (A) Kattoos
 (B) Henry Fayol
 (C) Brach
 (D) Burton
55. कौन-सा स्थायी उपकरणों में शामिल है?
 (A) गोला
 (B) क्रिकेट की बॉल
 (C) उपरोक्त दोनों
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
56. खेलकूद के उपकरणों को किन दो भागों में विभाजित किया गया है?
 (A) अस्थायी उपकरण
 (B) स्थायी उपकरण
 (C) उपरोक्त दोनों
 (D) सार्वकालिक उपकरण
57. खेल उपकरणों को वर्गीकृत करने का आधार है :
 (A) लोहे के उपकरण
 (B) लकड़ी के उपकरण
 (C) रबर के उपकरण
 (D) उपरोक्त सभी
58. अस्थायी उपकरण वे कहलाते हैं जो :
 (A) एक स्थान से दूसरे स्थान पर परिवर्तित कर सकें
 (B) दूसरे स्थान पर न ले जाया जा सके
 (C) उपकरण खेलने योग्य न रहे
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
59. "शैक्षिक पर्यवेक्षण शिक्षा के विकास की प्रक्रिया है।" यह किसका कथन है?
 (A) कैटूज
 (B) हेनरी फेयोल
 (C) ब्रैच
 (D) बर्टन

60. In order to motivate the teacher to do Progressive work, it is necessary :
- (A) Supervision
(B) Criticism
(C) Inspection
(D) All of the above
61. Sports Management is an Official System which:
- (A) Emphasizes responsibility
(B) Full of authority and powers
(C) Both of the above
(D) None of the above
62. Who validated sports management as a universal ideology?
- (A) Jhon F. Baket
(B) F. W. Taylor
(C) Both of the above
(D) Brech
63. Sports Management can be called :
- (A) Art
(B) Science
(C) Both of the above
(D) Sports
64. The main objectives of Sports Management are :
- (A) To establish harmony between material and honorable means
(B) To prepare players
(C) Organizing competitions
(D) All of the above
60. शिक्षक को उन्नतिशील कार्य करने की प्रेरणा देने के लिए आवश्यक है :
- (A) पर्यवेक्षण
(B) आलोचना
(C) निरीक्षण
(D) उपरोक्त सभी
61. खेल प्रबन्ध एक आधिकारिक व्यवस्था है जो :
- (A) दायित्व निर्वहन पर बल देती है
(B) अधिकार एवं शक्तियों से परिपूर्ण होती है
(C) उपरोक्त दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
62. खेल प्रबन्धन को एक सार्वभौमिक विचारधारा के रूप में किसने मान्य किया?
- (A) जॉन एफ. बैकेट
(B) एफ.डब्ल्यू. टेलर
(C) उपरोक्त दोनों
(D) ब्रेच
63. खेल प्रबन्धन को कहा जा सकता है :
- (A) कला
(B) विज्ञान
(C) उपरोक्त दोनों
(D) क्रीड़ा
64. खेल प्रबन्धन के मुख्य उद्देश्य हैं :
- (A) भौतिक एवं मानवीय साधनों में सामंजस्य स्थापित करना
(B) खिलाड़ी तैयार करना
(C) प्रतियोगिता का आयोजन करना
(D) उपरोक्त सभी

65. What are the main features of teaching (supervision)?
- (A) Tough discipline
(B) Emphasis on reliability and objectivity
(C) Personal supervision
(D) All of the above
66. Which of the following is not a principle of successful testing?
- (A) Democratic Theory
(B) Theory of division of labour
(C) Creativity Principle
(D) Objectivity Principle
67. Career can be made in the following positions in the field of sports :
- (A) Sports Event Manager
(B) Sports Finance Manager
(C) Sports Community Manager
(D) All of the above
68. Which of the following is not the principle of sporting event?
- (A) Regular classes of sports time table
(B) Construction of sports field
(C) Tournaments
(D) Annual Sports Meet
69. Characteristic of sports management is :
- (A) Sports management is an individual process
(B) Sports management is organizationless
(C) Sports management is a social process
(D) All of the above
65. पर्यवेक्षण की मुख्य विशेषतायें क्या हैं?
- (A) कठिन अनुशासन
(B) विश्वसनीय एवं वस्तुनिष्ठता पर बल
(C) व्यक्तिगत पर्यवेक्षण
(D) उपरोक्त सभी
66. निम्न में से कौन-सा सफल परीक्षण का सिद्धान्त नहीं है?
- (A) जनतांत्रिक सिद्धान्त
(B) श्रम विभाजन का सिद्धान्त
(C) सृजनात्मकता का सिद्धान्त
(D) वस्तुनिष्ठता का सिद्धान्त
67. खेल के क्षेत्र में निम्न पदों पर कैरियर बनाया जा सकता है :
- (A) स्पोर्ट्स इवेंट मैनेजर
(B) खेल वित्त प्रबन्धक
(C) स्पोर्ट्स कम्युनिटी मैनेजर
(D) उपरोक्त सभी
68. निम्न में से कौन खेल आयोजन का सिद्धान्त नहीं है?
- (A) समय-सारिणी में खेल की नियमित कक्षायें
(B) खेल मैदान का निर्माण
(C) प्रतियोगितायें
(D) वार्षिक खेल समारोह
69. खेल प्रबन्धन की विशेषतायें हैं :
- (A) खेल प्रबन्धन एक व्यक्तिगत प्रक्रिया है
(B) खेल प्रबन्धन संगठनविहिन है
(C) खेल प्रबन्धन एक सामाजिक प्रक्रिया है
(D) उपरोक्त सभी

70. The main principle of organizing sports in colleges are :
- (A) Lead Sports Teachers
(B) Sports Committee
(C) Sports Equipments
(D) All of the above
71. Which register is related to the salary of teachers and employees?
- (A) Cash Book
(B) Service Register
(C) Salary Register
(D) Stock Register
72. Whose details are kept in cash book?
- (A) Amount spent on various work
(B) Money received from various sources
(C) Both of the above
(D) None of the above
73. What are the main features of supervision?
- (A) Modern and scientific method
(B) Reliability and objectivity
(C) Modern democratic
(D) All of the above
74. What precautions should be taken when buying sports equipments?
- (A) Keeping in mind the educational requirement
(B) Keeping in view the facilities and grounds available in the school
(C) Both of the above
(D) None of the above
70. महाविद्यालयों में खेल आयोजन के मुख्य सिद्धान्त हैं:
- (A) खेल-शिक्षकों का नेतृत्व
(B) खेल समिति
(C) खेल उपकरण
(D) उपरोक्त सभी
71. किस रजिस्टर का सम्बन्ध अध्यापकों तथा कर्मचारियों के वेतन से होता है?
- (A) कैश बुक
(B) सर्विस रजिस्टर
(C) वेतन रजिस्टर
(D) स्टॉक रजिस्टर
72. कैश बुक में किसका विवरण रखा जाता है?
- (A) विभिन्न कार्यों में व्यय धनराशि
(B) विभिन्न स्रोतों से प्राप्त धन
(C) उपरोक्त दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
73. पर्यवेक्षण की मुख्य विशेषतायें क्या हैं?
- (A) आधुनिक एवं वैज्ञानिक विधि
(B) विश्वसनीयता एवं वस्तुनिष्ठता
(C) आधुनिक लोकतांत्रिक
(D) उपरोक्त सभी
74. खेल उपकरणों की खरीद पर कौन-सी सावधानियाँ बरतनी चाहिए?
- (A) शिक्षण सम्बन्धी आवश्यकता को ध्यान में रखना
(B) विद्यालय में उपलब्ध सुविधाओं व मैदान को ध्यान में रखकर
(C) उपरोक्त दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

75. The first responsibility of the sports manager is:
- (A) Handling the business side of sports
(B) Role of referee in games
(C) Making rules for games
(D) All of the above
76. The main among the equipments made of wood are :
- (A) Cricket bat
(B) Hockey stick
(C) Kho-Kho Pole
(D) All of the above
77. Equipments made of rebber include :
- (A) T.T. Bat
(B) Badminton
(C) T.T. Ball
(D) All of the above
78. What are the business options available in sports management?
- (A) Manager
(B) Sports teacher
(C) Sportsperson
(D) All of the above
79. What are the areas of knowledge that people interested in sports management need to have?
- (A) Knowledge of rule of sports
(B) Sports Administration
(C) Interest in sports training
(D) All of the above
75. खेल प्रबन्धक का प्रथम दायित्व है :
- (A) खेलों के व्यावसायिक पक्ष को सम्भालना
(B) खेलों में निर्णायक की भूमिका
(C) खेलों के लिए नियम बनाना
(D) उपरोक्त सभी
76. लकड़ी से निर्मित उपकरणों में मुख्य है :
- (A) क्रिकेट बैट
(B) हॉकी स्टिक
(C) खो-खो पोल (खम्भे)
(D) उपरोक्त सभी
77. रबर से निर्मित उपकरणों में शामिल है :
- (A) टी.टी. बैट
(B) बैडमिंटन
(C) टी.टी.बॉल
(D) उपरोक्त सभी
78. खेल प्रबन्धन में व्यवसाय के कौन-कौन से विकल्प उपलब्ध हैं?
- (A) मैनेजर
(B) शारीरिक शिक्षक
(C) खिलाड़ी
(D) उपरोक्त सभी
79. खेल प्रबन्धन में रुचि रखने वाले लोगों के पास किन क्षेत्रों का ज्ञान होना आवश्यक है?
- (A) खेल नियम की जानकारी
(B) खेल प्रशासन
(C) खेल प्रशिक्षण में रुचि
(D) उपरोक्त सभी

80. How should Physical Education be organized and arranged?
- (A) By Playing field
(B) Through the Programme of Physical Education
(C) Establishment of Gymnasium
(D) All of the above
81. The function of sports management is :
- (A) Maintenance of Sports/Play Ground
(B) Sports arrangement
(C) Organized sports events
(D) Sports facilities
82. Why management is necessary in sports?
- (A) To create a good system
(B) To incorporate new ideas
(C) To give a democratic form to sports
(D) All of the above
83. Achieving the objectives of Physical Education depends on :
- (A) the division of labour
(B) the implementation of the program
(C) readiness
(D) intention
84. On the basis of age, the students can be divided into :
- (A) Senior
(B) Junior
(C) Sub-Junior
(D) All of the above
80. शारीरिक शिक्षा का संगठन एवं व्यवस्था किस प्रकार की जानी चाहिए?
- (A) खेल मैदान द्वारा
(B) शारीरिक शिक्षा के कार्यक्रम द्वारा
(C) व्यायामशाला की स्थापना द्वारा
(D) उपरोक्त सभी
81. खेल प्रबन्धन का कार्य है :
- (A) खेल मैदान की देखभाल
(B) खेल सम्बन्धी व्यवस्था
(C) खेल प्रतियोगिताओं का आयोजन
(D) खेल व्यवस्था
82. खेल में प्रबन्धन क्यों आवश्यक है?
- (A) उत्तम व्यवस्था के निर्माण हेतु
(B) नवीन विचारों का समावेश करने के लिए
(C) खेलों को प्रजातांत्रिक रूप प्रदान करने के लिए
(D) उपरोक्त सभी
83. शारीरिक शिक्षा के उद्देश्यों की प्राप्ति निर्भर करती है:
- (A) श्रम विभाजन पर
(B) कार्यक्रम के कार्यान्वयन पर
(C) तत्परता पर
(D) मनोयोग पर
84. आयुक्रम के आधार पर छात्रों को विभाजित किया जा सकता है :
- (A) वरिष्ठ
(B) कनिष्ठ
(C) उप-कनिष्ठ
(D) उपरोक्त सभी

85. Losing once in a competition and getting out of the competition is what type of competition?
- (A) Mixed Competition
(B) League Cum Knockout Competition
(C) League Competition
(D) Knockout Competition
86. What are the benefits of Sports Event Planning?
- (A) Performance and evaluation criteria
(B) Achievements of goals and objectives
(C) Progress assessment
(D) All of the above
87. In which part of the budget, the statement of income and expenditure is presented?
- (A) First (B) Second
(C) Third (D) Fourth
88. Who decided the budget for the college?
- (A) By he Head of Faculty
(B) Committee determined by the Principal
(C) By Senior Teachers
(D) None of the above
89. Whose name appears first in the salary register?
- (A) Principal
(B) Senior Teacher
(C) Sports Teacher
(D) None of the above
90. The principles of supervision are :
- (A) Lack of co-operation
(B) Narrow ideology
(C) Creative approach
(D) All of the above
85. प्रतियोगिता में एक बार हारकर प्रतियोगिता से बाहर हो जाना, किस प्रकार की प्रतियोगिता है?
- (A) मिश्रित प्रतियोगिता
(B) लीग कम नॉकआउट प्रतियोगिता
(C) लीग प्रतियोगिता
(D) नॉकआउट प्रतियोगिता
86. खेल कार्यक्रम योजना के क्या लाभ हैं?
- (A) प्रदर्शन तथा मूल्यांकन का मापदण्ड
(B) लक्ष्यों तथा उद्देश्यों की प्राप्ति
(C) प्रगति का आकलन
(D) उपरोक्त सभी
87. वजट के किस भाग में आय तथा व्यय का विवरण प्रस्तुत किया जाता है?
- (A) पहले (B) दूसरे
(C) तीसरे (D) चौथे
88. महाविद्यालय के लिए वजट निर्धारण किसके द्वारा किया जाता है?
- (A) संकायाध्यक्ष के द्वारा
(B) प्राचार्य द्वारा निर्धारित समिति
(C) वरिष्ठ शिक्षकों के द्वारा
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
89. वेतन रजिस्टर में सबसे पहले नाम किसका होता है?
- (A) प्राचार्य का
(B) वरिष्ठ अध्यापक का
(C) खेल अध्यापक का
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
90. पर्यवेक्षण के सिद्धान्त हैं :
- (A) सहयोग की भावना का अभाव
(B) संकुचित विचारधारा
(C) रचनात्मक दृष्टिकोण
(D) उपरोक्त सभी

91. The correct statement regarding supervision is:
- (A) Be objective
(B) Be democratic
(C) Supervision should be based on co-operation
(D) All of the above
92. What is not included in a Sports Management Job?
- (A) Facility Manager
(B) Sports Lawyer
(C) Company Manager
(D) Relation Manager
93. Promotion of sports products and competitions is related to :
- (A) Prepare a Team
(B) Sports Marketing
(C) Sports Training / coaching
(D) All of the above
94. With which Profession, the work of giving information related to sports, is related?
- (A) Sports teacher
(B) Principal
(C) Director of Sports Information
(D) None of the above
95. In the Purchasing Process of sports equipment, it is necessary :
- (A) There should be a written order of purchase
(B) Purchase should be made on the basis of student numbers
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
91. पर्यवेक्षण के सम्बन्ध में सही कथन है :
- (A) वस्तुनिष्ठ हो
(B) जनतांत्रिक हो
(C) पर्यवेक्षण सहयोग पर आधारित हो
(D) उपरोक्त सभी
92. खेल प्रबन्धन नौकरी में क्या शामिल नहीं है?
- (A) सुविधा प्रबन्धक
(B) खेल वकील
(C) कम्पनी मैनेजर
(D) जनसम्पर्क प्रबन्धक
93. खेल उत्पादों एवं प्रतियोगिताओं को बढ़ावा देना सम्बन्धित है :
- (A) टीम तैयार करने से
(B) खेल विपणन से
(C) खेल प्रशिक्षण से
(D) उपरोक्त सभी
94. खेल से सम्बन्धित सूचना देने का कार्य किस पेशे से सम्बन्धित है :
- (A) शारीरिक शिक्षक से
(B) प्राचार्य से
(C) खेल सूचना निदेशक से
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
95. खेल उपकरणों की क्रय प्रक्रिया में आवश्यक है :
- (A) क्रय का लिखित आदेश हो
(B) छात्र संख्या के आधार पर क्रय किया जाये
(C) दोनों (A) तथा (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

96. The role of the coach should be :
- (A) As a friend
(B) As a leader
(C) As a psychologist
(D) All of the above
97. Sports Management is a definite process of organizing a game, which starts from :
- (A) Until the start of the game
(B) As long as the game goes on
(C) Until the game is over
(D) Until the predetermined goals are achieved
98. Most of the students of the college get opportunity in the following competition :-
- (A) Intramural competition
(B) Extra-mural competition
(C) Inter-district competition
(D) All of the above
99. In which part of the budget, the Preamble of the budget is given?
- (A) First Part
(B) Second Part
(C) Third Part
(D) Fourth Part
100. In how many ways does the supervisor use the bulletin method?
- (A) Two
(B) Three
(C) Four
(D) Five

96. प्रशिक्षक की भूमिका होनी चाहिए :
- (A) मित्र के रूप में
(B) नेता के रूप में
(C) मनोवैज्ञानिक के रूप में
(D) उपरोक्त सभी
97. खेल प्रबन्ध खेल आयोजित कराने की एक निश्चित प्रक्रिया है, जो प्रारम्भ रहती है :
- (A) खेल के प्रारम्भ होने तक
(B) जब तक खेल चलता रहता है
(C) खेल के पूरा हो जाने तक
(D) जब तक पूर्व निर्धारित लक्ष्यों की प्राप्ति न हो जाये
98. महाविद्यालय के ज्यादातर छात्रों को निम्न प्रतियोगिता में अवसर मिलता है :
- (A) अन्तःविद्यालय प्रतियोगिता में
(B) अन्तर-विद्यालय प्रतियोगिता में
(C) अन्तर-जनपदीय प्रतियोगिता में
(D) उपरोक्त सभी
99. बजट की प्रस्तावना बजट के किस भाग में दी जाती है?
- (A) प्रथम भाग
(B) द्वितीय भाग
(C) तृतीय भाग
(D) चतुर्थ भाग
100. पर्यवेक्षक बुलेटिन विधि का प्रयोग कितने प्रकार से करता है?
- (A) दो
(B) तीन
(C) चार
(D) पाँच

Roll No.

Paper Code – E020101T

B.A. I (Semester-I) EXAMINATION, 2022-23

(NEP)

PHYSICAL EDUCATION

(Elementals of Physical Education)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 75

Note- This paper consists of three Section A, B and C. Carefully read the instructions of each Section in solving the question paper. Candidates have to write their answers in the given answer-copy only. No separate answer-copy (B Copy) will be provided.

नोट- इस प्रश्नपत्र में तीन खण्ड "अ", "ब" और "स" हैं। प्रत्येक खण्ड में वर्णित निर्देशों का पालन करते हुए प्रश्नपत्र हल कीजिए। अभ्यर्थियों को अपने उत्तर केवल दी गई उत्तर पुस्तिका में ही देना है। कोई अलग से उत्तर पुस्तिका (B कॉपी) उपलब्ध नहीं कराई जाएगी।

Section-A

खण्ड-अ

(Short Answer Type Questions)

(लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note- All questions are **compulsory**. Answer the following questions as short answer type questions. Each question carries 5 marks.

नोट- सभी प्रश्न अनिवार्य है। निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर लघु उत्तरीय प्रश्नों के रूप में दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंकों का है।

1. (A) What is Patanjali Yoga Sutra ? Explain in brief.

पतंजलि योग सूत्र क्या है ? संक्षिप्त में लिखिए।

- (B) Write definition of Physical Education. Explain in brief its importance in modern society.

शारीरिक शिक्षा की परिभाषा लिखिए। आधुनिक समय में उसका महत्व संक्षिप्त में बताइये।

(C) Explain the meaning and objectives of Health Education.

स्वास्थ्य शिक्षा का अर्थ व उद्देश्यों का वर्णन करें।

(D) Explain in brief relationship of Physical Education to Education.

शारीरिक शिक्षा का शिक्षा से क्या सम्बन्ध है, लिखें।

(E) What is meant by the term posture ? What are the benefits of good posture ?

आसन से क्या तात्पर्य है ? अच्छे आसन के क्या लाभ हैं ?

(F) What are infectious diseases? Explain by giving examples and what are the ways to avoid them? Explain.

संक्रामक रोग किसे कहते हैं ? उदाहरण देकर समझाएं व इनसे बचने के क्या उपाय हैं ? बताएं।

(G) What is the role of sexual differences in teaching Physical Education and how it contributes to efficient training in field ?

शारीरिक शिक्षक के लिए लिंग भेद की जानकारी होना क्यों आवश्यक है व इसका क्या योगदान है ?

(H) What are Olympic games ? Give a brief account of it.

ओलम्पिक खेलों से आप क्या समझते हैं ? संक्षिप्त में लिखें।

(I) What are the factors that affects physical fitness ? Explain.

फिजिकल फिटनेस को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं ? संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

Section-B

खण्ड-ब

(Long Answer Type Questions)

(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note- This section contains four questions from which one question is to be answered as long question. Each question carries 15 marks.

नोट- प्रस्तुत खण्ड में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं जिनमें से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 15 अंकों का है।

2. Explain the importance of wellness in our life style.
What is the role of physical activity in maintaining healthy life style ?

हमारी जीवन शैली में वेलनेस का क्या महत्व है ? एक स्वस्थ जीवनचर्या में शारीरिक गतिविधियों का क्या महत्व है ?

(Or)

अथवा

3. Describe the history of Physical Education after independence.

भारत में स्वतंत्रता पश्चात् शारीरिक शिक्षा के इतिहास का वर्णन कीजिए।

(Or)

अथवा

4. Write short notes on following :

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) Maharishi Patanjali

महर्षि पतंजलि

(ii) Gharend Sahinta

घरेण्ड संहिता

(Or)

अथवा

5. Explain the aims and objectives of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य एवं उद्देश्यों को बताइये।

Section-C

खण्ड-स

(Long Answer Type Questions)

(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note- This section contains four questions from which **one** question is to be answered as long question. Each question carries 15 marks.

नोट- प्रस्तुत खण्ड में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं जिनमें से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 15 अंकों का है।

6. What do you mean by Balanced Diet ? Explain in detail the elements of it.

संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं ? इसके तत्वों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

(Or)

अथवा

7. What are the causes of bad posture ? Explain remedies of bad posture.
अनुचित आसन के क्या कारण हैं ? इनको दूर करने के उपायों का वर्णन कीजिए।

(Or)

अथवा

8. What are communicable and non-communicable diseases ? Explain in details with examples.
संक्रामक व असंक्रामक रोग क्या हैं ? उदाहरण देकर विस्तार से बताएँ।

(Or)

अथवा

9. Write short notes on any two of the following :
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) WHO
डब्ल्यू० एच० ओ०
- (ii) Red Cross
रेड क्रॉस
- (iii) UNICEF
यूनीसेफ

....

Roll. No.

Question Booklet Number

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

103031

B.A. (SEM.-II) (NEP) EXAMINATION, 2023

PHYSICAL EDUCATION

(Sports Organization and Management)

Paper Code

E	0	2	0	2	0	1	T
---	---	---	---	---	---	---	---

Question Booklet
Series

C

Time : 1 : 30 Hours

Max. Marks : 75

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as - A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct / answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

(Remaining Instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C एवं D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छोटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

- | | |
|---|--|
| <p>1. The ability to see the Enterprise/Sports/ Organisation as a whole is :</p> <p>(A) Conceptual skill
(B) Human skill
(C) Mechanical skill
(D) All of the above</p> <p>2. Getting the "right facts" to the "right people" at the "right time" in the "right way" is called :</p> <p>(A) Game Management
(B) Motivation for Sports
(C) Leadership in Sports
(D) Public relations in Sports</p> <p>3. Who is the President of Indian Olympic Association ?</p> <p>(A) P.T. Usha
(B) Mary Kom
(C) Karnam Malleswari
(D) None of the above</p> <p>4. The full form of SPDA is :</p> <p>(A) Sports Project Development Area
(B) Sports Policy of Development and Administration
(C) Sports Project of Delhi Area
(D) None of the above</p> <p>5. The Society for National Institute of Physical Education and Sports (SNIPES) merged with SAI in :</p> <p>(A) 1982
(B) 1985
(C) 1983
(D) 1987</p> | <p>1. उद्यम/खेल/संगठन को समग्र रूप से देखने की क्षमता है :</p> <p>(A) संकल्पनात्मक कौशल
(B) मानव कौशल
(C) यांत्रिक कौशल
(D) उपरोक्त सभी</p> <p>2. "सही तथ्यों" को "सही लोगों" तक "सही समय" पर "सही तरीके" से पहुँचाना कहलाता है :</p> <p>(A) खेल प्रबंधन
(B) खेलकूद के लिए प्रेरणा
(C) खेल में नेतृत्व
(D) खेलों में जनसंपर्क</p> <p>3. भारतीय ओलम्पिक संघ के अध्यक्ष कौन हैं ?</p> <p>(A) पी.टी. उषा
(B) मैरी कॉम
(C) कर्णम् मल्लेश्वरी
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं</p> <p>4. एस.पी.डी.ए. का पूर्ण रूप है :</p> <p>(A) खेल परियोजना विकास क्षेत्र
(B) विकास और प्रशासन की खेल नीति
(C) दिल्ली क्षेत्र की खेल परियोजना
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं</p> <p>5. सोसायटी फॉर नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन एंड स्पोर्ट्स (SNIPES) का SAI में विलय हुआ :</p> <p>(A) 1982 में
(B) 1985 में
(C) 1983 में
(D) 1987 में</p> |
|---|--|

6. Correct statement is :
- (A) Management is a continuous process
 (B) Management is a short-term process
 (C) Only (B)
 (D) None of the above
7. Purpose of Intra-mural Competition is :
- (A) To arrange funds
 (B) To develop co-operation
 (C) To create publicity
 (D) All of the above
8. Which is required for good planning ?
- (A) Bias
 (B) Budget
 (C) Commitment
 (D) Both (B) and (C)
9. What are the ethics of Physical Education teacher ?
- (A) Punctuality and Regularity
 (B) Having a good character to be followed
 (C) Creating a pleasant environment
 (D) All of the above
10. Stock Register is called :
- (A) Detail of all the expenditure
 (B) Detail of all the income
 (C) Detail of all types of materials and equipments of the college
 (D) All of the above
6. सही कथन है :
- (A) प्रबंधन एक सतत् प्रक्रिया है
 (B) प्रबंधन एक अल्पकालिक प्रक्रिया है
 (C) केवल (B)
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
7. इन्द्राम्यूरल प्रतियोगिता का उद्देश्य है :
- (A) धन की व्यवस्था करना
 (B) सहयोग विकसित करना
 (C) प्रचार के लिए
 (D) उपरोक्त सभी
8. क्या अच्छी योजना के लिए जरूरी है ?
- (A) पक्षपात
 (B) बजट
 (C) प्रतिबद्धता
 (D) दोनों (B) और (C)
9. शारीरिक शिक्षा शिक्षक की नैतिकता क्या है ?
- (A) समय की पाबंदी और नियमितता
 (B) अच्छे चरित्र का पालन करना चाहिए
 (C) एक सुखद वातावरण बनाना
 (D) उपरोक्त सभी
10. स्टॉक रजिस्टर कहा जाता है :
- (A) समस्त व्यय का विवरण
 (B) सभी आय का विवरण
 (C) महाविद्यालय की सभी प्रकार की सामग्री एवं उपकरणों का विवरण
 (D) उपरोक्त सभी

11. What is the most important prerequisite for a successful sports event to happen ?

- (A) Publishing the event
- (B) Appropriate planning
- (C) Co-ordinating the events
- (D) None of the above

12. Planning in sports leads to :

- (A) Increase in expenditure
- (B) Better co-ordination
- (C) Increase in mistakes
- (D) Increase in last minute pressure

13. In planning, defining procedure means :

- (A) Setting a goal
- (B) Defining course of action
- (C) Making policy
- (D) Formation of rules and regulations

14. Choose odd one from the check list of organising a sports event :

- (A) Place of event
- (B) Accommodation
- (C) Art integration
- (D) Sponsorship

15. Which of the following in these 'Cs' is not a part of process of planning a sports event ?

- (A) Clarify
- (B) Control
- (C) Co-ordination
- (D) Concept

11. एक सफल स्पोर्ट्स इवेंट होने के लिए सबसे महत्वपूर्ण शर्त क्या है ?

- (A) घटना का प्रकाशन
- (B) उचित योजना
- (C) आयोजनों का समन्वय करना
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

12. खेलों में योजना बनाने से होती है :

- (A) व्यय में वृद्धि
- (B) बेहतर समन्वय
- (C) गलतियों में वृद्धि
- (D) अंतिम मिनट के दबाव में वृद्धि

13. नियोजन में, प्रक्रिया को परिभाषित करने का अर्थ है :

- (A) लक्ष्य निर्धारित करना
- (B) कार्यवाही के पाठ्यक्रम को परिभाषित करना
- (C) नीति बनाना
- (D) नियमों और विनियमों का गठन

14. स्पोर्ट्स इवेंट आयोजित करने की जाँच सूची में से विषम का चयन कीजिए :

- (A) आयोजन स्थल
- (B) ठहरने या रहने का स्थान (आवास)
- (C) कला एकीकरण
- (D) प्रायोजन

15. निम्नलिखित में से कौन-सा 'सी' एक खेल आयोजन की योजना बनाने की प्रक्रिया का हिस्सा नहीं है ?

- (A) स्पष्टता
- (B) नियंत्रण
- (C) समन्वय
- (D) अवधारणा

16. SAI stands for :
- (A) Sports Authority of India
(B) Sports Association of India
(C) Sports Assistants of India
(D) Alliance of Sports in India
17. A leader must possess the following except :
- (A) Missionary zeal
(B) Commitment
(C) Persuasiveness
(D) Selfishness
18. Most of the Universities :
- (A) promote Research only
(B) conduct Teaching and Research only
(C) Conduct teaching, Research, Examinations and Sports
(D) Affiliate colleges conduct Examinations and Inter-college Sports
19. In which year Association of Indian University was renamed ?
- (A) 1924
(B) 1925
(C) 1967
(D) 1973
20. All India Inter-University Sports is organised in _____ number of zones.
- (A) 2
(B) 4
(C) 6
(D) 10
16. SAI का मतलब है :
- (A) स्पोर्ट्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया
(B) स्पोर्ट्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया
(C) स्पोर्ट्स असिस्टेंट्स ऑफ इंडिया
(D) एलायंस ऑफ स्पोर्ट्स इन इंडिया
17. निम्नलिखित को छोड़कर एक नेता को संसाधित करना चाहिए :
- (A) मिशनरी उत्साह
(B) प्रतिबद्धता
(C) प्रेरकता
(D) स्वार्थपरता
18. अधिकांश विश्वविद्यालय :
- (A) अनुसंधान को ही बढ़ावा देते हैं
(B) शिक्षण एवं अनुसंधान ही करता है
(C) शिक्षण, अनुसंधान, परीक्षाएँ और खेल आयोजित करता है
(D) संबद्ध कॉलेज परीक्षा और इंटर-कॉलेज खेल आयोजित करते हैं
19. किस वर्ष में भारतीय विश्वविद्यालय के संघ का नाम बढ़ता गया था ?
- (A) 1924
(B) 1925
(C) 1967
(D) 1973
20. अखिल भारतीय अन्तर-विश्वविद्यालयीय खेलों का आयोजन _____ अंचलों में किया जाता है।
- (A) 2
(B) 4
(C) 6
(D) 10

21. President of SAI is :
- (A) President of India
(B) Prime Minister of India
(C) Minister of Youth Affairs and Sports
(D) Director General
22. Sports Talent Search Scheme was launched in :
- (A) 1970-71
(B) 1975-76
(C) 1977-78
(D) 1980-81
23. The fund constituted to assist sportsperson living in indigent circumstances is :
- (A) National Sports Development Fund
(B) National Welfare Fund
(C) Rural Sports Programme
(D) National Service Volunteer Scheme
24. Which of the following is against the principles of organisation ?
- (A) Proper decentralization
(B) Overlapping of Authority
(C) Proper communication
(D) Delegation of powers
25. Blue-Print of Competition Plan is called :
- (A) Technique
(B) Tactics
(C) Strategy
(D) Skill
21. SAI के अध्यक्ष हैं :
- (A) भारत के राष्ट्रपति
(B) भारत के प्रधानमंत्री
(C) युवा मामलों और खेल मंत्री
(D) महानिदेशक
22. खेल प्रतिभा खोज योजना शुरू की गई थी :
- (A) 1970-71 में
(B) 1975-76 में
(C) 1977-78 में
(D) 1980-81 में
23. अभावग्रस्त परिस्थितियों में रहने वाले खिलाड़ियों की सहायता के लिए गठित कोष है :
- (A) राष्ट्रीय खेल विकास विधि
(B) राष्ट्रीय कल्याण कोष
(C) ग्रामीण खेल कार्यक्रम
(D) राष्ट्रीय सेवा स्वयंसेवक योजना
24. निम्नलिखित में से कौन-सा संगठन के सिद्धान्त के विरुद्ध है ?
- (A) उचित विकेन्द्रीकरण
(B) प्राधिकार का अतिव्यापन
(C) उचित संचार
(D) शक्तियों का प्रत्यायोजन
25. प्रतियोगिता योजना का खाका (नील-पत्र) कहा जाता है :
- (A) तकनीक
(B) युक्ति
(C) रणनीति
(D) कौशल

26. The importance of Organisation is :
- (A) Easily achieve the goal
(B) Save times and money
(C) Proper planning
(D) All of the above
27. Which is not the correct statement regarding the sports coach ?
- (A) Teaching relevant skill, tactics and techniques
(B) Monitoring and enhancing performance by providing tuition, encouragement and constructive feedback
(C) Identifying strengths and weaknesses
(D) Giving physiotherapy to the player
28. What is the main duty of sports event Manager ?
- (A) Sports Official
(B) Organised the events
(C) Sponsor the events
(D) All of the above
29. Minimum qualification for School Physical Education teacher is :
- (A) B.P.Ed.
(B) M.Phil
(C) Ph.D.
(D) NET
30. Sponsorship are :
- (A) Needed financing sources for University
(B) Recognition for major cooperation and smaller businesses
(C) Illegal in collegiate athletics
(D) Both (A) and (B)
26. संगठन का महत्व है :
- (A) आसानी से लक्ष्य प्राप्त करना
(B) समय एवं पैसे की बचत
(C) उचित योजना
(D) उपरोक्त सभी
27. कौन-सा कथन खेल प्रशिक्षक के सम्बन्ध में सही नहीं है ?
- (A) प्रासंगिक कौशल, रणनीति और तकनीक सिखाना
(B) ट्यूशन, प्रोत्साहन और रचनात्मक प्रतिक्रिया प्रदान करके प्रदर्शन बढ़ाने की निगरानी
(C) ताकत और कमजोरियों की पहचान करना
(D) खिलाड़ियों को फिजियोथेरेपी देना
28. स्पोर्ट्स इवेंट मैनेजर का मुख्य कर्तव्य क्या है ?
- (A) खेल अधिकारी
(B) कार्यक्रमों का आयोजन करना
(C) आयोजनों को प्रायोजित करना
(D) उपरोक्त सभी
29. स्कूल शारीरिक शिक्षा शिक्षक के लिए न्यूनतम योग्यता है :
- (A) बी.पी.एड.
(B) एम.फिल
(C) पीएच.डी
(D) नेट
30. प्रयोजन है :
- (A) विश्वविद्यालय के लिए आवश्यक वित्त पोषण स्रोत
(B) प्रमुख सहकारी छोटे व्यवसायों के लिए मान्यता
(C) महाविद्यालय खेलकूद में अवैध
(D) दोनों (A) और (B)

31. All India Inter-University Sports is organised for :
- (A) Only men
(B) Only women
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
32. The Inter-University Sports Board is given priority of Sports for the purpose of promoting :
- (A) Rural sports
(B) Indigenous sports
(C) Olympic sports
(D) Non-olympic sports
33. Which statement is correct – Inter-University Sports Board is :
- (A) Partially funded by Ministry of Education
(B) Partially funded by Ministry of Youth Affairs and Sports
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
34. Principle of Sports event is :
- (A) Construction of Sports Field
(B) Tournaments
(C) Annual Sports Meet
(D) All of the above
35. Need of Sports equipment is :
- (A) To organise sports event
(B) For sports skill training
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
31. ऑल इंडिया इंटर-यूनिवर्सिटी स्पोर्ट्स का आयोजन किया जाता है :
- (A) केवल पुरुषों के लिए
(B) केवल महिलाओं के लिए
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
32. _____ को बढ़ावा देने के उद्देश्य से इंटर-यूनिवर्सिटी स्पोर्ट्स बोर्ड खेलों को प्राथमिकता दे रहा है।
- (A) ग्रामीण खेल
(B) स्वदेशी खेल
(C) ओलम्पिक खेल
(D) गैर-ओलम्पिक खेल
33. कौन-सा कथन सही है - अंतर-विश्वविद्यालय खेल बोर्ड :
- (A) आंशिक रूप से शिक्षा मंत्रालय द्वारा वित्तपोषित है
(B) आंशिक रूप से युवा मामले और खेल मंत्रालय द्वारा वित्तपोषित है
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
34. खेल आयोजन का सिद्धान्त है :
- (A) खेल मैदान का निर्माण
(B) प्रतियोगिता
(C) वार्षिक खेलकूद मीट
(D) उपरोक्त सभी
35. खेल उपकरण की आवश्यकता है :
- (A) खेल आयोजन के लिए
(B) खेल कौशल प्रशिक्षण के लिए
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

36. Ethics are :
- (A) Based on solid moral principles
(B) A big issue in professional sports
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
37. Which is not the correct statement for the example of promotion ?
- (A) Sponsoring the football programmes for the local team
(B) Being on the news for a successful charity events
(C) Having the business name on the Jersey of the local team
(D) None of the above
38. Which price bid we consider in purchase process ?
- (A) Highest price
(B) Lowest price
(C) Bargain price
(D) All of the above
39. What are the main objectives of Khelo India Project ?
- (A) Broadening the base of sports in the country
(B) Achieving excellence in sports
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
40. Which is not the function of Sports Committee ?
- (A) Prepare Action Plan for the year
(B) Indicating Requirement of Sports item
(C) Preparing Cultural Programme
(D) Organise Intra-College Competition
36. नैतिकता है :
- (A) ठोस नैतिक सिद्धान्तों पर आधारित
(B) पेशेवर खेलों में बड़ा मुद्दा
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
37. कौन प्रचार-प्रसार के उदाहरण के लिए सही कथन नहीं है ?
- (A) स्थानीय टीम के लिए फुटबाल कार्यक्रमों का प्रायोजन
(B) एक सफल दान के लिए किये गये कार्यक्रम के लिए खबरों में बने रहना
(C) स्थानीय टीम की जर्सी पर व्यवसाय का नाम होना
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
38. खरीद प्रक्रिया में हम किस मूल्य बोली पर विचार करते हैं ?
- (A) सबसे ज्यादा कीमत
(B) सबसे कम कीमत
(C) मोल-तोल किया मूल्य
(D) उपरोक्त सभी
39. खेलो इंडिया परियोजना के मुख्य उद्देश्य क्या हैं ?
- (A) देश में खेलों का आधार बढ़ाना
(B) खेलों में उत्कृष्टता हासिल करना
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
40. कौन-सा खेल समिति का कार्य नहीं है ?
- (A) वर्ष भर के लिए कार्ययोजना तैयार करना
(B) खेल सामग्री की आवश्यकता का संकेत
(C) सांस्कृतिक कार्यक्रम तैयार करना
(D) अंतर-महाविद्यालय प्रतियोगिता का आयोजन

41. Non-Consumable sports equipment is :
- (A) Weightlifting set
(B) Football
(C) Shin guard
(D) All of the above
42. Method of League Tournament is :
- (A) Cyclic method
(B) Single Knockout method
(C) Tabular method
(D) Only (A) and (C)
43. Which is not the principle of Supervision ?
- (A) Creative approach
(B) Lack of Cooperation
(C) Only (A)
(D) None of the above
44. Tournament are mainly _____ types.
- (A) 4
(B) 5
(C) 6
(D) 8
45. Extramural Competition is :
- (A) Inter-class
(B) Inter-house
(C) Inter-collegiate
(D) All of the above
41. गैर-उपभोज्य खेल उपकरण है :
- (A) भारोत्तोलन सेट
(B) फुटबाल
(C) शिन गार्ड
(D) उपरोक्त सभी
42. लीग टूर्नामेंट के तरीके हैं :
- (A) चक्रीय विधि
(B) सिंगल नॉकआउट विधि
(C) टेबुलर विधि
(D) केवल (A) और (C)
43. कौन-सा पर्यवेक्षण का सिद्धान्त नहीं है ?
- (A) रचनात्मक दृष्टिकोण
(B) सहयोग का अभाव
(C) केवल (A)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
44. टूर्नामेंट मुख्य रूप से _____ प्रकार के होते हैं।
- (A) 4
(B) 5
(C) 6
(D) 8
45. बाह्य प्रतियोगिता है :
- (A) अन्तर-कक्षा
(B) अन्तर-सदन
(C) अन्तर-महाविद्यालय
(D) उपरोक्त सभी

46. "Income and Expenditure is called Budget." This statement is :
 (A) True
 (B) False
 (C) Partially true
 (D) None of the above
47. Which of the following are the components of a Budget ?
 (A) Capital Budget
 (B) Revenue Budget
 (C) Both (A) and (B)
 (D) Neither (A) nor (B)
48. How much budget is proposed by the Government of India for Khelo India Project for Financial Year 2023-24 ?
 (A) 1000 crore
 (B) 500 crore
 (C) 7.5 crore
 (D) 800 crore
49. Which among the following is not the responsibility of UGC ?
 (A) Regulating quality of higher education
 (B) Maintaining discipline in campuses of Institution of higher education
 (C) Funding research projects of faculty member
 (D) Suggesting model curriculum to the Universities
50. When did the Union Cabinet approved the New National Education Policy (NEP), 2020 ?
 (A) 29 June, 2020
 (B) 29 July, 2020
 (C) 29 August, 2020
 (D) 29 January, 2020
46. "आय और व्यय को बजट कहा जाता है।" यह कथन है :
 (A) सत्य
 (B) असत्य
 (C) आंशिक रूप से सत्य
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
47. निम्नलिखित में से कौन-सा बजट का घटक है ?
 (A) पूँजीगत बजट
 (B) राजस्व बजट
 (C) दोनों (A) और (B)
 (D) ना तो (A) और ना (B)
48. भारत सरकार द्वारा खेलों इंडिया परियोजना के लिए वित्तीय वर्ष 2023-24 में कितना बजट प्रस्तावित है ?
 (A) 1000 करोड़
 (B) 500 करोड़
 (C) 7.5 करोड़
 (D) 800 करोड़
49. निम्नलिखित में से कौन-सा यूजीसी की जिम्मेदारी नहीं है ?
 (A) उच्च शिक्षा की गुणवत्ता का विनियमन
 (B) उच्च शिक्षा संस्थान के परिसरों में अनुशासन बनाये रखना
 (C) संकाय सदस्य की अनुसंधान परियोजना का वित्तपोषण
 (D) विश्वविद्यालयों को मॉडल पाठ्यक्रम का सुझाव देना
50. केन्द्रीय मंत्रिमंडल ने नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति (NEP) 2020 को कब मंजूरी दी ?
 (A) 29 जून, 2020
 (B) 29 जुलाई, 2020
 (C) 29 अगस्त, 2020
 (D) 29 जनवरी, 2020

51. Sports Authority of India was established in :
- (A) 1983
(B) 1984
(C) 1985
(D) 1986
52. Which Trophy is given to the University for Overall Performance in University Sports ?
- (A) Maulana Abul Kalam Azad Trophy
(B) Duleep Trophy
(C) Deodhar Trophy
(D) All of the above
53. A.I.U. stands for :
- (A) Association of Indian Universities
(B) All India Universities
(C) All Institution and Universities
(D) Alliance of Indian Universities
54. I.O.C. was established in :
- (A) 23 June, 1894
(B) 24 June, 1894
(C) 25 June, 1895
(D) 23 June, 1896
55. Function of Sports Authority of India is :
- (A) To promote sports in India
(B) To sponsor the Research Project for various sports
(C) To implement schemes for achieving excellence in sports
(D) All of the above
51. भारतीय खेल प्राधिकरण की स्थापना की गई थी :
- (A) 1983 में
(B) 1984 में
(C) 1985 में
(D) 1986 में
52. विश्वविद्यालयी खेलों में समग्र प्रदर्शन के लिए विश्वविद्यालय को कौन-सी ट्रॉफी दी जाती है ?
- (A) मौलाना अबुल कलाम आजाद ट्रॉफी
(B) दिलीप ट्रॉफी
(C) देवधर ट्रॉफी
(D) उपरोक्त सभी
53. ए.आई.यू. का मतलब है :
- (A) एसोसिएशन ऑफ इंडियन यूनिवर्सिटीज
(B) ऑल इंडिया यूनिवर्सिटीज
(C) ऑल इंस्टीट्यूशन एंड यूनिवर्सिटीज
(D) अलाइंस ऑफ इंडियन यूनिवर्सिटीज
54. आई.ओ.सी. की स्थापना हुई थी :
- (A) 23 जून, 1894 में
(B) 24 जून, 1894 में
(C) 25 जून, 1895 में
(D) 23 जून, 1896 में
55. भारतीय खेल प्राधिकरण के कार्य हैं :
- (A) भारत में खेलों को बढ़ावा देना
(B) विभिन्न खेलों के लिए अनुसंधान परियोजनाओं को प्रायोजित करना
(C) खेलों में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए योजनाओं को लागू करना
(D) उपरोक्त सभी

56. Shuttle cock is the :
- (A) Consumable item
(B) Non-consumable item
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
57. Which of the following is not comes under the consumables item ?
- (A) Cricket ball
(B) Football
(C) Volleyball
(D) Shot-put
58. Entry of Sports equipment can be done in stock register as :
- (A) Only consumable items
(B) Only non-consumable items
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
59. The step of preparing a Budget is :
- (A) Preparing the list of requirements
(B) Estimating the expenditure
(C) Balance the incomes and expenditure
(D) All of the above
60. Which of the following is a Financial Budget ?
- (A) Cash Budget
(B) Sales Budget
(C) Budget Balance Sheet
(D) None of the above
56. शटल कॉक है :
- (A) उपभोज्य वस्तु
(B) गैर-उपभोज्य वस्तु
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
57. निम्नलिखित में से कौन-सा उपभोज्य वस्तु के अन्तर्गत नहीं आता ?
- (A) क्रिकेट बाल
(B) फुटबाल
(C) वॉलीबाल
(D) गोला फेंक
58. स्पोर्ट्स इक्विपमेंट की एंट्री स्टॉक रजिस्टर में की जा सकती है :
- (A) केवल गैर-उपभोज्य वस्तु के रूप में
(B) केवल गैर-उपभोज्य वस्तु के रूप में
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
59. बजट तैयार करने का चरण है :
- (A) आवश्यकताओं की सूची तैयार करना
(B) व्यय का अनुमान लगाना
(C) आय और व्यय को संतुलित करना
(D) उपर्युक्त सभी
60. निम्नलिखित में से कौन एक वित्तीय बजट है ?
- (A) नगद बजट
(B) बिक्री बजट
(C) बजट संतुलन शीट
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

61. _____ is the essence of management in any field of human interaction.

- (A) Co-action
- (B) Cooperation
- (C) Coordination
- (D) Coexistence

62. Intramural Programme creates in students the sense of :

- (A) Enjoyment
- (B) Achievement
- (C) Involvement
- (D) None of the above

63. Which organisation is responsible to organise the All India Inter-University Sports Competitions ?

- (A) University Grants Commission
- (B) Sports Authority of India
- (C) National Institute of Sports
- (D) Sports Wing of Association of Indian Universities

64. Intramural Competition is most relevant with :

- (A) School
- (B) University
- (C) College
- (D) All of the above

65. Who is the Chairman of Intramural Committee in college ?

- (A) Director of Intramural
- (B) Principal
- (C) Vice-Principal
- (D) President of Students Union

61. _____ मानव अंतःक्रिया के किसी भी क्षेत्र में प्रबंधन का सार है।

- (A) सह-कार्यवृद्धि
- (B) सहयोग
- (C) समन्वय
- (D) सह-अस्तित्व

62. इन्ट्राम्यूरल कार्यक्रम से छात्रों में किस प्रकार की समझ पैदा होती है ?

- (A) आनंद
- (B) उपलब्धि
- (C) भागीदारी
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

63. अखिल भारतीय अंतर-विश्वविद्यालय खेल प्रतियोगिता आयोजित करने के लिए कौन-सा संगठन जिम्मेदार है ?

- (A) युनिवर्सिटी ग्रांट्स कमीशन
- (B) स्पोर्ट्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया
- (C) नेशनल इन्स्टीट्यूट ऑफ स्पोर्ट्स
- (D) भारतीय विश्वविद्यालय संघ की खेल शाखा

64. इन्ट्राम्यूरल प्रतियोगिता सबसे अधिक प्रासंगिक है :

- (A) स्कूल से
- (B) विश्वविद्यालय से
- (C) महाविद्यालय से
- (D) उपरोक्त सभी

65. महाविद्यालय में इन्ट्राम्यूरल कमेटी का अध्यक्ष कौन होता है ?

- (A) इन्ट्राम्यूरल के निदेशक
- (B) प्राचार्य
- (C) उप-प्राचार्य
- (D) छात्र संघ अध्यक्ष

66. What are the career opportunities in Sports and Physical Education ?
- (A) Sports Event Manager
(B) Sports Coach
(C) Physical Education Teacher
(D) All of the above
67. What are the objective of organizing Sports events from the following ?
- (A) Recreation
(B) Physical Development
(C) Social Development
(D) All of the above
68. The functions of Decoration Committee are :
- (A) Stage Decoration Arrangements
(B) Inaugural Assets Arrangements
(C) Arrangement of Medals, Momentoes and Trophies
(D) All of the above
69. How much sports budget is proposed by the Government of India for the Financial Year 2023-24 ?
- (A) 3397.32 crore
(B) 2397.32 crore
(C) 2580.50 crore
(D) None of the above
70. What are the main objectives of Budgeting ?
- (A) Predicting cash flows
(B) Measuring performance
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
66. खेल और शारीरिक शिक्षा में कैरियर के क्या अवसर हैं ?
- (A) खेल आयोजन प्रबंधक
(B) खेल प्रशिक्षक
(C) शारीरिक शिक्षा शिक्षक
(D) उपरोक्त सभी
67. निम्नलिखित में से खेल आयोजनों के उद्देश्य क्या हैं ?
- (A) मनोरंजन
(B) शारीरिक विकास
(C) सामाजिक विकास
(D) उपरोक्त सभी
68. सजावट समिति के कार्य हैं :
- (A) मंच साज-सज्जा की व्यवस्था
(B) उद्घाटन संपत्ति व्यवस्था
(C) पदक, स्मृति चिह्न और ट्राफियों की व्यवस्था
(D) उपरोक्त सभी
69. भारत सरकार द्वारा वित्तीय वर्ष 2023-24 हेतु खेल बजट कितना प्रस्तावित है ?
- (A) 3397.32 करोड़
(B) 2397.32 करोड़
(C) 2580.50 करोड़
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
70. बजट बनाने के मुख्य उद्देश्य क्या हैं ?
- (A) नगदी प्रवाह की भविष्यवाणी
(B) प्रदर्शन का आकलन
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

71. Determination of Goals is :
- (A) First step of planning
(B) Last step of planning
(C) Second step of planning
(D) None of the above
72. The principle of Organisation is :
- (A) Proper decentralization
(B) Proper communication
(C) Delegation of powers
(D) All of the above
73. Which of the following is not a basic function of Management ?
- (A) Planning
(B) Directing
(C) Budgeting
(D) Co-operating
74. Management functions like planning, organizing, leading and controlling are given by :
- (A) Henri Mintzberg
(B) Henri Fayol
(C) Fred Luthans
(D) W.F. Taylor
75. Sports Management is :
- (A) An art
(B) A science
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
71. उद्देश्यों का निर्धारण है :
- (A) योजना का पहला चरण
(B) योजना का अंतिम चरण
(C) योजना का द्वितीय चरण
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
72. संगठन का सिद्धान्त है :
- (A) उचित विकेन्द्रीकरण
(B) उचित संचार
(C) शक्तियों का प्रत्यायोजन
(D) उपरोक्त सभी
73. निम्नलिखित में से कौन-सा प्रबंधन का मूल कार्य नहीं है ?
- (A) नियोजन
(B) निर्देशन
(C) बजटन
(D) सहयोग
74. नियोजन, आयोजन, नेतृत्व और नियंत्रण जैसे प्रबंधन कार्य किसके द्वारा दिये गये हैं ?
- (A) हेनरी मिन्ट्जबर्ग
(B) हेनरी फेयोल
(C) फ्रेड लुथान्स
(D) एफ.डब्ल्यू. टेलर
75. खेल प्रबंधन है :
- (A) एक कला
(B) एक विज्ञान
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

76. What do you mean by Extramural Competition ?
- (A) Competitions with the teams inside of our own Institution
- (B) Competitions with the teams outside of our own Institution
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above
77. What should be kept in mind while purchasing the sports equipments ?
- (A) Strength of students
- (B) Facilities available in the Institution
- (C) Need and objective of equipment
- (D) All of the above
78. Who is responsible for the regular supervision of sports facilities and equipment in Institution ?
- (A) The Head of Institution
- (B) The External Inspector
- (C) The Physical Education Teacher
- (D) All of the above
79. The main source of funds to the Physical Education Department in Institution is :
- (A) Rent of the Sports infrastructure
- (B) Gate Money from Sports Competition
- (C) Annual Budgetary Allocation
- (D) Fees from students
80. What is correct sequence of Sports Management ?
- (A) Planning, Organising, Staffing, Directing
- (B) Directing, Planning, Organising, Staffing
- (C) Staffing, Directing, Planning, Organising
- (D) Organising, Staffing, Directing, Planning
76. बाह्य प्रतियोगिता (एक्स्ट्राम्यूरल प्रतियोगिता) से आप क्या समझते हैं ?
- (A) अपने संस्थान के अन्दर टीमों के साथ प्रतिस्पर्धा
- (B) अपने संस्थान के बाहर टीमों के साथ प्रतिस्पर्धा
- (C) दोनों (A) एवं (B)
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
77. खेल उपकरणों को खरीदते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?
- (A) छात्रों की संख्या
- (B) संस्था में उपलब्ध सुविधाएँ
- (C) उपकरणों की आवश्यकता एवं उद्देश्य
- (D) उपरोक्त सभी
78. संस्थान में खेल सुविधाओं और उपकरणों के नियमित पर्यवेक्षण के लिए कौन जिम्मेदार है ?
- (A) संस्थान के प्रमुख
- (B) बाहरी निरीक्षक
- (C) शारीरिक शिक्षा शिक्षक
- (D) उपरोक्त सभी
79. संस्था में शारीरिक शिक्षा विभाग के लिए धन का मुख्य स्रोत है :
- (A) खेल के बुनियादी ढांचे का किराया
- (B) खेल प्रतियोगिता की गेट मनी
- (C) वार्षिक बजटीय आवंटन
- (D) छात्रों से शुल्क
80. खेल प्रबंधन का सही क्रम क्या है ?
- (A) योजना बनाना, आयोजन करना, कर्मचारी रखना, निर्देशन करना
- (B) निर्देशन करना, योजना बनाना, आयोजन करना, कर्मचारी रखना
- (C) कर्मचारी रखना, निर्देशन करना, योजना बनाना, आयोजन करना
- (D) आयोजन करना, कर्मचारी रखना, निर्देशन करना, योजना बनाना

81. The main objective of Budgetary control is :
- (A) To define the goals of the organisation
 (B) To establish a system of planning and control
 (C) Both (A) and (B)
 (D) None of the above
82. What are the principles of supervision in Sports Management ?
- (A) Managing yourself
 (B) Managing performance
 (C) Motivation and Engagement
 (D) All of the above
83. Which of the following is the principle of Organization ?
- (A) Principle of Co-ordination
 (B) The principle of Unity of Command
 (C) Both (A) and (B)
 (D) None of the above
84. The budget is classified on the basis of :
- (A) Time
 (B) Function
 (C) Need and objective
 (D) All of the above
85. Which of the following is not protective gear ?
- (A) Cricket stump
 (B) Wicket-keeping gloves
 (C) Wicket-keeping leg guards
 (D) Shin guards
81. बजटीय नियंत्रण का मुख्य उद्देश्य है :
- (A) संगठन के लक्ष्यों को परिभाषित करने के लिए
 (B) योजना और नियंत्रण की एक प्रणाली स्थापित करने के लिए
 (C) दोनों (A) और (B)
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
82. खेल प्रबंधन में पर्यवेक्षण के सिद्धांत क्या हैं ?
- (A) अपने आपको मैनेज करना
 (B) प्रदर्शन का प्रबंधन
 (C) प्रेरणा और जुड़ाव
 (D) उपरोक्त सभी
83. निम्नलिखित में से कौन-सा संगठन का सिद्धांत है ?
- (A) समन्वय का सिद्धांत
 (B) आदेश की एकता का सिद्धांत
 (C) दोनों (A) और (B)
 (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
84. बजट का वर्गीकरण निम्न के आधार पर किया जाता है :
- (A) समय
 (B) समारोह
 (C) आवश्यकता एवं उद्देश्य
 (D) उपरोक्त सभी
85. निम्नलिखित में से कौन-सा सुरक्षात्मक गियर नहीं है ?
- (A) क्रिकेट स्टम्प
 (B) विकेट-कीपिंग दस्ताने
 (C) विकेट-कीपिंग लेग गार्ड्स
 (D) शिन गार्ड्स

86. What is the primary characteristic of a Leader ?
- (A) Integrity
(B) Communication
(C) Self-Awareness
(D) All of the above
87. To create the healthy physical environment who's participation is necessary ?
- (A) School Administrator, Parents, Students and Health Experts
(B) Teacher and Students
(C) Teacher, Students and Community Leaders
(D) Health Minister and Students Leader
88. What are the benefits of Efficient Effective Planning ?
- (A) It saves time
(B) It saves money
(C) It saves effort
(D) All of the above
89. Who among the following Committee is responsible to fix venue, dates and timing of an sports event ?
- (A) Pre-Meet Committee
(B) Post-Meet Committee
(C) During Meet Committee
(D) All of the above
90. The main factor of organising a sports event in an Institution are :
- (A) Time duration in which the tournament is to be completed
(B) Facilities of ground and equipment
(C) The number of participant
(D) All of the above
86. एक नेता की प्राथमिक विशेषताएँ क्या हैं ?
- (A) अखंडता
(B) संचार
(C) आत्म-जागरूकता
(D) उपरोक्त सभी
87. स्वस्थ भौतिक वातावरण बनाने के लिए किसकी भागीदारी आवश्यक है ?
- (A) स्कूल प्रशासन, माता-पिता, छात्र और स्वास्थ्य विशेषज्ञ
(B) शिक्षक और छात्र
(C) शिक्षक, छात्र और समुदाय के नेता
(D) स्वास्थ्य मंत्री और छात्र नेता
88. कुशल प्रभावी योजना के क्या फायदे हैं ?
- (A) समय की बचत होती है
(B) पैसे की बचत होती है
(C) प्रयास बचता है
(D) उपरोक्त सभी
89. निम्नलिखित में से कौन-सी समिति एक खेल आयोजन के स्थान, तारीख और समय तय करने के लिए जिम्मेदार है ?
- (A) प्री-मीट कमेटी
(B) पोस्ट-मीट कमेटी
(C) मीट के दौरान की कमेटी
(D) उपरोक्त सभी
90. एक संस्था में खेल आयोजन के मुख्य कारक हैं :
- (A) समय अवधि जिसमें टूर्नामेंट पूरा किया जाना है
(B) खेल मैदान एवं उपकरण की सुविधा
(C) प्रतिभागियों की संख्या
(D) उपरोक्त सभी

91. Which of the following is not related with Budget cycle ?
- (A) Preparation
(B) Authorization
(C) Execution
(D) Communication
92. The last step of sports management is :
- (A) Planning
(B) Organising
(C) Budgeting
(D) Evaluating
93. We can collect the funds for sports programme :
- (A) From Donations
(B) From Alumini Association
(C) From Public Sector
(D) All of the above
94. _____ is the best method of Administration.
- (A) Autocratic style
(B) Laissez-Faire style
(C) Dictatorial style
(D) Democratic style
95. Which type of objective is followed by all the sports organisation ?
- (A) Single objective
(B) Double objective
(C) Multiple objective
(D) No objective
91. निम्नलिखित में से कौन-सा बजट चक्र से संबंधित नहीं है ?
- (A) तैयारी
(B) प्राधिकरण
(C) कार्यान्वयन
(D) संचार
92. खेल प्रबंधन का अंतिम चरण है :
- (A) योजना
(B) आयोजन
(C) बजटन
(D) मूल्यांकन
93. हम खेल कार्यक्रम के लिए धन एकत्र कर सकते हैं :
- (A) दान से
(B) पूर्व छात्र संघ से
(C) सार्वजनिक क्षेत्र से
(D) उपरोक्त सभी
94. _____ प्रशासन का सर्वोत्तम तरीका है।
- (A) निरंकुश शैली
(B) अहस्तक्षेप नीति शैली
(C) तानाशाह शैली
(D) लोकतांत्रिक शैली
95. सभी खेल संगठन किस प्रकार के उद्देश्य का पालन करते हैं ?
- (A) एकल उद्देश्य
(B) दोहरा उद्देश्य
(C) बहुउद्देशीय
(D) कोई उद्देश्य नहीं

96. Sports Marketing Manager is :
- (A) To manage the team's budget and finance
- (B) To select the officials for tournament
- (C) To train and develop athletes
- (D) To promote the team or league to potential sponsors and partners
97. Which of the following is the Aim of Centralised System of Management ?
- (A) Uniformity
- (B) Democracy
- (C) Competency
- (D) Flexibility
98. _____ is the heart of administration.
- (A) Co-operating
- (B) Communicating
- (C) Controlling
- (D) Directing
99. Which is not the main quality of supervision ?
- (A) Reliability and Objectivity
- (B) Modern and Democratic
- (C) Modern and Scientific
- (D) Autocratic and Unstable
100. What precautions should be taken when storing the sports equipments ?
- (A) Keep it dry and clean
- (B) Keep inventory
- (C) Inspect and Repair
- (D) All of the above
96. खेल विपणन प्रबंधक है :
- (A) टीमों के बजट और वित्त का प्रबंधन करने के लिए
- (B) टूर्नामेंट के लिए अधिकारियों का चयन करने के लिए
- (C) खिलाड़ियों को प्रशिक्षित और विकसित करने के लिए
- (D) संभावित प्रायोजकों और भागीदारों के लिए टीम या लीग को बढ़ावा देना
97. निम्नलिखित में से कौन-सा प्रबंधन की केन्द्रीकृत प्रणाली का उद्देश्य है ?
- (A) एकरूपता
- (B) लोकतंत्र
- (C) योग्यता
- (D) लचीलापन
98. _____ प्रशासन का हृदय है।
- (A) सहयोग
- (B) संचार
- (C) नियंत्रण
- (D) निर्देशन
99. निम्नलिखित में से कौन-सा पर्यवेक्षण का मुख्य गुण नहीं है ?
- (A) विश्वसनीयता और निष्पक्षता
- (B) आधुनिक और लोकतांत्रिक
- (C) आधुनिक और वैज्ञानिक
- (D) निरंकुश और अस्थिर
100. खेल उपकरणों का भण्डारण करते समय क्या सावधानियाँ बरतनी चाहिए ?
- (A) इसे सूखा और साफ रखें
- (B) सूची रखें
- (C) निरीक्षण और मरम्मत करें
- (D) उपरोक्त सभी

Roll No.

Paper Code – E020301T

B.A. II (Semester-III) EXAMINATION, 2022-23

(NEP)

PHYSICAL EDUCATION

(Anatomy & Exercise Physiology)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 75

Note- This paper consists of three Section A, B and C.

Carefully read the instructions of each Section in solving the question paper. Candidates have to write their answers in the given answer-copy only. No separate answer-copy (B Copy) will be provided.

नोट- इस प्रश्नपत्र में तीन खण्ड "अ", "ब" और "स" हैं। प्रत्येक खण्ड में वर्णित निर्देशों का पालन करते हुए प्रश्नपत्र हल कीजिए। अभ्यर्थियों को अपने उत्तर केवल दी गई उत्तर पुस्तिका में ही देना है। कोई अलग से उत्तर पुस्तिका (B कॉपी) उपलब्ध नहीं कराई जाएगी।

Section-A

खण्ड-अ

(Short Answer Type Questions)

(लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note- All questions are compulsory. Answer the following questions as short answer type questions. Each question carries 5 marks.

नोट- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर लघु उत्तरीय प्रश्नों के रूप में दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंकों का है।

1. (A) Tissue

ऊतक

(B) Anatomy

शरीर-रचना विज्ञान

(C) Vital Capacity

वाइटल कैपासिटी

(D) Respiration

श्वसन

(E) Blood

रक्त

(F) Inspiration

अन्तः श्वसन

(G) White Blood Corpuscles

श्वेत रक्त कणिकाएं

(H) Ball and Socket Joint

कन्दुक उलूखल संधि

(I) Cardiac Muscle

हृदय की पेशिया

Section-B

खण्ड-ब

(Long Answer Type Questions)

(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note- This section contains four questions from which one question is to be answered as long question. Each question carries 15 marks.

नोट- प्रस्तुत खण्ड में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं जिनमें से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 15 अंकों का है।

2. Describe the structure and function of the cell.

कोशिका की संरचना व कार्यों का वर्णन कीजिए।

(Or)

अथवा

3. Define 'Anatomy' and 'Physiology'. Describe its need and Importance in Physical Education and sports.

शरीर रचना विज्ञान एवं शरीर क्रिया विज्ञान को परिभाषित कीजिए। शारीरिक शिक्षा एवं खेलों में इसकी आवश्यकता एवं महत्व का वर्णन कीजिए।

(Or)

अथवा

4. Explain the classification of Bones of human body.

मानव शरीर की अस्थियों का वर्गीकरण समझाइये।

(Or)

अथवा

5. What is Joint ? Explain kinds of Joints with examples.

सन्धि क्या है ? सन्धि के प्रकारों की उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए।

Section-C

खण्ड-स

(Long Answer Type Questions)

(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note- This section contains four questions from which one question is to be answered as long question. Each question carries 15 marks.

नोट- प्रस्तुत खण्ड में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं जिनमें से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 15 अंकों का है।

6. Draw a detailed diagram of Internal and External Respiration.

आन्तरिक एवं बाह्य श्वसन का विस्तारपूर्वक चित्रोल्लेख कीजिए।

(Or)

अथवा

7. What is the Cardiac - Cycles ? Explain its various stages with the help of diagrams.

हृदय चक्र क्या है ? इसके विभिन्न चरणों की चित्र की सहायता से व्याख्या कीजिए।

(Or)

अथवा

8. Draw a diagram of the digestive system. Describe the digestive juices secreted in the Human body.

पाचन तंत्र का चित्र बनाइये। मानव शरीर में स्रावित होने वाले पाचन रसों का वर्णन कीजिए।

(Or)

अथवा

9. What is Blood ? Describe the structure and functions of blood.

रूधिर क्या है ? रूधिर की संरचना तथा कार्यो का वर्णन कीजिए।

••••

Roll. No.

Question Booklet Number

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

100654

B.A. (SEM.-IV) (NEP) EXAMINATION, 2023
PHYSICAL EDUCATION

(Sports Psychology & Recreational Activities)

Paper Code

E	0	2	0	4	0	1	T
---	---	---	---	---	---	---	---

Question Booklet
Series

B

Time : 1 : 30 Hours

Max. Marks : 75

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as - A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct / answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C एवं D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छॉटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. Who developed the "surplus energy theory" of sports?
 - (A) Sheldon
 - (B) Herbert Spencer
 - (C) Stanley Hall
 - (D) None of the above
 2. "Play is a natural process of development which helps a child to become an adult." Whose opinion was it?
 - (A) Carl Groose
 - (B) Aristotle
 - (C) T.P. Nunn
 - (D) Herbert Spencer
 3. "Play is life" this theory is related with :
 - (A) T.P. Nunn
 - (B) Aristotle
 - (C) Lord Kames
 - (D) John Dewey
 4. Who propounded the anticipatory theory?
 - (A) Prof. McDougall
 - (B) Carl Groose
 - (C) John Dewey
 - (D) Stanley Hall
 5. Which of the following theory was propounded by the great psychologist "Sigmund Freud"?
 - (A) Recreational theory
 - (B) Social contact theory
 - (C) Recapitulatory theory
 - (D) Psychoanalytic theory
1. खेल के "अतिरेक ऊर्जा का सिद्धान्त" का विकास किसने किया?
 - (A) शेल्डन
 - (B) हर्बर्ट स्पेन्सर
 - (C) स्टेनले हॉल
 - (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
 2. "खेल विकास की एक नैसर्गिक प्रक्रिया है जो कि बालक को वयस्क होने में सहायक होती है।" यह मत किसका था?
 - (A) कार्ल ग्रूस
 - (B) अरस्तू
 - (C) टी.पी. नन
 - (D) हर्बर्ट स्पेन्सर
 3. "खेल ही जीवन है" यह सिद्धान्त सम्बन्धित है :
 - (A) टी.पी. नन से
 - (B) अरस्तू से
 - (C) लॉर्ड केम्स से
 - (D) जॉन डीवी से
 4. "पूर्वाभ्यास के सिद्धान्त" का प्रतिपादन किसने किया?
 - (A) प्रो. मैकडूगल
 - (B) कार्ल ग्रूस
 - (C) जॉन डीवी
 - (D) स्टेनले हॉल
 5. निम्न में से किस सिद्धान्त का प्रतिपादन महान मनोवैज्ञानिक सिगमण्ड फ्रयड ने किया?
 - (A) मनोरंजन का सिद्धान्त
 - (B) सामाजिक सम्पर्क का सिद्धान्त
 - (C) पुनर्कथन का सिद्धान्त
 - (D) मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त

6. The aim of recreation is :
- (A) To use of leisure time
(B) To give joy
(C) To give satisfaction
(D) All of the above
7. Which one of the following is not a type of recreation?

- (A) Community Recreation
(B) Family Recreation
(C) Institutional Recreation
(D) Initial Recreation

8. Holistic participation in recreation is helpful:
- (A) For discipline
(B) For leadership
(C) For character building
(D) For visit

9. Match the following :

List-I	List-II
(a) Skating, Tracking	1. Rural Recreation
(b) Wrestling, Gilli-danda	2. Urban Recreation
(c) Cricket, Badminton	3. Forest area Recreation
(d) Dance song	4. Mountain area Recreation

Codes :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	3	1	2	4
(B)	2	4	3	1
(C)	4	1	2	3
(D)	4	2	3	1

6. मनोरंजन का लक्ष्य होता है :

- (A) खाली समय का सदुपयोग
(B) आनन्द प्रदान करना
(C) संतुष्टि प्रदान करना
(D) उपरोक्त सभी

7. निम्नलिखित में से कौन-सा मनोरंजन का प्रकार नहीं है?

- (A) सामुदायिक मनोरंजन
(B) पारिवारिक मनोरंजन
(C) संस्थागत मनोरंजन
(D) प्रारंभिक मनोरंजन

8. मनोरंजन में समग्र भागीदारी सहायक होती है :

- (A) अनुशासन के लिए
(B) नेतृत्व के लिए
(C) चरित्र निर्माण के लिए
(D) भ्रमण के लिए

9. सुमेलित कीजिए :

सूची-I	सूची-II
(a) स्केटिंग, ट्रैकिंग	1. ग्रामीण क्षेत्र का मनोरंजन
(b) कुश्ती, गिल्ली-डंडा	2. शहरी क्षेत्र का मनोरंजन
(c) क्रिकेट, बैडमिण्टन	3. वन क्षेत्र का मनोरंजन
(d) नृत्य गीत	4. पर्वतीय क्षेत्र का मनोरंजन

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	3	1	2	4
(B)	2	4	3	1
(C)	4	1	2	3
(D)	4	2	3	1

10. Natural motivation is also known as :
- (A) Intrinsic
(B) Self assertion
(C) Self actualization
(D) Extrinsic
11. The concept of mental age was given by :
- (A) Stern
(B) Galton
(C) Binet
(D) Waston
12. Psycho-sexual development takes place during :
- (A) Later childhood
(B) Adolescence
(C) Young age
(D) Adulthood
13. Achievement motivation relates to :
- (A) Need of the person
(B) Knowledge of the person
(C) Experience of the person
(D) Aptitude of the person
14. In the childhood, individual's behaviour is most influenced by :
- (A) Community
(B) School
(C) Peer group
(D) Family
15. Which one of the following is not an Indian traditional game?
- (A) Gilli-danda
(B) Gitte
(C) Kanche
(D) Cricket
10. प्राकृतिक अभिप्रेरणा कहलाती है :
- (A) आन्तरिक
(B) आत्म अभिकथन
(C) आत्म बोध
(D) वाह्य
11. मानसिक आयु की अवधारणा दी गई थी :
- (A) स्टर्न द्वारा
(B) गाल्टन द्वारा
(C) बिने द्वारा
(D) वासटन द्वारा
12. मानसिक-यौन विकास होता है :
- (A) उत्तर बाल्यावस्था के दौरान
(B) किशोरावस्था के दौरान
(C) युवावस्था के दौरान
(D) प्रौढ़ावस्था के दौरान
13. उपलब्धि अभिप्रेरणा का सम्बन्ध है :
- (A) व्यक्ति की आवश्यकता से
(B) व्यक्ति के ज्ञान से
(C) व्यक्ति के अनुभव से
(D) व्यक्ति के कौशल से
14. बाल्यावस्था में, बालक का व्यवहार अत्यधिक प्रभावित होता है :
- (A) समुदाय द्वारा
(B) विद्यालय द्वारा
(C) साथी समूह द्वारा
(D) परिवार द्वारा
15. निम्न में से कौन-सा खेल भारतीय परम्परागत खेल नहीं है?
- (A) गिल्ली-डंडा
(B) गिट्टे
(C) कन्चे
(D) क्रिकेट

21. Which of these conditions is not related with stress?
- (A) Hypertension
(B) Anaemia
(C) Mental illness
(D) Peptic ulcer
22. Stress is :
- (A) Advantageous to the player
(B) Detrimental to his abilities
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
23. Emotion can be defined as :
- (A) Feeling
(B) Disturbed state
(C) Fear of future
(D) None of the above
24. Encouragement by spectators is a :
- (A) Social incentive
(B) Monetary incentive
(C) Reward incentive
(D) Social competitive incentive
25. Which one of the following is not a type of aggression?
- (A) Hostile aggression
(B) Instrumental aggression
(C) Deep aggression
(D) None of the above
21. इनमें से कौन-सी दशा तनाव से सम्बन्धित नहीं है?
- (A) उच्च रक्तचाप
(B) एनीमिया
(C) मानसिक बीमारी
(D) पेटिक अल्सर
22. तनाव है :
- (A) खिलाड़ी के लिए लाभदायक
(B) खिलाड़ी की क्षमताओं के लिए हानिकारक
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
23. संवेग को परिभाषित किया जा सकता है :
- (A) भावना
(B) अशांत अवस्था
(C) भविष्य का भय
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
24. दर्शकों द्वारा दिया जाने वाला प्रोत्साहन है :
- (A) सामाजिक प्रोत्साहन
(B) मौद्रिक प्रोत्साहन
(C) इनाम/पुरस्कार प्रोत्साहन
(D) सामाजिक प्रतिस्पर्धी प्रोत्साहन
25. निम्न में से कौन-सा आक्रामकता का प्रकार नहीं है?
- (A) शत्रुतापूर्ण आक्रामकता
(B) वाद्य आक्रामकता/सहायक आक्रामकता
(C) गहरी आक्रामकता
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

26. The hereditary factors of learning are :
- (A) Height and weight
(B) Physical structure
(C) Body composition
(D) All of the above
27. In Indian traditional indoor games, which one of the following is required mostly?
- (A) Physical labour
(B) Mental labour
(C) Endurance
(D) Speed
28. Traditionally Pachisi or Chaupar were played by :
- (A) Dice or Kaudi
(B) Kancha
(C) Coins
(D) None of the above
29. A traditional game similar to chess is :
- (A) Asthapad
(B) Chaturang
(C) Daspad
(D) All of the above
30. What is English name of Indian traditional game Stapu?
- (A) Stretching
(B) Hopscotch
(C) Relay race
(D) None of the above
26. सीखने का आनुवंशिक कारक है :
- (A) ऊँचाई और भार
(B) शारीरिक संरचना
(C) शरीर संघटन
(D) उपरोक्त सभी
27. परम्परागत भारतीय इनडोर खेलों में, निम्नलिखित में से किसकी सबसे अधिक आवश्यकता होती है?
- (A) शारीरिक श्रम
(B) मानसिक श्रम
(C) सहनशक्ति
(D) गति
28. पच्चीसी या चौपड़ पारम्परिक रूप में _____ द्वारा खेला जाता था।
- (A) पासा या कौड़ी
(B) कंचा
(C) सिक्कों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
29. शतरंज खेल से मिलता जुलता एक पारम्परिक खेल है :
- (A) अष्टपद
(B) चतुरंग
(C) दासपद
(D) उपरोक्त सभी
30. भारतीय पारंपरिक खेल स्टापू का अंग्रेजी नाम क्या है?
- (A) स्ट्रेचिंग
(B) हॉप्सकॉच
(C) रिले रेस
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

31. The chief exponent of the 'Insight Theory' of learning was :
- (A) Thorndike
(B) Pavlov
(C) Skinner
(D) Kohler
32. Which one of the following theories of play is associated with Aristotle?
- (A) Cathartic
(B) Surplus energy
(C) Instinct
(D) Recreation
33. What is the best way to know the behaviour of a person?
- (A) Observation
(B) Interview
(C) Questionnaire
(D) None of the above
34. Sports Psychology is :
- (A) Study of the psychological basis, processes and effects of sport
(B) Study of skills of a player
(C) Study of relations of player
(D) Study of sport organization
35. "Recreation is such a fundamental activity done during leisure time that is respected by society and in which the person participating voluntarily gets immediate spiritual satisfaction." Whose statement is this?
- (A) Butler J.D.
(B) Broucher
(C) John L.H.
(D) John H.F.
31. अधिगम के 'अन्तर्दृष्टि सिद्धान्त' के मुख्य प्रवर्तक थे :
- (A) थार्नडाइक
(B) पावलोव
(C) स्किनर
(D) कोहलर
32. खेल का निम्नलिखित में से कौन-सा सिद्धान्त अरस्तू से सम्बन्धित है?
- (A) परिमार्जन
(B) अतिरेक ऊर्जा
(C) निसर्ग
(D) मनोरंजन
33. एक व्यक्ति के व्यवहार को जानने का सर्वोत्तम तरीका कौन-सा है?
- (A) अवलोकन
(B) साक्षात्कार
(C) प्रश्नावली
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
34. खेल मनोविज्ञान है :
- (A) मनोवैज्ञानिक आधार, प्रक्रियाओं और खेल के प्रभावों का अध्ययन
(B) खिलाड़ी के कौशलों का अध्ययन
(C) खिलाड़ी के सम्बन्धों का अध्ययन
(D) खेल के आयोजन का अध्ययन
35. "मनोरंजन अवकाश के समय की जाने वाली ऐसी मौलिक क्रिया है, जो समाज द्वारा मान्य हो तथा जिसमें स्वेच्छा से भाग लेने वाले व्यक्ति को तत्काल आत्मिक संतुष्टि प्राप्त हो।" उक्त कथन किसका है?
- (A) बटलर जे.डी.
(B) ब्राउचर
(C) जॉन एल.एच.
(D) जॉन एच.एफ.

36. The aim of commercial recreation is :
- (A) To give profit
(B) To educate
(C) To cure the patient
(D) None of the above
37. Recreation helps :
- (A) in decreasing stress
(B) in enhancing beauty
(C) to be busy
(D) in gaining experience
38. Source of recreation in student life is :
- (A) To participate in co-curricular activities
(B) Camping
(C) Educational tour
(D) All of the above
39. Which is not a primary motive?
- (A) Hunger
(B) Sex
(C) Affection
(D) Thirst
40. What level of stress may enhance performance of athletes?
- (A) High
(B) Moderate
(C) Optimal
(D) None of the above
41. Which is the narrowest path of attention?
- (A) Concentration
(B) Anxiety
(C) Stability
(D) None of the above
36. व्यावसायिक मनोरंजन का उद्देश्य होता है :
- (A) लाभ प्रदान करना
(B) शिक्षा देना
(C) रोगियों को ठीक करना
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
37. मनोरंजन सहायक होता है :
- (A) तनाव कम करने में
(B) सौन्दर्य निखारने में
(C) व्यस्त रहने में
(D) अनुभव प्राप्त करने में
38. विद्यार्थी जीवन में मनोरंजन का साधन है :
- (A) सहगामी क्रियाओं में भाग लेना
(B) शिविर
(C) शैक्षिक भ्रमण
(D) उपरोक्त सभी
39. कौन-सा प्राथमिक अभिप्रेरक नहीं है?
- (A) भूख
(B) सेक्स
(C) स्नेह
(D) प्यास
40. किस स्तर का तनाव एथलीट/खिलाड़ी के प्रदर्शन को बढ़ा सकता है?
- (A) उच्च
(B) मध्यम
(C) आदर्श
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
41. ध्यान का सबसे सकरा रास्ता कौन-सा है?
- (A) एकाग्रता
(B) चिंता
(C) स्थिरता
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

42. Which of the Indian traditional game is presently plays at international level?
- (A) Kho-Kho
(B) Gilli-danda
(C) Kabaddi
(D) Stapu
43. Kohler's theory of intelligence or insight was based on the intelligent chimpanzee, named :
- (A) Tiger
(B) Sultan
(C) Koko
(D) None of the above
44. Who propounded the Drive theory of Motivation?
- (A) Hull
(B) McDougall
(C) Coffman
(D) Morgan
45. Motivation is born from :
- (A) Habit
(B) Activity
(C) Need
(D) Aim
46. Recreation contributes in :
- (A) Human happiness
(B) Economical dependency
(C) Honesty
(D) None of the above
42. ऐसा कौन-सा पारंपरिक भारतीय खेल है जिसे वर्तमान में अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर खेला जाता है:
- (A) खो-खो
(B) गिल्ली-डंडा
(C) कबड्डी
(D) स्टापू
43. कोहलर का सूझ-बूझ या अंतर्दृष्टि का सिद्धान्त बुद्धिमान बनमानुष पर आधारित था, जिसका नाम रखा गया था :
- (A) टाइगर
(B) सुल्तान
(C) कोको
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
44. अभिप्रेरणा के अन्तर्नोद (Drive) सिद्धान्त का प्रतिपादन किसने किया?
- (A) हल
(B) मैकडूगल
(C) कॉफमैन
(D) मॉर्गन
45. अभिप्रेरणा का जन्म होता है :
- (A) आदत से
(B) क्रियाशीलता से
(C) आवश्यकता से
(D) लक्ष्य से
46. मनोरंजन योगदान देता है :
- (A) मानवीय प्रसन्नता में
(B) आर्थिक निर्भरता में
(C) ईमानदारी में
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

47. Which of the following statements is correct regarding aggression?
- (A) In high level sports, players with self control use aggression to their advantage
- (B) Achievement cannot be achieved without aggression
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above
48. The most important aspect of mental health is :
- (A) Emotional maturity
- (B) Reading good books
- (C) Right attitude towards life
- (D) Self expression
49. Joyful, spontaneous and creative activity in which man finds his fullest expression is called :
- (A) Camping
- (B) Play
- (C) Recreation
- (D) Swimming
50. The study of psychology for a physical education teacher is important because :
- (A) It helps him to conduct research
- (B) It helps him to understand child behaviour
- (C) It makes him a better teacher
- (D) It makes the teaching-learning process very effective
47. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन आक्रामकता के सम्बन्ध में सही है?
- (A) उच्च स्तरीय खेलों में आक्रामकता का इस्तेमाल खिलाड़ी आत्म नियंत्रण के साथ अपने लाभ के लिए करता है
- (B) आक्रामकता के बिना उपलब्धि प्राप्त नहीं हो सकती
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
48. मानसिक स्वास्थ्य का सर्वाधिक महत्वपूर्ण अंश है :
- (A) संवेगात्मक परिपक्वता
- (B) अच्छी पुस्तकों का अध्ययन
- (C) जीवन के प्रति उचित दृष्टिकोण
- (D) आत्म अभिव्यक्ति
49. एक आनन्दप्रद, नैसर्गिक तथा सृजनात्मक प्रक्रिया, जिसमें व्यक्ति अपने आपको पूर्णतया अभिव्यक्त करता है, कहलाती है :
- (A) शिविर-वास
- (B) खेल
- (C) मनोरंजन
- (D) तैराकी
50. शारीरिक शिक्षा अध्यापक के लिए मनोविज्ञान का अध्ययन इसलिये आवश्यक है क्योंकि :
- (A) इससे उसे शोध करने में सहायता मिलती है
- (B) इससे उसे बालकों के व्यवहार को समझने में सहायता मिलती है
- (C) इससे वह स्वयं एक अच्छा अध्यापक बन जाता है
- (D) इससे पठन-पाठन विद्या अधिक प्रभावशाली होती है

51. Which of the following is not psychosocial aspect of Physical Education and Sports?
 (A) Personality
 (B) Business
 (C) Leadership
 (D) Competition
52. Which of the following factor affects good performance in a team?
 (A) Individual differences
 (B) Better connection
 (C) Leadership quality
 (D) All of the above
53. "Learning is the acquisition of habits, knowledge and attitudes." Who gave this statement?
 (A) Cronback
 (B) Crow and Crow
 (C) Skinner
 (D) Woodworth
54. Which is not the characteristics of learning?
 (A) Learning is change
 (B) Learning is illegal
 (C) Learning is active
 (D) Learning is growth
55. "Learning is the process of development." Whose statement is this?
 (A) Underwood
 (B) Guilford
 (C) Gegani
 (D) Woodworth
51. निम्नलिखित में से कौन-सा पहलू शारीरिक शिक्षा तथा खेल का मनोसामाजिक पहलू नहीं है?
 (A) व्यक्तित्व
 (B) व्यवसाय
 (C) नेतृत्व
 (D) प्रतिस्पर्धा
52. निम्नलिखित में से कौन-सा कारक टीम में अच्छे प्रदर्शन को प्रभावित करता है?
 (A) व्यक्तिगत विभिन्नतायें
 (B) बेहतर सम्बद्धता
 (C) नेतृत्व की योग्यता
 (D) उपरोक्त सभी
53. "सीखना आदतों, ज्ञान और अभिवृत्तियों का अर्जन है।" यह कथन किसने दिया?
 (A) क्रॉनबैक
 (B) क्रो तथा क्रो
 (C) स्किनर
 (D) वुडवर्थ
54. इनमें से कौन-सी सीखने की विशेषता नहीं है?
 (A) सीखना परिवर्तन है
 (B) सीखना अवैध है
 (C) सीखना सक्रिय है
 (D) सीखना विकास है
55. "सीखना, विकास की प्रक्रिया है।" यह किसका कथन है?
 (A) अण्डरवुड
 (B) गिलफोर्ड
 (C) गेगनी
 (D) वुडवर्थ

56. From which science did Psychology originate?
- (A) Sociology
(B) Anthropology
(C) Philosophy
(D) Theology
57. Whose Psychology was first called Psychology?
- (A) Of the mind
(B) Of the soul
(C) Of ideas
(D) Of intelligence
58. Which of the following statement(s) is/are correct?
- (i) Psychology is made up of two words-Psycho and Logos.
(ii) 'Psycho' means soul or mind and 'Logos' means science or study.
(iii) Psychology is the gift of English Philosopher.
- Code :
- (A) (i) only
(B) (ii) only
(C) (i) and (ii)
(D) (i), (ii) and (iii)
59. Who among the following has said that "Sports Psychology is an applied Psychology."?
- (A) Clark and Clark
(B) Aristotle
(C) Socrates
(D) Plato
56. मनोविज्ञान की उत्पत्ति किस शास्त्र से हुई है?
- (A) समाजशास्त्र
(B) मानवशास्त्र
(C) दर्शनशास्त्र
(D) धर्मशास्त्र
57. सर्वप्रथम मनोविज्ञान को किसका मनोविज्ञान कहा गया?
- (A) मन का
(B) आत्मा का
(C) विचारों का
(D) बुद्धि का
58. निम्न में से कौन-सा/से कथन सही है/हैं?
- (i) मनोविज्ञान दो शब्दों-साइको और लोगोस से बना है।
(ii) 'साइको' का अर्थ आत्मा या मन है एवं 'लोगोस' का अर्थ है विज्ञान या अध्ययन।
(iii) मनोविज्ञान अंग्रेज दार्शनिकों की देन है।
- कूट :
- (A) केवल (i)
(B) केवल (ii)
(C) (i) एवं (ii)
(D) (i), (ii) एवं (iii)
59. निम्न में से किसने कहा है कि "खेल मनोविज्ञान एक व्यावहारिक मनोविज्ञान है।"?
- (A) क्लार्क तथा क्लार्क
(B) अरस्तू
(C) सुकरात
(D) प्लेटो

60. What benefits do children get from internal and external motivation?
- (A) Learning process increases
(B) Increases the mental balance of children
(C) Develops health
(D) All of the above
61. Self talk can be :
- (A) Positive
(B) Negative
(C) Both (A) and (B)
(D) Neither positive nor negative
62. What is the effect of aggression in sports?
- (A) Positive
(B) Negative
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
63. What does aggression mean in sports?
- (A) Giving negative feedback
(B) Harming an opponent
(C) Aggressive behaviour by both spectators and players
(D) All of the above
64. Aggressive behaviour in sports results in :
- (A) Learning positive skills
(B) Learning self control
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
60. आन्तरिक और वाह्य अभिप्रेरण से बालकों को क्या लाभ मिलता है?
- (A) सीखने की प्रक्रिया तीव्र होती है
(B) बालकों के मानसिक संतुलन में वृद्धि होती है
(C) स्वास्थ्य का विकास होता है
(D) उपरोक्त सभी
61. 'आत्म-चर्चा' हो सकती है :
- (A) सकारात्मक
(B) नकारात्मक
(C) दोनों (A) और (B)
(D) न तो सकारात्मक और न ही नकारात्मक
62. खेलों में आक्रामकता का क्या प्रभाव पड़ता है?
- (A) सकारात्मक
(B) नकारात्मक
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
63. आक्रामकता का खेलों के अन्तर्गत क्या तात्पर्य है?
- (A) नकारात्मक प्रतिक्रिया देना
(B) विरोधी को नुकसान पहुँचाना
(C) दर्शक एवं खिलाड़ी दोनों का आक्रामक व्यवहार
(D) उपरोक्त सभी
64. खेलों में आक्रामक व्यवहार का परिणाम होता है :
- (A) सकारात्मक कौशल सीखना
(B) स्वतः नियंत्रण सीखना
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

65. In any sports activity, progress is very rapid in the first phase of learning. This phase in the learning curve is called :
- (A) Plateau
(B) Initial spurt
(C) Sudden spurt
(D) None of the above
66. "Personality is the dynamic organization within the individual of those psychophysical systems that determines his unique adjustment to his environment." Who gave this definition?
- (A) Munn
(B) Allport
(C) Pearson
(D) James
67. Which period of human growth is called as the period of "storms and strife"?
- (A) Infancy
(B) Childhood
(C) Puberty
(D) Adolescence
68. What is the term 'Personality' derived from?
- (A) Latin word 'Persona'
(B) British word 'Personal'
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
69. The characteristic of Personality is :
- (A) Product of heredity and environment
(B) Individual difference
(C) Self knowledge
(D) All of the above
65. किसी भी खेल गतिविधि में सीखने के पहले दौर में प्रगति बहुत तेज होती है, सीखने के वक्र में यह दौर कहलाता है :
- (A) प्लेट्यू
(B) आरंभिक स्पर्ट
(C) अचानक स्पर्ट
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
66. "व्यक्ति के भीतर मनोशारीरिक तंत्रों की बहुमुखी संस्था व्यक्तित्व है जिससे वह वातावरण में अद्भुत समझौते करता है।" यह परिभाषा किसने दी?
- (A) मन
(B) आलपोर्ट
(C) पीयरसन
(D) जेम्स
67. मानव विकास के किस काल को "झंझावत एवं संघर्ष" का काल कहा जाता है?
- (A) शैशवावस्था
(B) बाल्यावस्था
(C) तरुणावस्था
(D) किशोरावस्था
68. व्यक्तित्व (पर्सनाल्टी) शब्द किससे बना है?
- (A) लैटिन शब्द 'परसोना' से
(B) अंग्रेजी शब्द 'पर्सनल' से
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
69. व्यक्तित्व की विशेषता है :
- (A) पैतृक गुण एवं वातावरण का प्रतिफलन
(B) व्यक्तिगत भिन्नता
(C) आत्म ज्ञान
(D) उपरोक्त सभी

70. Aristotle considered Psychology as the science of :
- (A) Mind
(B) Soul
(C) Body
(D) Play/sport
71. In modern times, Psychology is considered as the science of :
- (A) Behaviour
(B) Therapy
(C) Play
(D) Competition
72. Which psychological factor affects Physical Performance?
- (A) Emotion
(B) Motivation
(C) Learning
(D) All of the above
73. The main characteristic of Childhood is :
- (A) Innovation
(B) Socialization
(C) Imitation
(D) None of the above
74. The correct sequence of different stages of development is :
- (1) Adulthood (2) Infancy (3) Puberty
(4) Childhood (5) Old age (6) Prenatal
- Code :
- (A) 3, 2, 6, 5, 4, 1
(B) 6, 2, 4, 3, 1, 5
(C) 5, 3, 2, 1, 6, 4
(D) 6, 4, 2, 3, 1, 5
70. अरस्तू ने मनोविज्ञान को किसका विज्ञान माना है?
- (A) मन
(B) आत्मा
(C) शरीर
(D) खेल
71. आधुनिक समय में मनोविज्ञान को किसका विज्ञान माना जाता है?
- (A) व्यवहार
(B) चिकित्सा
(C) खेल
(D) प्रतियोगिता
72. शारीरिक प्रदर्शन को प्रभावित करने वाला मनोवैज्ञानिक कारक कौन-सा है?
- (A) सविग
(B) अभिप्रेरणा
(C) सीखना
(D) उपरोक्त सभी
73. बाल्यावस्था की मुख्य विशेषता है :
- (A) नवीनीकरण
(B) समाजीकरण
(C) अनुकरण
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
74. विकास की विभिन्न अवस्थाओं का सही क्रम है :
- (1) प्रौढ़ावस्था (2) शैशवावस्था (3) किशोरावस्था
(4) बाल्यावस्था (5) वृद्धावस्था (6) गर्भकालीनवस्था
- कूट :
- (A) 3, 2, 6, 5, 4, 1
(B) 6, 2, 4, 3, 1, 5
(C) 5, 3, 2, 1, 6, 4
(D) 6, 4, 2, 3, 1, 5

75. If the newly learned skill has no relation with the old skill, then what is this situation called?
- (A) Negative transfer
(B) Zero transfer
(C) Positive transfer
(D) Ineffective transfer
76. Personality means :
- (A) To wear or dress
(B) External beauty
(C) Lifestyle
(D) External and internal beauty
77. Personality measurement can be done by :
- (A) Projection method
(B) Observation method
(C) Interview method
(D) All of the above
78. From the point of view of study, psychologists have not classified people on which of the following basis?
- (A) On the basis of Physical type
(B) On the basis of Physical qualities
(C) On the basis of Social status
(D) On the basis of Nature
79. People with an extroverted personality are characterized by :
- (A) Often conservative and relaxed in nature
(B) Strong willed
(C) Aggressive and uncontrolled
(D) All of the above
75. यदि नये सीखे गये हुनर का पुराने हुनर से कोई सम्बन्ध न हो, तो ऐसी स्थिति को क्या कहेंगे?
- (A) ऋणात्मक स्थानान्तरण
(B) शून्य स्थानान्तरण
(C) धनात्मक स्थानान्तरण
(D) अप्रभावी स्थानान्तरण
76. व्यक्तित्व (Personality) से तात्पर्य है :
- (A) पहनावे से
(B) वाह्य सुन्दरता से
(C) उसके रहन-सहन से
(D) वाह्य एवं आन्तरिक सुन्दरता से
77. व्यक्तित्व का मापन किया जा सकता है :
- (A) प्रक्षेपण विधि द्वारा
(B) निरीक्षण विधि द्वारा
(C) साक्षात्कार विधि द्वारा
(D) उपरोक्त सभी
78. अध्ययन की दृष्टि से मनोवैज्ञानिकों ने लोगों का वर्गीकरण निम्न में से किस आधार पर नहीं किया है?
- (A) शारीरिक प्रकार के आधार पर
(B) शारीरिक गुणों के आधार पर
(C) सामाजिक स्तर के आधार पर
(D) स्वभाव के आधार पर
79. बहिर्मुखी व्यक्तित्व वाले व्यक्तियों की विशेषता होती है :
- (A) प्रायः रूढ़िवादी एवं चिन्तामुक्त प्रकृति के होते हैं
(B) वृद्ध इच्छाशक्ति वाले होते हैं
(C) आक्रामक और अनियंत्रित होते हैं
(D) उपरोक्त सभी

80. How many laws of learning have been given according to Thorndike?
- (A) 4
(B) 3
(C) 6
(D) 2
81. Who propounded the "theory of condition response"?
- (A) Pavlov
(B) Thorndike
(C) Aristotle
(D) Kohler
82. What did Pavlov use in his learning theory?
- (A) Dog
(B) Mouse
(C) Monkey
(D) Cat
83. Which law of learning was not given by E.L. Thorndike?
- (A) Law of effect
(B) Law of readiness
(C) Law of exercise
(D) Law of insight
84. Which law given by Thorndike is also known as the "Law of satisfaction"?
- (A) Law of exercise
(B) Law of effect
(C) Law of readiness
(D) None of the above
80. थार्नडाइक के अनुसार सीखने के कितने नियम बताये गये हैं?
- (A) 4
(B) 3
(C) 6
(D) 2
81. 'अनुकूलित अनुक्रिया सिद्धान्त' किसने प्रतिपादित किया?
- (A) पावलोव
(B) थार्नडाइक
(C) अरस्तू
(D) कोहलर
82. पावलोव द्वारा सीखने के सिद्धान्त में किस पर प्रयोग किया गया?
- (A) कुत्ते पर
(B) चूहे पर
(C) बन्दर पर
(D) बिल्ली पर
83. ई.एल. थार्नडाइक ने सीखने का कौन-सा नियम नहीं दिया?
- (A) प्रभाव का नियम
(B) तत्परता का नियम
(C) अभ्यास का नियम
(D) सूझ-बूझ या अन्तर्दृष्टि का नियम
84. थार्नडाइक द्वारा दिये गये किस नियम को 'संतुष्टि का नियम' भी कहा जाता है?
- (A) अभ्यास का नियम
(B) प्रभाव का नियम
(C) तत्परता का नियम
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

85. The components affecting the growth are :
- (A) Diet
(B) Exercise
(C) Heredity
(D) All of the above
86. Which of these is not a prenatal stage?
- (A) Infancy
(B) Zygote
(C) Embryo
(D) Foetus
87. "Psychology is the science of behaviour and experience." Who gave this statement?
- (A) McDougall
(B) Munn
(C) Skinner
(D) Woodworth
88. The most important factor in the physical development of children is :
- (A) Cleanliness/hygiene
(B) Sleep
(C) Nutrition
(D) Exercise
89. Adolescence is :
- (A) 21 - 40 years
(B) 6 - 13 years
(C) 14 - 21 years
(D) None of the above
90. Who developed the Psychosocial theory of development?
- (A) Stanley Brown
(B) Erik Erikson
(C) Rousseau
(D) Munn
85. वृद्धि को प्रभावित करने वाले घटक हैं :
- (A) आहार
(B) व्यायाम
(C) वंशानुक्रम
(D) उपरोक्त सभी
86. निम्न में से कौन-सा गर्भ पूर्व चरण नहीं है?
- (A) शैशवावस्था
(B) बीजावस्था (जाइगोट)
(C) भ्रूण
(D) गर्भस्थ शिशु की अवस्था
87. "मनोविज्ञान, व्यवहार और अनुभव का विज्ञान है।" यह कथन किसने दिया?
- (A) मैकडूगल
(B) मन
(C) स्किनर
(D) वुडवर्थ
88. बालकों के शारीरिक विकास में सबसे महत्वपूर्ण कारक है :
- (A) स्वच्छता
(B) निद्रा
(C) पोषण
(D) व्यायाम
89. किशोरावस्था होती है :
- (A) 21 - 40 वर्ष तक
(B) 6 - 13 वर्ष तक
(C) 14 - 21 वर्ष तक
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
90. विकास का मनोसामाजिक सिद्धान्त किसने विकसित किया?
- (A) स्टेनले ब्राउन
(B) एरिक एरिक्सन
(C) रूसो
(D) मन

91. Generally what are the different types of learning curve?
- (A) Two
(B) Three
(C) Four
(D) None of the above
92. The progressive change in human behaviour is called :
- (A) Knowledge
(B) Learning
(C) Character building
(D) Training
93. What is the main factor of learning?
- (A) Motivation
(B) Emotion
(C) Imitation
(D) None of the above
94. The main method of learning in Physical Education and Sports is :
- (A) Audio-Visual Material
(B) Imitation
(C) Group Method
(D) All of the above
95. The nature of motor skill learning depends upon :
- (A) Nervous system
(B) Muscular system
(C) Neuromuscular system
(D) None of the above
91. सामान्यतः सीखने के वक्र कितने प्रकार के होते हैं?
- (A) दो
(B) तीन
(C) चार
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
92. मानव व्यवहार में उन्नति उन्मुख परिवर्तन कहलाता है :
- (A) ज्ञान
(B) सीखना
(C) चरित्र निर्माण
(D) प्रशिक्षण
93. सीखने का प्रमुख तत्व क्या है?
- (A) प्रेरणा
(B) सवेग
(C) अनुकरण
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
94. शारीरिक शिक्षा तथा खेलों में अधिगम (सीखना) की मुख्य विधि होती है :
- (A) दृश्य-श्रव्य सामग्री
(B) अनुकरण
(C) सामूहिक विधि
(D) उपरोक्त सभी
95. गामक कौशल अधिगम की प्रकृति निर्भर करती है :
- (A) स्नायु तंत्र पर
(B) पेशी तंत्र पर
(C) स्नायु-पेशी तंत्र पर
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

96. Who has classified the person on the basis of physical structure as endomorph, mesomorph and ectomorph?
- (A) Sheldon
(B) Kretschmer
(C) Jung
(D) Hippocrates
97. The word "motivation" is derived from the latin word "movier" which means :
- (A) Visit
(B) Change or move
(C) Speak
(D) None of the above
98. What are the different types of motivation?
- (A) 2
(B) 3
(C) 4
(D) 5
99. Which of the following is not a type of extrinsic motivation?
- (A) Award
(B) Social respect
(C) Performance
(D) Trophy
100. What is the reason for poor performance in sports competition?
- (A) Fear of failure
(B) Anxiety
(C) Aggression
(D) Motivation
96. शारीरिक ढाँचे के आधार पर व्यक्ति को एण्डोमार्फ, मेसोमार्फ तथा एक्टोमार्फ के रूप में किसने विभाजित किया है?
- (A) शेल्डन
(B) क्रेशमर
(C) युंग
(D) हिप्पोक्रेटस
97. "प्रेरणा" शब्द लैटिन शब्द "मोवियर" से लिया गया है जिसका अर्थ होता है :
- (A) घूमना
(B) बदलना या चलना
(C) बोलना
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
98. प्रेरणा कितने प्रकार की होती है?
- (A) 2
(B) 3
(C) 4
(D) 5
99. निम्नलिखित में से कौन-सा वाह्य प्रेरणा का प्रकार नहीं है?
- (A) पुरस्कार
(B) सामाजिक सम्मान
(C) प्रदर्शन
(D) ट्रॉफी
100. खेल प्रतियोगिताओं में निम्नतर प्रदर्शन का क्या कारण है?
- (A) विफलता का भय
(B) चिन्ता
(C) आक्रामक
(D) अभिप्रेरणा